Kühl- und Gefriergeräte mit Abstand zum Herd aufstellen. Direkte Sonnenstrahlen meiden. Je kühler die Umgebung umso weniger Stromverbrauch.

Energiesparlampen oder LED-Leuchten

Nutzen Sie das Tageslicht. Stellen Sie zum Beispiel Ihren Esstisch nahe am Fenster auf.

Das Licht reflektiert besser bei weißen oder hellen Wänden, Decken und Lampenschirmen.

Das richtige Küchengerät spart Strom:
Kleine Portionen in Mikrowelle erwärmen.
Wasser im Wasserkocher heiß machen.
Vorbereitete Brötchen auf Toaster aufbacken statt im Backofen.

Bei vielen Geräten kann man „Energiesparen“ einstellen. Machen Sie das!

Statt Computer und Fernseher: Gemeinsame Treffen mit Spielen, Gesprächen oder Reisen im Kopf sparen viel Heizung, Strom und Geld!

COME TOGETHER !

Arbeiten Sie mit Laptop statt PC. Direktes Licht auf Computer und Fernseher vermeiden. Dann kann man Bildschirme dunkler einstellen.

Aus Raum raus: LICHT AUS !

Mehr Tips zu Benutzung von Elektrogeräten siehe Extrablatt

Schalten Sie das Licht nur ein in den Zimmern und in Raumbereichen, in denen Sie gerade sind.

Empfehlung:
Steckdosenleiste mit
ON/OFF-Schalter

= Alle Lichter und ElektroGeräte richtig ausschalten statt Standby.

Beim Computer oder Laptop den Energiesparmodus einschalten. Receiver, WLAN usw. nur bei Bedarf einschalten.
Auch bei kleinen Pausen Bildschirm aus.

Caritasverband Darmstadt e. V.

EINFACHE ENERGIESPARTIPPS ALLGEMEIN und ELEKTRO