

Gemeindepsychiatrie Weiterstadt

Wege aus der Depression

Vortrag von Dipl.-Psychologe

Hans Gunia

Psychologischer Psychotherapeut und
niedergelassener Verhaltenstherapeut in Darmstadt



Eintritt frei

Am 23.10. 2018 um 19:00 Uhr
im Caritaszentrum im Kulturbahnhof

In seinem Vortrag gibt es zunächst einen Überblick über Ursachen und Erscheinungsformen depressiver Störungen. Danach stellt er Psychotherapeutische Verfahren vor, die sich in der Behandlung von Depressionen bewährt haben. Einen Schwerpunkt setzt er dabei auf Verfahren der sogenannten, dritten Welle der Verhaltenstherapie.

Anregungen und Tipps für sowohl Betroffene als auch Angehörige kommen dabei nicht zu kurz.

Anschließend Diskussion und Austausch mit dem Referenten sowie den Mitarbeiter/innen des Caritaszentrum Weiterstadt

**Caritaszentrum im Kulturbahnhof
Weiterstadt**

Bahnhofstraße 2
64331 Weiterstadt

Tel.: 06150 80 930 0

Caritasverband Darmstadt e. V.

