



Zusätzliche Angebote

Freitagscafé

Wir laden alle Interessierten zu einem offenen Café in die Tagesstätte ein.

Bei Kaffee und Kuchen zum günstigen Preis können Sie die Woche gemütlich ausklingen lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Tu-es-day

Die Besucher*innen gestalten unter Anleitung einer Fachkraft ein abwechslungsreiches Programm mit verschiedenen Aktivitäten. Es werden Ausflüge, gemeinsames Kochen, Gespräche und Fachvorträge angeboten.

Dienstag Nachmittag alle 14 Tage

Zuverdienstprojekt Bergstraße

Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen bieten wir niedrigschwellige Zuverdienstangebote an. Dies ist eine gute Möglichkeit zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sowie zu einer sinnvollen und wertschöpfenden Beschäftigung.

Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter*innen mit dem Abschluss Sozialpädagogik, Soziale Arbeit, Ergotherapie, Hauswirtschaft und Verwaltung.



Sie finden uns:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum
Bergstraße-Ried
Neue Schulstraße 16
68623 Lampertheim
Tel: 06206 - 59232
Mail: gpz-ried@caritas-bergstrasse.de

Träger:

Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 A
64283 Darmstadt
Tel. 06151/999 0
www.caritas-darmstadt.de



Caritasverband Darmstadt e. V.

Layout: Pressebüro Darmstadt: Mediengestaltung. Druck: Caritas-Druckerei Griesheim, Stand 06/2020

GPZ

Gemeinde-
Psychiatrisches
Zentrum

Bergstraße-Ried

Lampertheim



**Neue Schulstraße 16
68623 Lampertheim**

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Es gibt immer wieder Situationen im Leben, in denen sich scheinbar unlösbare Fragen und Probleme stellen. Manchmal gibt es Themen, die als ausweglos empfunden werden, so dass unsere Psyche leidet und wir uns in einer Krise befinden.

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Wege zu finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können. Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Kontakte zu Stellen, die weitere Hilfen anbieten.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- ▶ Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und ihre Angehörige
- ▶ Menschen in einer Krise

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter*innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist kostenlos.



Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet Erwachsenen mit einer psychischen Erkrankung eine Tagesstruktur und Beschäftigung in verschiedenen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung von qualifiziertem Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens. Hier können die Besucherinnen und Besucher Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren.

In der Tagesstätte wird täglich gemeinsam ein Mittagessen zubereitet. Ferner werden Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich und einfache Arbeiten angeboten. Kreatives Gestalten, Gespräche, Unternehmungen und Bewegung sind feste Bestandteile im Programm der Tagesstätten.



Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen begleitet und unterstützt erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben oder leben möchten. Darüberhinaus bieten wir Plätze in Wohngemeinschaften und Appartements an.

Wir richten unsere Unterstützung nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen aus.

Unser Angebot:

- ▶ Beratung bei der persönlichen Lebensgestaltung
- ▶ Unterstützung bei allen Fragen rund um das Wohnen
- ▶ Koordination und Begleitung bei Arztbesuchen
- ▶ Umgang mit Behörden
- ▶ Krisen- und Konfliktbewältigung
- ▶ Zusammenarbeit mit Angehörigen, rechtlichen Betreuer*innen
- ▶ Netzwerkgespräche
- ▶ Aufbau von Aktivitäten und Freizeitgestaltung

