

**Weitere Angebote im  
Gemeinschaftshaus  
im Pallaswiesenviertel:**

- Hausaufgabenbetreuung von Mo bis Do 14.00-16.00 Uhr
- "Montagscafe" (Mo 9.30-11.00 Uhr)
- Betreuungsangebot für Kinder nach der Schule mit Mittagessen (Mo- Mi 11.30-14.00 Uhr)
- Kleinkindergruppe bis 3 Jahre (Fr 9.30-11.30 Uhr)
- Offener Kindertreff (4-8 Jahre) mit Elterncafé einmal wöchentlich
- Offene Kindergruppe (9-12 Jahre) (Mi 16.00-18.00 Uhr)
- Offener Jugendtreff in den Abendstunden (Mo + Mi 17.00-19.00 Uhr)
- Geschlechtsspezifische Gruppen: Mädchengruppe, Jungengruppe, Frauengruppe
- Seniorennachmittage
- PC-Kurse



**Unsere Adresse**

**Gemeinschaftshaus  
im Pallaswiesenviertel  
Darmstadt**

*Kommunikationsort für alle Bürgerinnen  
und Bürger der Stadt*

**Kirschenallee 180  
64293 Darmstadt**

**Tel.: 06151- 89 57 27**

**Fax: 06151 – 89 81 95**

**E-Mail: [gemeinschaftshaus@caritas-darmstadt.de](mailto:gemeinschaftshaus@caritas-darmstadt.de)**

**Bürozeiten:**

Montag	13:00 - 16:00 Uhr
Mittwoch	10:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung
Donnerstag	16:00 – 18:00 Uhr
Freitag	09:00 – 12:00 Uhr und nach Vereinbarung

**Caritasverband Darmstadt e. V.**

**Wir laden ein zum  
Projekt  
Gesundheit  
im  
Pallaswiesenviertel**



**Gemeinschaftshaus  
im Pallaswiesenviertel**

**Not sehen und handeln.  
C A R I T A S**





Gesundheit und Lebensqualität ist heute unumstritten von Einkommen und Bildungsniveau der Menschen abhängig. So zeigt sich, dass bildungsferne Schichten eher an Übergewicht, Herzkreislaufproblemen, Diabetes und Bewegungsarmut leiden. Das muss nicht sein! Wir möchten daher im Stadtteil Pallaswiesenviertel ein neues Projekt anstoßen.

## **Das Projekt: „Fühlen, Schmecken, Bewegen, Wissen“**

In unserem Projekt möchten wir Anleitung zu mehr Wissen, Bewegung und gesunder Ernährung anbieten.

Zum einen geht es darum, die Kinder in Projektgruppen anzuleiten:

- Kinder bewegen sich mit Freude, daher möchten wir wöchentlich stattfindende Sport- und Bewegungsangebote anbieten.
- Kinder üben den Umgang mit Lebensmitteln, lernen Kochen und nehmen mit ihren Sinnen Lebensmittel wahr.

Zum anderen möchten wir die Elternkompetenz **durch Kursangebote stärken:**

- Lebensmittel kennen lernen und deren Qualität einschätzen.
- Gesund Kochen mit einem kleinem Einkommen.
- Bewegung als Wohlfühlfaktor selbst erfahren.
- Erfahrungen in der eigenen Familie umsetzen und weiter geben.

*Wir finanzieren dieses neue Angebot über Spenden und sind daher für jede ideelle und materielle Hilfe sehr dankbar!*

Wenn Sie sich über die Arbeit der Arbeitsgruppe Gemeinwesenarbeit informieren möchten rufen Sie uns einfach unter der 06151 895727 an!

**Wenn Sie uns finanziell unterstützen möchten, können Sie dies gerne tun unter dem Stichwort**

**„Gesundheit im Pallaswiesenviertel“**

**Caritasverband Darmstadt  
Stadt- Kreissparkasse Darmstadt  
BLZ 508 501 50  
Kto. Nr.2 002 892**