

## Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Bergstraße

**Auftaktveranstaltung  
am 17. Oktober 2019:**

### **Grenzen entstehen im Kopf** Krise als Herausforderung annehmen

Rüdiger Böhm, Coach und Motivationstrainer

Als erfolgreicher Sportler auf dem Höhepunkt seiner Fitness beide Beine zu verlieren – ein kaum vorstellbarer Einschnitt in das Leben. Die meisten Menschen würden wohl nach so einem Schicksalsschlag resignieren und sich aus der Öffentlichkeit zurückziehen.

Doch der in Grasellenbach-Wahlen aufgewachsene Rüdiger Böhm ist ein Kämpfer. Voller Ehrgeiz und Tatendrang arbeitet er sich zurück ins Leben. Er ist für Menschen mit Handicap, aber auch für alle anderen ein Vorbild voller ansteckender Lebensfreude. In seinem Vortrag erfahren wir wie mutig und positiv wir aus allem das Beste machen können.

Grenzen existieren nur in unseren Köpfen und Rüdiger Böhm zeigt, wie wir diese beseitigen können.

17. Oktober 2019, 19:00 Uhr

Anschließend Empfang und Imbiss  
anlässlich des 40-jährigen Jubiläums  
des Helseekon-Klub Heppenheim e.V.

Kurfürstensaal Amtshof Heppenheim  
Amtsgasse

Eintritt frei. Spenden erbeten.

Anmeldung: 06252 155814, Soziale Dienste  
oder Mail: [kirstin.hoerberg@kreis-bergstrasse.de](mailto:kirstin.hoerberg@kreis-bergstrasse.de)

## Das Netzwerk Arbeitskreis Gemeindenaher Psychiatrie:

- ◆ Vitos Klinik Heppenheim,  
Tagesklinik Bensheim und Lampertheim
- ◆ Kreis Bergstraße, Gesundheitsamt,  
Soziale Dienste
- ◆ Gemeindepsychiatrisches Zentrum  
Bergstraße-Ried, Caritasverband  
Darmstadt e. V.
- ◆ Diakonisches Werk Bergstraße,  
Psychosoziales Zentrum
- ◆ Helseekon-Klub Heppenheim e. V.
- ◆ Psychosozialer Hilfsverein Heppenheim e. V.
- ◆ Evangelische Klinikseelsorge an der  
Vitos Klinik Heppenheim

## Wir danken für die Unterstützung



Sparkasse Starkenburg  
AOK Hessen  
DGSP Hessen Landesverband Hessen e.V.

## Schirmherrschaft

Diana Stolz, Erste Kreisbeigeordnete

# Grenzen entstehen im Kopf



Illustration: Petra Kismann, 2019

**Krise als Herausforderung annehmen**

## Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Bergstraße

**17. Oktober bis 10. November 2019**

Veranstalter: Arbeitskreis Gemeindenaher Psychiatrie

## **Grenzen entstehen im Kopf – Krise als Herausforderung annehmen**

so lautet das Motto der diesjährigen Tage der seelischen Gesundheit im Kreis Bergstraße.

Wir, der Arbeitskreis Gemeindenahe Psychiatrie, haben uns entschlossen, in diesem Jahr über die Grenze der eigentlichen psychischen Erkrankung hinaus zu gehen. Unsere alle zwei Jahre stattfindenden Veranstaltungen hatten immer das Thema der psychischen Gesundheit im Fokus. Es gibt aber eine starke Wechselwirkung zwischen den gesundheitlichen Faktoren, die wir nicht immer beeinflussen können und unserem eigenen Umgang mit der Erkrankung.

Schwere psychische Krisen, oft auch verbunden mit körperlichen Beeinträchtigungen, müssen nicht zum Rückzug führen. Jeder Mensch hat die Potentiale in sich, seine eigenen Ressourcen zu mobilisieren und wieder zu genesen.

Rüdiger Böhm, Coach und Motivationstrainer, wird unseren Veranstaltungsreihen eröffnen. Er hat sich nach einem schweren Unfall wieder in das Leben zurück gekämpft und er weiß, wovon er spricht. Sein Credo: Sich nicht aufzugeben, auch in Zeiten, die das nicht gerade nahelegen.

Wir freuen uns, wenn Sie zu der einen oder anderen Veranstaltung in der Region kommen können.

Der AK Gemeindenahe Psychiatrie  
im Kreis Bergstraße

## **Programm**

**Freitag, 18. Oktober 2019 von 13:00 – 17:00 Uhr und  
Samstag, 19. Oktober 2019 von 11:00 – 17:00 Uhr**

### **Kunstworkshop „Mut zur Kunst“**

mit Cornelia Trautmann  
Caritasverband Darmstadt e.V.  
Ort: Gruppenraum im Ringelbandhaus  
Obergasse 9 in 64625 Bensheim  
Anmeldung ist erforderlich.  
Caritaszentrum Franziskushaus, Klostersgasse 5a  
Bensheim, Tel.: 06251 85425-0 (AB)

**Sonntag, 20. Oktober 2019**

### **10 Jahre Psychosoziales Zentrum Rimbach**

**10:00 Uhr Gottesdienst**  
Evangelische Kirche Rimbach, Staatsstr. 2 - 4

**12:00 Uhr – 16:00 Uhr Tag der offenen Tür**  
„Das Psychosoziale Zentrum stellt sich vor“

Mit Mittagessen, Kaffee und Kuchen,  
Informationen und Programm  
für alle Altersgruppen  
Diakonisches Werk Bergstraße  
Schlossstr. 52a, 64668 Rimbach  
Tel.: 06253 9898-0

**Mittwoch, 23. Oktober 2019, 16:30 Uhr**

### **Vortrag „Gesunde Psyche: Was kann ich selbst tun?“**

Dozent: Prof. Dr. med. Thomas Rechlin  
Ort: Vitos Klinik Heppenheim, Großer Konferenz-  
raum, Viernheimer Straße 4, Heppenheim  
Info: 06252 16-0

**Donnerstag, 24. Oktober 2019 von 18:00 – 22:00 Uhr**

### **Gute Laune Party**

mit der Live-Band Bayer & Beier  
Eintritt 3,-€ inkl. Essen und Trinken.  
Psychosozialer Hilfsverein Heppenheim e.V.  
Darmstädter Straße 23 - 25, Heppenheim  
Tel.: 06252 - 7 84 21

**Freitag, 25. Oktober 2019 von 12:00 Uhr – 16:30 Uhr**

### **Tag der offenen Tür**

„Einblicke in die Arbeit der Tagesklinik/Ambulanz“  
Vitos psychiatrische Tagesklinik und Ambulanz  
Lampertheim  
Emilienstraße 5, Lampertheim  
Info: 06206 303118-0

**6. November 2019, 17:00 Uhr**

### **Vernissage „HARMONIE“**

Bilder der Malgruppe des Helseekon-Klub  
Einführung: Charlotte Bechtold, Heppenheim  
Ausstellung vom 6.11. bis 26.11.2019  
Haus der Kirche, Ludwigstr. 13, 64646 Heppenheim