

Die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße

- ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der hessischen Selbsthilfekontaktstellen
- wird finanziell gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und durch den Kreis Bergstraße

Wir bieten an:

- vertrauliche Beratung bei der Suche nach einer Gruppe
- fachliche Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe
- Hilfestellung bei der Suche nach geeigneten Gruppenräumen
- professionelle Begleitung für bestehende Gruppen in schwierigen Gruppenphasen
- Unterstützung bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten

Unser Team in Heppenheim

Barbara Hammon
Dipl. Sozialpädagogin

Angelika Oberheim
Sozialpädagogin B.A.

Gaby Lerchl
Sekretariat

Wir sind persönlich zu erreichen:
Montag bis Freitag nach Vereinbarung.

Sie finden uns:

64646 Heppenheim
Bensheimer Weg 16
Tel. 0 62 52 - 99 01 - 30
Fax: 0 62 52 - 99 01 - 31
E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Der „Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße“ wird unterstützt von:



vdak Verband der
Angestellten-
Krankenkassen e.V.



IKK
Baden-Württemberg
und Hessen



AEV - Arbeiter-
Ersatzkassen-
Verband e.V.



Selbsthilfekontaktstelle
Kreis Bergstraße

20. Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße

„Wir leben Selbsthilfe“

Lampertheim Fußgängerzone

**SAMSTAG
03. 09.
2022**

10:00 - 13:30 Uhr



Caritasverband
Darmstadt e.V.

STADT LAMPERTHEIM
Natürlich mittendrin

Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Menschen, die sich für die Arbeit von Selbsthilfegruppen interessieren, haben die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen aus der Region kennen zu lernen und sich zu informieren.

Samstag, 03. September 2022
von 10:00 bis 13:30 Uhr

Lampertheim, Fußgängerzone

Programm

9:45 Uhr Musikalische Einstimmung

10:00 Uhr Begrüßung

Bürgermeister Gottfried Störmer

Vertretung des Landrats Kreis Bergstraße

Caritasdirektor Winfried Hoffmann Caritasverband
Darmstadt e.V.

Andreas Mager, Leitung Caritaszentrum Heppenheim

1. Stadtrat Marius Schmidt

Eröffnung

Sie sind herzlich eingeladen,

- ☞ sich die Angebote anzusehen
- ☞ ins Gespräch zu kommen
- ☞ Informationen mitzunehmen und weiterzugeben

Teilnehmende Gruppen

☞ Adipositas SHG Bergstrasse

☞ Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe
Bensheim/Bergstraße

☞ Blasen- und Prostatakrebs-SHG
Heppenheim

☞ Cocaine Anonymous, Deutschland

☞ Defi/ICD SHG Heppenheim „Die mit Herz“

☞ Diabetiker-Selbsthilfe Bürstadt

☞ EUTB Bergstrasse
(Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung)

☞ Gesprächskreis für Paare

☞ Hernie Selbsthilfegruppe Bürstadt

☞ Kreuzbund, Bensheim

☞ Kreuzbund Lampertheim 2

☞ Lipödem Südhessen

☞ Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstrasse

☞ Schmerz lass nach SHG Weinheim

☞ SHG Atemwegserkrankungen Bergstraße/
COPD

☞ SHG Fibromyalgie

☞ SHG Rheumaliga Bürstadt

☞ SHG Schlafapnoe/Atemstillstand
Kreis Bergstraße, Bensheim

☞ SHG Schlafapnoe/Atemstillstand
Kreis Bergstraße, Lampertheim

☞ SHG Schlafapnoe/Atemstillstand
Kreis Bergstraße, Viernheim

☞ „Stimmungsvogel“
Alkoholranke Frauen und/oder
Angehörige (Frauen) Frauentreff,
Bensheim

An den Ständen treffen Sie kompetente
Gruppenmitglieder, die Ihre Fragen gerne
beantworten.