

# Einladung zur **TRENNUNGSGRUPPE**

Unter der Anleitung von den Paar- und Familientherapeutinnen  
Sabine Mann, Veronika Wieland und Katarina Pöstges

*...den eigenen Weg finden.*



**ORT:** Caritas Familienzentrum Heppenheim

**TERMINE:** jeden 4. Dienstag im Monat, 18:00-19:30 Uhr

- ☉ Bewältigung der Trennung mit ihren vielfältigen Problemen und Herausforderungen
- ☉ Dem krisenhaften Ereignis Zeit geben zur Bewältigung
- ☉ Austausch, Halt und Unterstützung erfahren
- ☉ Umgang mit den Folgen der Trennung, mit sich selbst, den eigenen Gefühlen und Ressourcen
- ☉ Verstehen des Scheiterns der Beziehung
- ☉ Umgang mit dem früheren Partner und den Belangen der Kinder
- ☉ Sozialrechtliche Fragen rund um Folgen der Trennung
- ☉ Fragen der Neuorientierung und weiteren Lebensplanung



### **Caritas Familienzentrum Heppenheim**

Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Um Anmeldung wird gebeten unter:

Telefon **0 6252 - 990 135** oder

E-Mail: [efl@caritas-bergstrasse.de](mailto:efl@caritas-bergstrasse.de)

