



## Zusätzliche Angebote

### Gerontopsychiatrische Tagesstätte

Die Tagesstätte für ältere Menschen bietet zwölf Besucher\*innen und Besuchern in altersgerechten und barrierefreien Räumen ein abwechslungsreiches Tagesprogramm an. Das Programm orientiert sich an den Ideen, Wünschen und Bedürfnissen der älteren Menschen. Die Mahlzeiten können gemeinsam hergerichtet und eingenommen werden. Der Besuch der Tagesstätte ist von Montag bis Freitag möglich.



### Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeitende mit dem Abschluss Sozialpädagogik, Soziale Arbeit, Ergotherapie, Hauswirtschaft und Verwaltung.

### Caritas-Büro Ober-Ramstadt

Bachgasse 7  
64372 Ober-Ramstadt  
Tel: 06154 – 57 06 954  
Fax: 06154 – 57 06 965  
E-Mail: [gpz.reinheim@caritas-dieburg.de](mailto:gpz.reinheim@caritas-dieburg.de)

Termine nach telefonischer Absprache möglich.

### So finden Sie uns:

### Gemeindepsychiatrisches Zentrum Reinheim

Darmstädter Straße 55  
64354 Reinheim  
Telefon: 06162 – 80 98 50  
E-Mail: [gpz.reinheim@caritas-dieburg.de](mailto:gpz.reinheim@caritas-dieburg.de)

Träger:  
Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 A  
64283 Darmstadt  
Telefon: 06151 – 999 0  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



Caritasverband Darmstadt e. V.

Layout: Pressebüro Darmstadt: Mediengestaltung. Druck: Caritas-Druckerei Griesheim, Stand 07/2021

# GPZ

Gemeinde  
Psychiatrisches  
Zentrum

## Reinheim



Darmstädter Straße 55  
64354 Reinheim

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**





## Beratung

Es gibt immer wieder Situationen im Leben, in denen sich scheinbar unlösbare Fragen und Probleme stellen. Manchmal gibt es Themen, die als ausweglos empfunden werden, so dass unsere Psyche leidet und wir uns in einer Krise befinden.

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Lösungsmöglichkeiten zu finden, damit Sie neue Wege finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.

Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Kontakte zu Stellen, die weitere Hilfen anbieten.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- ▶ Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, und ihre Angehörige
- ▶ Menschen in einer Krise

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist kostenlos.



## Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet Erwachsenen mit einer psychischen Beeinträchtigung eine Tagesstruktur und Beschäftigung in verschiedenen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung von qualifiziertem Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens. Hier können die Besucher\*innen Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren.

In der Tagesstätte wird täglich gemeinsam eine warme Mahlzeit zubereitet. Ferner werden Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich und einfache Arbeiten angeboten. Kreatives Gestalten, Gespräche, Unternehmungen und Bewegung sind feste Bestandteile im Programm der Tagesstätte.



## Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen begleitet und unterstützt erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben oder leben möchten. Darüberhinaus bieten wir Plätze in Wohngemeinschaften an.

Wir richten unsere Unterstützung nach Ihren persönlichen Zielen und Bedürfnissen aus.

Unser Angebot:

- ▶ Beratung bei der persönlichen Lebensgestaltung
- ▶ Unterstützung bei allen Fragen rund um das Wohnen
- ▶ Koordination und Begleitung bei Arztbesuchen
- ▶ Umgang mit Behörden
- ▶ Krisen und Konfliktbewältigung
- ▶ Zusammenarbeit mit Angehörigen, rechtlichen Betreuer\*innen
- ▶ Netzwerkgespräche
- ▶ Aufbau von Aktivitäten und Freizeitgestaltung

