

Die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße

- ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der hessischen Selbsthilfekontaktstellen
- wird finanziell gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und durch den Kreis Bergstraße

Wir bieten an:

- vertrauliche Beratung bei der Suche nach einer Gruppe
- fachliche Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe
- Hilfestellung bei der Suche nach geeigneten Gruppenräumen
- professionelle Begleitung für bestehende Gruppen in schwierigen Gruppenphasen
- Unterstützung bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten

Unser Team

in Heppenheim

Barbara Hammon

Dipl. Sozialpädagogin

Heike Kopf-Rohner

Sozialmanagerin (MMSO)

Dagmar Franken

Sekretariat

Wir sind persönlich zu erreichen:
Montag bis Freitag nach Vereinbarung.

Sie finden uns:

64646 Heppenheim

Bensheimer Weg 16

Tel. 0 62 52 - 99 01 30

Fax: 0 62 52 - 99 01 31

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de

Der „Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße“ wird unterstützt von:



www.caritas-darmstadt.de
www.facebook.com/caritas-darmstadt
www.instagram.com/caritas.darmstadt



Caritasverband Darmstadt e. V.

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße

#miteinander

#im Gespräch

#mitgeföhlt



23. Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße

Samstag, den 28. Juni 2025
Uhrzeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Bensheim
Fußgängerzone

Bürgerwehrbrunnen vor der Alten Faktorei



Bensheim
Herz der Bergstraße.



Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Menschen, die sich für die Arbeit von Selbsthilfegruppen interessieren, haben die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen aus der Region kennenzulernen und sich zu informieren.

Samstag, 28. Juni 2025

von 10:00 bis 13:00 Uhr

Bensheim, am Bürgerwehrbrunnen

Programm

Musikalische Einstimmung

Begrüßung

Schirmherrin Bürgermeisterin Christine Klein

Landrat Christian Engelhardt
Kreis Bergstraße

Caritasdirektor Winfried Hoffmann
Caritasverband Darmstadt e. V.

Andreas Mager,
Leitung Caritas Familienzentrum Heppenheim

Eröffnung

Sie sind herzlich eingeladen,

- sich die Angebote anzusehen
- ins Gespräch zu kommen
- Informationen mitzunehmen und weiterzugeben

Teilnehmende Gruppen

- Adipositas SHG Bergstraße
- Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe e. V. Bensheim/Bergstraße
- Blasen- und Prostatakrebs-SHG Heppenheim
- CI-Treff Hessische Bergstraße „Selbsthilfe in Bewegung“
- Diabetiker-Selbsthilfe Bürstadt
- Elterninitiative Asperger Autismus Südhessen
- Gesprächskreis für Paare
- Kreuzbund Bensheim
- Schlafapnoe / Atemstillstand Kreis Bergstraße, Ortsgruppen Bensheim, Lampertheim-Ried und Viernheim
- Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße
- SHG Fibromyalgie
- SHG Lipödem & Lymphödem „Lily's aus'm Ried“
- SHG Post Vac & Long Covid
- SHG Rheumaliga Heppenheim e.V. Bensheim/Lorsch
- „Stimmungsvogel“ Alkoholranke Frauen und/oder Angehörige (Frauen) Frauentreff, Bensheim
- Die „Umsteiger“ Selbsthilfe bei Depressionen
- Verein zur Bewegungsförderung Heppenheim

An den Ständen treffen Sie kompetente Gruppenmitglieder, die Ihre Fragen gerne beantworten.

