

**FALSCH:** im Winter.  
Fenster kippen.  
Die Wand wird kalt.  
Es kann gefährlicher  
Schimmel entstehen.

Undichte Fenster abdichten  
mit speziellem Dichtband.

Damit dir beim Lüften nicht kalt wird:  
Bewegen, tanzen, Sport machen ...

Optimal an Heizkörpern:  
programmierbare Thermostate

Anfang Winter: Technik  
von Profis prüfen lassen.

Noch mehr sparen: Temperatur  
insgesamt 1°C kälter einstellen.

Heizkörper entlüften  
mit Spezialschlüssel.



**LÜFTEN:** Feuchtigkeit muss raus!  
mindestens 3x pro Tag je 10-15 Minuten **HEIZUNG AUS** und **FENSTER AUF**.

Caritasverband  
Darmstadt e. V.



**EINFACHE ENERGIESPARTIPS RUND UMS HEIZEN + LÜFTEN**