



**Der Caritasverband Darmstadt bietet seinen Mitarbeitenden ein kostenloses Beratungsangebot an, wenn diese selbst professionelle Hilfe brauchen.**

Die Arbeit in sozialen Einrichtungen und Diensten fordert ein hohes Maß an Einsatz und Zuwendung zu Menschen in belasteten Lebenssituationen. Tag für Tag werden die Ratsuchenden von den Caritasmitarbeitenden professionell betreut.

Doch es mag Tage geben, da steckt so mancher Mitarbeiter selbst in einer schwierigen Situation oder Krise. Kann diese nicht mehr alleine oder mit Unterstützung von Familie, Freunden oder Kollegen gelöst werden, weil die Herausforderung zu umfangreich ist, so sehnt sich der Mitarbeitende selbst nach einem individuellen Beratungsangebot.

Aus diesem Grund bietet der Caritasverband Darmstadt seinen Mitarbeitenden ein neues Angebot an, um bei der

Entwicklung von effektiven Lösungen zu helfen.

Das für die Caritasmitarbeitenden kostenfreie Beratungsangebot „Hier geht es um Sie“ wird vom Institut für geistliche Begleitung von Hauptamtlichen in Seelsorge und Caritas in der Diözese Mainz angeboten.

**Das Institut stellt das Angebot vor:**

Wenn Sie den Eindruck haben:

- *Mir wächst die Arbeit über den Kopf.*
- *Mir ist alles zuviel.*
- *Ich habe keinen Durchblick mehr.*
- *Ich habe keine Ahnung wie es weitergeht.*

Wenn Sie diesen Eindruck haben und spüren, ich bin in einer schwierigen dienstlichen oder privaten Situation, aus der ich alleine nicht herauskomme, dann kann es helfen, mit einer außen stehenden Person sich Ihre Situation anzuschauen und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.

*In dieser Beratung wollen wir dann in zwei bis drei Gesprächen mit Ihnen überlegen, welche Schritte Sie weiter gehen können.*

*Nach diesen klärenden Gesprächen, helfen wir Ihnen auch - falls nötig und gewünscht - bei der Suche nach weiteren Unterstützungsangeboten.*

*Die Gespräche werden streng vertraulich behandelt.*

**Mehr über uns und unser Angebot finden Sie unter [www.hiergehtesumSie.de](http://www.hiergehtesumSie.de)**

*So möchten wir Sie ermutigen, sich in einer schwierigen Lebenslage/tiefen Krise/ schwierigen Situation an uns zu wenden.*

**Tel.: 06131-253450**

*Ihr Team vom Institut für Geistliche Begleitung*

*Winfried Hommel, Monika Brinkmann-Kramp, Stephan Volk, Hermann-Josef Herd*