

Die Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße

- ist Mitglied der Landesarbeitsgemeinschaft der hessischen Selbsthilfekontaktstellen
- wird finanziell gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und durch den Kreis Bergstraße

Wir bieten an:

- vertrauliche Beratung bei der Suche nach einer Gruppe
- fachliche Unterstützung bei der Gründung einer Gruppe
- Hilfestellung bei der Suche nach geeigneten Gruppenräumen
- professionelle Begleitung für bestehende Gruppen in schwierigen Gruppenphasen
- Unterstützung bei der Suche nach Finanzierungsmöglichkeiten

Unser Team

in Heppenheim

Barbara Hammon

Dipl. Sozialpädagogin

Heike Kopf-Rohner

Sozialmanagerin (MMSO)

Dagmar Franken

Sekretariat

Wir sind persönlich zu erreichen:
Montag bis Freitag nach Vereinbarung.

Sie finden uns:

64646 Heppenheim

Bensheimer Weg 16

Tel. 0 62 52 - 99 01 30

Fax: 0 62 52 - 99 01 31

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de

Der „Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße“ wird unterstützt von:



Stand: 05/2024; Mediengestaltung: Pressebüro Darmstadt; Jutta Wrobel Druck: Caritas-Druckerei Griesheim

Caritasverband Darmstadt e. V.

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße

#miteinander

#im Gespräch

#mitgeföhlt



22. Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße

Samstag, den 06. Juli 2024
Uhrzeit: 09:45 - 13:00 Uhr

Heppenheim
Fußgängerzone



heppenheim bergstrasse



www.caritas-darmstadt.de

www.facebook.com/caritas-darmstadt

www.instagram.com/caritas.darmstadt



Selbsthilfegruppen stellen sich vor

Menschen, die sich für die Arbeit von Selbsthilfegruppen interessieren, haben die Möglichkeit, Selbsthilfegruppen aus der Region kennen zu lernen und sich zu informieren.

Samstag, 06. Juli 2024
von 09:45 bis 13:00 Uhr
Heppenheim, Fußgängerzone

Programm

Musikalische Einstimmung

Begrüßung

Schirmherr Bürgermeister Rainer Burelbach

Kreisbeigeordneter Matthias Schimpf
Vertretung des Landrats Kreis Bergstraße

Caritasdirektor Winfried Hoffmann
Caritasverband Darmstadt e. V.

Andreas Mager,
Leitung Caritas Familienzentrum Heppenheim

Eröffnung

Sie sind herzlich eingeladen,

- sich die Angebote anzusehen
- ins Gespräch zu kommen
- Informationen mitzunehmen und weiterzugeben

Teilnehmende Gruppen

- Adipositas SHG Bergstraße
- Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe Bensheim/Bergstraße
- Blasen- und Prostatakrebs-SHG Heppenheim
- Defi/ICD SHG Heppenheim „Die mit Herz“
- Diabetiker-Selbsthilfe Bürstadt
- Gesprächskreis für Paare
- Kreuzbund Bensheim
- OA Overeaters Anonymous SHG für Menschen mit Essproblemen
- Schlafapnoe / Atemstillstand Kreis Bergstraße, Ortsgruppen Bensheim, Lampertheim-Ried und Viernheim
- Schlaganfall Selbsthilfe Kreis Bergstraße
- Schmerz lass nach SHG Weinheim
- SHG Atemwegserkrankungen Bergstraße/ COPD
- SHG Fibromyalgie
- SHG Rheumaliga Heppenheim
- „Stimmungsvogel“ Alkoholranke Frauen und/oder Angehörige (Frauen) Frauentreff, Bensheim
- Die „Umsteiger“ Selbsthilfe bei Depressionen

An den Ständen treffen Sie kompetente Gruppenmitglieder, die Ihre Fragen gerne beantworten.

