

Miteinander im Leben



*Gemeinde-
psychiatrisches
Zentrum Reinheim*

Für den Landkreis
Darmstadt-Dieburg
(Ostregion)

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Irren ist menschlich

Jeder vierte Deutsche ist mindestens einmal in seinem Leben mit einer Depression, Schizophrenie, Panik- oder Angststörung belastet (Bundes-Gesundheitssurvey 1998). Menschen in psychosozialen Krisen, hervorgerufen z.B. durch Arbeitslosigkeit, Mobbing, eine längere körperliche Erkrankung oder familiäre Umstände, neigen außerdem deutlich häufiger zu Selbsttötung. Doch während die meisten körperlichen Erkrankungen heute weitgehend gesellschaftsfähig sind, werden psychisch Erkrankte häufig immer noch im Alltag ausgegrenzt und an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Die Beziehungen zu Familie, Freunden und dem Arbeitsumfeld sind oft massiv belastet.

Die frühe Erkennung der psychischen Erkrankung und die kompetente Behandlung und Betreuung der erkrankten Menschen sind sehr wichtig, um ihre seelische Gesundheit wiederherzustellen und sie für das Leben in der Gesellschaft zu stärken.

Durch die wohnortnahe ambulante Beratung und Betreuung in unserem Gemeindepsychiatrischen Zentrum wird eine gute Versorgung von psychisch kranken Menschen außerhalb der großen psychiatrischen Einrichtungen gewährleistet.

Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich selbst von unseren umfassenden Hilfsangeboten.

Ich lade Sie herzlich ein!

Franz-Josef Kiefer
Caritasdirektor

*Darmstädter
Straße 55
in Reinheim*



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Reinheim

***Darmstädter Straße 55
64354 Reinheim
Telefon 06162 80985-0***

- ***Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle***

- ***Betreutes Wohnen***

- ***Tagesstätte***

- ***Freizeitangebote***

Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit pädagogischer Ausbildung, weiterhin Ergotherapeuten, Arbeitserzieher und Hauswirtschaftlerin. Die Verwaltungsarbeit des gesamten GPZ wird von einer Verwaltungskraft bewältigt. Zur Unterstützung des Teams arbeiten studentische Honorarkräfte mit.

In Teambesprechungen und Supervisions-Sitzungen wird die Betreuungsarbeit reflektiert. Es finden regelmäßige Fort- und Weiterbildungen statt.



*Neue Wege
finden und gehen.*

Beratung

Eine gute, individuelle Beratung ist der erste Schritt zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven. Hier wird gemeinsam festgelegt, welche Maßnahmen sinnvoll und richtig sind. Unser Beratungsangebot im Rahmen der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle bezieht sich auf:

- Beratung für psychisch kranke Menschen
- Beratung für Angehörige
- Krisenberatung
- Weitervermittlung

Kurzfristige Beratungen sind möglich und können auch zu einer längerfristigen Begleitung werden. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben langjährige Erfahrung in der Unterstützung bei schwierigen Lebenssituationen oder psychischer Erkrankung.

Krisenberatung

Die Krisenberatung ist ein Angebot für Menschen in akuten Lebenskrisen und für Menschen mit suizidalen Gedanken. Es geht dabei um eine erste Stabilisierung und Abklärung, welche Angebote weiterhin notwendig sind.

Ziel der Krisenberatung ist eine Situation zu schaffen, in der Lösungen erreichbar sind. Sollte ein Klinikaufenthalt notwendig sein, begleiten wir den Erkrankten/die Erkrankte, wenn er/sie es wünscht.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Darmstädter Str. 55, 64354 Reinheim
Telefon: 06162 80985-11
E-Mail: gpz.reinheim@caritas-dieburg.de



Der Mensch wohnt und ist nicht gern alleine.



Betreutes Wohnen

Die eigene Wohnung als Ort der Sicherheit und Geborgenheit vermittelt vielen Menschen Stabilität und ist Ausdruck von Lebensqualität.

Unter dem Begriff „Betreutes Wohnen“ verstehen wir Hilfestellungen beim Leben in der eigenen Wohnung. Das Angebot orientiert sich an dem individuellen Hilfebedarf und den Bedürfnissen des Einzelnen. Ziel ist die selbstständige Lebensführung und Förderung der Eigenständigkeit.

Das Betreute Wohnen soll krisenhaften Entwicklungen vorbeugen und die Lebensqualität der Betroffenen verbessern. Wichtige Lebensbereiche wie Familie und Arbeit sollen stabilisiert werden. Innerhalb des Betreuten Wohnens werden entlastende Gespräche sowie Kompetenztraining angeboten. Es gibt Unterstützung bei der Alltags- und Wochenstrukturierung. Gezielt wird die soziale Integration gefördert, die zur persönlichen Selbstständigkeit führt. Konfliktberatung und Gruppenangebote sind ein wichtiger Bestandteil.

Freizeit- und Gruppenangebote

Im Rahmen des Zentrums finden mehrere, oft Jahreszeit bezogene, Angebote im Bereich Kultur, Bildung und Gesellschaft statt. Wie beispielsweise Musik-, Film- und Kulturveranstaltungen. Gemeinsamer Besuch von Festen, Märkten, Museen und anderen kulturellen oder informativen Angeboten steht immer wieder auf unserem Programm und findet auch am Wochenende statt.

Regelmäßige wöchentliche Gruppenangebote sind:

- Cafétreff montags
- Musikgruppe
- Psychoedukative Gruppenangebote
- Heilsames Singen
- Angehörigengruppe*
- Cafétreff in Babenhausen* (Ev. Gemeindehaus Babenhausen)
- Entspannungsgruppen und Rückenschutz

*Diese Angebote finden in Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes statt.



*In Gemeinschaft
kreativ sein.*

Tagesstätte

Die Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene bietet Arbeit und Beschäftigung in vielen unterschiedlichen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung durch qualifiziertes Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden. Berufliche Praktika oder weiterführende berufliche Reha-Maßnahmen werden individuell vorbereitet und vermittelt.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens, an dem psychisch kranke Menschen Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren können.

Die Tagesstätte bietet an 5 Tagen in der Woche Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich, einfache Arbeiten, Gespräche, kreative Tätigkeiten, kulturelle Unternehmungen, Ausflüge und viel Spiel, Spaß und Bewegung.

Schwerpunktmäßig bietet unsere Tagesstätte zur Umsetzung unserer praxisorientierten Beschäftigungstherapie einen Cateringservice an.

Tagesstätte für psychisch Kranke
Darmstädter Straße 55, 64354 Reinheim
Telefon: 06162 80985-0
E-Mail: gpz.reinheim@caritas-dieburg.de



Selbst gebacken.





*Gemeinsam
auf Tour.*



Gerontopsychiatrische Tagesstätte

Innerhalb des Gemeindepsychiatrischen Zentrums Reinheim besteht seit Anfang 2013 für den Landkreis Darmstadt-Dieburg (Ostregion) eine Gerontopsychiatrische Tagesstätte.

Das Angebot dieser Tagesstätte bezieht sich konzeptionell vollständig auf die Bedürfnisse von älteren psychisch erkrankten Besucherinnen und Besuchern mit alters- und krankheitsbedingten Einschränkungen. Gezielte Gruppenangebote sollen zur Erhaltung von kognitiven und körperlichen Fähigkeiten beitragen.

Die Öffnungszeiten der Tagesstätte ist von Montag bis Freitag.

Die Tagesstätte bietet im Rahmen eines strukturierten Tagesablaufs verschiedene Angebote im Bereich Bewegung, kreatives Gestalten, Singen, Gedächtnistraining, Backen, Aktivitäten im Freien und Entspannungsübungen. Dazu gehört ebenso die gemeinsame Einnahme der Mahlzeiten.

Mit einem individuell erstellten Hilfeplan werden die Bedürfnisse und Fähigkeiten ermittelt und die Unterstützungsangebote mit den BesucherInnen vereinbart.

Die Tagesstätte bietet für 12 BesucherInnen ein abwechslungsreiches Wochenprogramm.

*Gute Gespräche
machen Vieles
leichter.*





*Caritas Zentrum
Darmstädter Straße 55
in Reinheim*



Cafétreff im Caritas Zentrum

Jeden Montag in der Zeit von 14:00 bis 17:30 lädt das Caritas Zentrum in Reinheim zu einem Cafétreff ein. Unter Anleitung von Fachkräften bieten ehrenamtliche Mitarbeiterinnen Kaffee und Kuchen im gemütlichen Ambiente an. Eingeladen sind alle, die Interesse an unserer Arbeit haben oder einfach ein paar gemütliche Stunden verbringen wollen.

Unsere Adressen

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Reinheim

Darmstädter Straße 55, 64354 Reinheim
Telefon 06162 80985-0
E-Mail gpz.reinheim@caritas-dieburg.de

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Dieburg

Aschaffenburg Straße 21a, 64807 Dieburg
Telefon 06071 618110
E-Mail gpz@caritas-dieburg.de

Caritas-Büro Ober-Ramstadt

Bachgasse 7, 64372 Ober Ramstadt
Telefon: 06154 5706964
E-Mail: gpz.reinheim@caritas-dieburg.de
Offene Sprechstunde: dienstags 13.30 Uhr-15:30 Uhr



Träger: Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de