

Heizkörper müssen frei sein!
Keine Möbel oder Vorhänge vor der Heizung.
Keine Wäsche auf den Heizkörpern trocknen.

Am Tag: Rolladen hoch und Vorhänge auf.
Die Sonne macht den Raum hell und warm.

Nachts alle Rolläden runter
und Vorhänge zu machen.

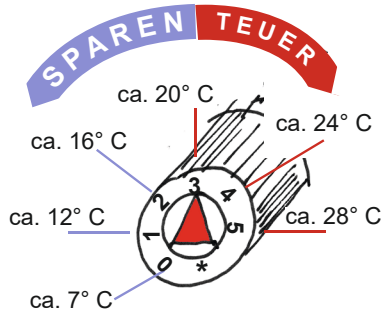
Körperwärme gut
nutzen mit Decken,
Wärmflaschen und
warmer Kleidung.

„TÜR ZU!“

Türen abdichten mit Dichtband aus dem Baumarkt.
Untere Fuge zusätzlich mit Decken o.ä. abdichten.

Achtung:
Elektroheizungen brauchen
viel Strom. Das ist sehr teuer.

Nachts und wenn Sie
am Tag nicht zuhause sind:
Temperatur kälter einstellen:
auf Stufe 2 = 19° C reicht.
Im Winter nicht kälter.

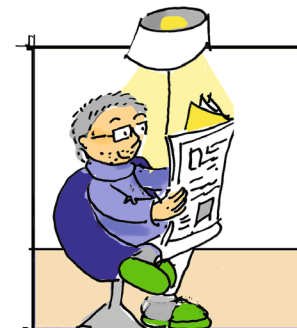
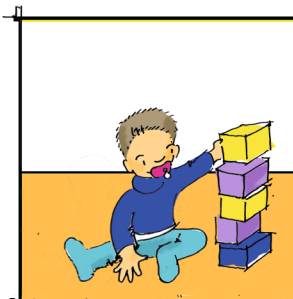


Empfehlung: Schlafen: 16-18°C

Küche: 18° C

Kinderzimmer, Arbeitszimmer, Wohnzimmer:
Stufe 3-4, 20-21° C

Bad 21-24° C
wenn Sie im Raum sind.



Caritasverband
Darmstadt e. V.



EINFACHE ENERGIESPARTIPS RUND UM DIE HEIZUNG