

Kursleitung:
Maike Behrens Dipl. Sozialarbeiterin
Skoll-Spezial-Trainerin

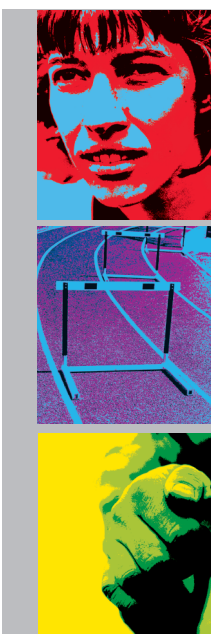
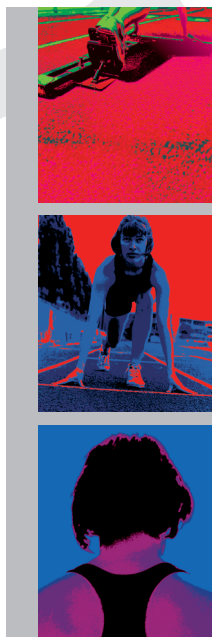
Teilnehmeranzahl:
auf Grund der Hygieneregulungen unter
Covid 19 ist die Teilnehmer/innen Anzahl
auf 6 Personen beschränkt

SKOLL®

SELBSTKONTROLLTRAINING

– für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

SKOLL bedeutet,
den Konsum oder das riskante
Verhalten zu stabilisieren,
zu reduzieren oder ganz
darauf zu verzichten.

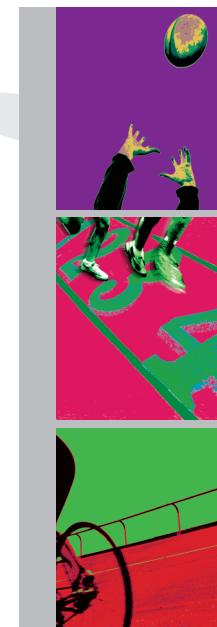


SKOLL ...

- ... ist ein Training, um riskanten Konsum/riskantes Verhalten zu überprüfen.
- ... gibt Raum zum offenen Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung.
- ... bietet Möglichkeiten, neue Verhaltensweisen kennenzulernen und auszuprobieren.
- ... nimmt jede/n ernst und unterstützt jede/n darin, ihren/seinen eigenen individuellen Weg zu finden.

SKOLL hilft, ...

- ... einen Überblick über die eigene riskante Verhaltensweise zu erlangen.
- ... sich selbst mit einem Trainingsplan zur Selbstkontrolle herauszufordern.
- ... neue Ideen für alternative Verhaltensweisen zu finden.
- ... eine eigene Entscheidung zur weiteren Lebensgestaltung zu treffen.
- ... Strategien zur Krisenbewältigung zu entwickeln.



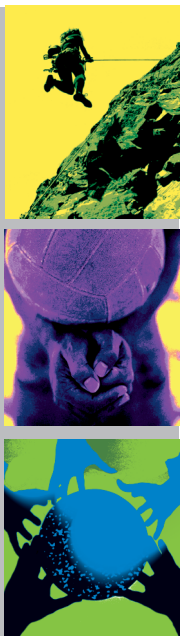
SKOLL ist ein Trainingsprogramm, welches 10 Mal im wöchentlichen Rhythmus innerhalb einer Gruppe stattfindet.

Vor Beginn des Kurses findet ein Informationsgespräch statt, um alle Fragen zu klären.

Über die gemachten Erfahrungen mit der Selbstkontrolle tauschen wir uns in einem Nachtreffen aus.

Kosten: 150 €
einige Krankenkassen bezuschussen
den Kurs als Präventionskurs

Dauer des Kurses:
10 Wochen immer donnerstags in der
Zeit von 17:30 Uhr - 19:00 Uhr



SKOLL ist für Alle, ...

- ... die sich fragen, ob sie riskanten Konsum von Suchtstoffen betreiben oder problematische Verhaltensweisen mitbringen.
- ... die einen risikoarmen Konsum oder ein risikoarmes Verhalten anstreben.
- ... die ihre Selbsterkenntnis fördern möchten.
- ... die sich vor Abhängigkeit schützen möchten.

– für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

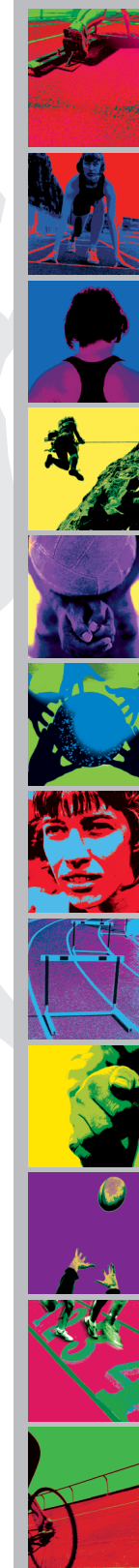
Nähere Auskünfte erhalten Sie:

sucht@caritas-darmstadt.de

06151-5002840

m.behrens@caritas-darmstadt.de

06151-5002845



SKOLL®
SELBSTKONTROLLTRAINING

Selbstkontrolltraining – für den verantwortungsbewussten Umgang mit Suchtstoffen und anderen Suchtphänomenen

Herbstkurs:

Start 24.09.2020

Ende 26.11.2020

**Veranstaltungsort:
voraussichtlich
Fachklinik am Birkenweg
Birkenweg 17**

64295 Darmstadt