

Ein Angebot für Menschen

- die eine außerstationäre Begleitung brauchen und eine Alternative zur Klinik wünschen.
- die aktiv an der Verbesserung ihrer persönlichen Situation arbeiten wollen und ihre Krise als Chance verstehen.
- die ihre eigenen Möglichkeiten und Erfahrungen und die ihres persönlichen Umfeldes in die Bewältigung der Krise mit einbeziehen wollen.
- die mehr Einflussmöglichkeiten auf ihre Behandlung und Begleitung wünschen.

Wir sind ein Team von

Fach- und Gesundheitspfleger*innen,
Genesungsbegleiter*innen,
Sozialarbeiter*innen/-pädagog*innen,
Psychologen*innen



Kontaktieren Sie uns:

Caritasverband Darmstadt e. V.

Koordinierungsstelle
Krisendienst Südhessen

Sturzstraße 9
64285 Darmstadt

Telefon: 06151 – 501236-0
Telefax: 06151 – 501236-50
koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 8:30 – 17:00 Uhr

Wir sind für Teilnehmer*innen über eine telefonische Notfallhotline 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar (auch an Wochenenden und Feiertagen).

Ihr Weg zu uns:



Caritasverband Darmstadt e. V.



caritas
KRISENDIENST
Südhessen



Außerstationäre Behandlung
und Krisenbegleitung

Eine Kooperation des
Caritasverbandes Darmstadt e. V.
und der Bahn BKK

Stand: 03/2021; Caritas-Druckerei-Griesheim



Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Sie sind uns wichtig!

Wir haben mit der Bahn BKK das Seelische Gesundheit leben (SeGel2.0) Versorgungskonzept geknüpft und bieten Unterstützung in seelischen Krisen.

BAHN BKK

SeGel
SÜDHESSEN
Seelische Gesundheit leben

Zum Erhalt und Stärkung Ihrer seelischen Gesundheit bieten wir Ihnen

- Ein maßgeschneidertes ambulantes Unterstützungsangebot
- Die Einbeziehung der Menschen, die Ihnen wichtig sind
- Auch in Krisenzeiten im gewohnten familiären, sozialen und beruflichen Umfeld zu bleiben.
- Eine Alternative zum stationären Aufenthalt. Ambulant vor stationär!

Unser Angebot

- Persönliche Ansprechpartner*innen die früh- und zeitnah reagieren können.
- Eine individuelle Behandlungsplanung, Ihre Wünsche und Ziele stehen dabei im Mittelpunkt.
- Prävention, Erstellung einer individuellen Krisen- und Genesungsplanung.
- Krisenhotline, 24 Stunden telefonische Erreichbarkeit an 365 Tagen im Jahr.
- Unterstützung in seelische Krisen im eigenen Zuhause (Hometreatment).
- Netzwerkgespräche, auf Ihren Wunsch mit Einbeziehung von Angehörigen und anderen wichtigen Bezugspersonen (Offener Dialog).
- Krisenpension, Möglichkeit des Aufenthaltes und Übernachtung mit Begleitung einer Fachkraft.
- Stabilisierende Hilfen auch über die Krisenphase hinaus zur Stabilisierung und Vermeidung von Rückfällen.
- Vernetzung, das (sozial)psychiatrische Hilfesystem ist komplex. Wir unterstützen bei der Organisation und Vernetzung weiterführender Hilfen.

SeGel 2.0 sind zusätzliche Leistungen Ihrer Krankenkasse **Bahn BKK**.
Alle bisherigen Hilfeleistungen bleiben ohne Einschränkung bestehen.