

Weiterführende Links zum Thema Familienleben in der Corona-Zeit

Anregungen für Familien zur Alltagsorganisation und Freizeitgestaltung

- **Artikel für SchülerInnen und Eltern**
 - Themen wie Tagesstruktur, Lernen, Freizeitgestaltung und Umgang mit Belastungen werden behandelt.
<http://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/>
- **Ausführliche Broschüre: Eltern Wissen in Zeiten von Corona**
 - Anregungen wie Erziehung gelingen kann, Grundbedürfnisse erfüllt werden oder mit Angst, Stress und Wut umgegangen werden kann
<https://www.agj-freiburg.de/kinder-jugendschutz/elternwissen/417-ew-corona>
- **Anti-Krisen-Bonbon: Freizeitideen vom Verlag Modernes Lernen**
 - 120 Seiten mit kreativen Spiel-, Bastel- und Rezeptideen, Geschichten sowie Fantasiereisen für Familien zuhause
<https://www.verlag-modernes-lernen.de/pdf/AntiKrisenBonbon.pdf>
- **Vorlesegeschichte für jüngere Kinder: Aufregung im Wunderwald**
 - Das Leben in Corona-Zeiten wird kindgerecht am Beispiel einer Bärenfamilie dargestellt
 - Als Bilderbuch: http://www.praxis-hermans.de/app/download/10503023/Aufregung_Wunderwald_Bilderbuch_oD.pdf
 - Als MP3-Vorleseversion: <http://www.praxis-hermans.de/app/download/10476332/Aufregung+im+Wunderwald+%28online-audio-converter.com%29-2.mp3>
- **Freizeitideen für Jugendliche für zuhause**
<https://mads.de/tschuess-langeweile-so-kannst-du-dich-ablenken-trotz-isolation/>

Was ist Corona? Informationen für Kinder

- **Das Corona-Kinderlexikon von ZEIT Online:**
 - Antworten auf wichtige Fragen zum Corona-Ausbruch, erklärt für Kinder.
 - Z.B.: Was ist ein Virus? Warum darf ich meine Freunde nicht sehen? Wann kann ich wieder zur Schule?
<https://www.zeit.de/gesellschaft/familie/2020-03/fragen-coronavirus-kinder-einfach-erklaert-viren-homeoffice-ansteckung>

- **Videos: Wie erkläre ich Kindern Corona?**
 - Coronavirus und Pandemie einfach und anschaulich erklärt:
<https://www1.wdr.de/mediathek/av/video-corona--fuer-kinder-erklaert-100.html>
 - Erklärung für Kindergartenkinder:
<https://www.wienerzeitung.at/nachrichten/chronik/wien/2054416-Erklaer-Video-zum-Coronavirus-fuer-Kinder.html>
- **Logo! Kindernachrichten des ZDF:**
 - Verschiedenes rund ums Corona-Virus wird durch kurze Videos und Texte erklärt
<https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>

Weitere Ansprechpartner für Telefon- oder Onlineberatung

- **Caritas Deutschland**
Onlineberatung für Eltern und Familien durch ausgebildete Fachkräfte: Kostenfrei und vertraulich
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/eltern-familie/>
- **Bundeskongferenz für Erziehungsberatung**
Onlineberatung für Jugendliche und Eltern in der Corona-Krise, unter anderem Gruppenchat zum aktuellen Thema.
<https://www.bke-beratung.de/>
- **Telefonseelsorge**
Wenn Sie sofort einen Ansprechpartner brauchen, können Sie sich zu jeder Zeit an die Telefonseelsorgen wenden:
Telefon: 0800/1110-111 oder -222 oder www.telefonseelsorge.de.
- **Weitere Kontaktadressen für Telefon- oder Online-Beratung**
<https://www.elternsein.info/beratung-anonym/anonym-kostenlos/corona-zeiten-beratung-jetzt-fuer-eltern/>