

## Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Die Beratung ist kostenlos,  
konfessionsunabhängig und  
trägerübergreifend.

Alle Gespräche sind vertraulich;  
wir unterliegen der gesetzlichen  
Schweigepflicht.

Unser Zuständigkeitsbereich ist  
die Stadt **Lampertheim** mit ihren  
Stadtteilen.

Rufen Sie uns an und vereinbaren  
Sie einen Termin.

Bei Bedarf besuchen wir Sie auch  
gerne zu Hause.

Unsere Arbeit wird zusätzlich  
über Spenden finanziert:

Caritasverband Darmstadt e.V.  
Pax-Bank eG Mainz  
IBAN: DE02 3706 0193 4001 6101 50  
BIC: GENODED1PAX

Verwendung: Seniorenberatung  
Spenden sind herzlich willkommen.

## Kontaktaufnahme:



**Silvia Rhiem**  
**Dipl. Sozialpädagogin**

Neue Schulstraße 16  
68623 Lampertheim

Telefon: 06206 9513666  
Telefax: 06206 910419

E-Mail:  
s.rhiem@caritas-bergstrasse.de

**Termine nach telefonischer  
Vereinbarung !**

Caritasverband Darmstadt e. V.

Stand: 01/2020; Caritas-Druckerei, Griesheim

## Seniorenberatung Lampertheim

Beratungsstelle  
für ältere Menschen  
und ihre Angehörigen



*Information*  
*Beratung*  
*Hilfestellung*

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**





## INFORMATION

Immer mehr Menschen erleben heutzutage nach dem Ende der Berufstätigkeit noch viele aktive und gesunde Jahre. Dennoch können die letzten Lebensjahre auch belastend sein durch den Verlust von nahestehenden Menschen, von Gesundheit und körperlicher Kraft und von Selbstständigkeit. Die Seniorenberatung bietet älteren Menschen und ihren Angehörigen Hilfe in dieser Lebensphase.

Ziel unserer Arbeit ist es, die Selbstständigkeit und Eigenverantwortung von älteren Menschen solange wie möglich zu erhalten. Damit soll das Eintreten von Pflegebedürftigkeit oder der Umzug in eine stationäre Einrichtung vermieden oder hinausgezögert werden. Mit unseren Angeboten wollen wir Selbsthilfekräfte stärken und die Anbindung an die Gemeinschaft fördern, um Isolation vorzubeugen.

## BERATUNG

### Wir informieren und beraten

- Ihre Rente reicht nicht aus, um nötige Hilfe zu finanzieren. Sie wissen nicht, ob Ihnen Unterstützung zusteht.

**Wir informieren Sie.**

- Sie sind noch rüstig und möchten sich jetzt schon über mögliche Wohnformen im Alter informieren.

**Wir geben Ihnen Tipps.**

- Sie möchten Ihr Recht auf Selbstbestimmung bis ins hohe Alter wahren.

**Wir beraten Sie über Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.**

- Ihr Partner ist verstorben. Sie werden mit dem Verlust nicht fertig. Die Einschränkungen durch Krankheit und Alter belasten Sie. In der Familie gibt es Konflikte.

**Mit uns können Sie darüber sprechen.**

- Ihr Angehöriger ist pflegebedürftig. Sie wissen nicht, wie Sie die Pflege organisieren können.

**Wir informieren Sie darüber.**

## HILFESTELLUNG

### Wir vermitteln und begleiten

- Das Leben im Alter wird immer beschwerlicher – dennoch ist es Ihr Wunsch, solange wie möglich im eigenen Zuhause zu leben.

**Wir unterstützen Sie bei der Suche nach möglichen Hilfen.**

- Anträge und Formulare sind für Sie schwer zu durchschauen.

**Wir helfen Ihnen beim Ausfüllen.**

- Auch für Ihre anderen Anliegen haben wir ein offenes Ohr.
- Wir organisieren Informationsveranstaltungen zu altersspezifischen Themen.
- Wir unterstützen Ehrenamtliche und Selbsthilfeinitiativen bei vielen fachlichen und organisatorischen Fragen.