

**Für mehr
Partnerschaft.**

**Wie Kommunikation
gelingen kann.**



**Wenn ich mit meinem Partner/meiner Partnerin
spreche,**

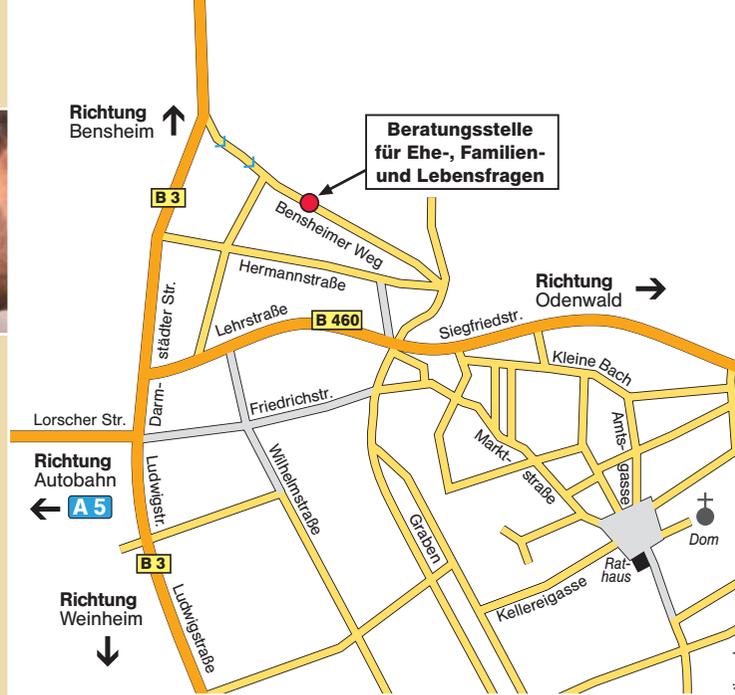
- ... spreche ich von mir.
- ... benenne ich eine konkrete Situation.
- ... beschreibe ich ein konkretes Verhalten.
- ... bleibe ich beim Thema.
- ... öffne ich mich und sage, was in mir vorgeht.

**Wenn ich meinem Partner/meiner Partnerin
zuhöre,**

- ... zeige ich, dass ich zuhöre.
- ... fasse ich das Wichtigste zusammen.
- ... stelle ich Fragen nach Wünschen und Gefühlen.
- ... lobe ich das Gesprächsverhalten.
- ... melde ich zurück, welche Gefühle das Gehörte bei mir auslöst.

**Wir setzen uns für die Menschen ein – Sie können
sich für uns einsetzen.**

Spendenkonto: Pax-Bank eG Mainz
BLZ 370 601 93 · Kto.-Nr. 4 001 610 150



Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252 9901-30 (Sekretariat)
06252 9901-27 (Fr. Ehrhardt)
06252 9901-32 (Hr. Fraune)
Tefefax: 06252 9901-31
E-Mail: alb@caritas-bergstrasse.de

Bürozeiten / Beratungszeiten

Montag bis Freitag: 08:30 – 12:00 Uhr.
Montag bis Donnerstag: 13:30 – 16:30 Uhr.

**Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen
Termin zum Erstgespräch unter:
Telefon 06252 9901-30 oder 06252 9901-27**

Stand: 06/2008; Fotos: © endostock, Yuri Arcurs; Gestaltung © www.krahl-kommunikation.de

Caritasverband Darmstadt e. V.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen



Eheberatung

Bensheimer Weg 16, Heppenheim

Träger: Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de



Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Einzelne und Paare wenden sich an uns ...

- ... mit dem Anliegen, ihre Ehe oder Partnerschaft zu verbessern – oft auf dem Hintergrund unterschiedlicher Ideen und Vorstellungen, wie die Beziehung zu leben sei.
- ... bei Krisen, Problemen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft. Häufig benannte Themen sind z.B.: Kommunikationsprobleme, belastendes Streitverhalten, Umgang mit Eltern/Schwiegereltern, sexuelle Probleme, Außenbeziehungen.
- ... bei Trennung, z.B. Umgang mit dem aktuellen Trennungsgeschehen und mit trennungsbezogener Ambivalenz sowie die Bewältigung von Problemen nach der Trennung.
- ... bei individuellen Krisen, einschneidenden Lebensereignissen und -veränderungen, z.B. Krankheit, Tod des Partners/der Partnerin.
- ... nach der Familienphase.

Was in der Beratung geschieht

- Sie haben in einem Erstgespräch die Möglichkeit, die Beraterin oder den Berater kennen zu lernen und Ihr Anliegen zu schildern. Die Rahmenbedingungen für weitere Gespräche werden Ihnen erläutert. In der Regel werden dann mit Ihnen gemeinsam die anstehenden Themen geordnet und erste Beratungsziele formuliert.
- In evtl. Folgegesprächen werden geeignete Lösungswege gesucht. Manchmal gilt es auch, mit nicht veränderbaren Gegebenheiten besser leben zu lernen.
- Wir orientieren wir uns als Beraterin oder Berater an den Bedürfnissen der Rat Suchenden und den anstehenden Entwicklungsprozessen.
- Beratung heißt für uns, dass Sie Ihre eigenen Energien und Möglichkeiten entdecken, um gute Lösungen für die Zukunft zu finden.

Bitte vereinbaren Sie telefonische einen Termin zum Erstgespräch unter:

Telefon 06252 9901-30 oder
06252 9901-27

Unsere Beratungsgespräche

- sind vertraulich, d. h. unterliegen der Schweigepflicht.
- sind ausschließlich freiwillig.
- sind für jede und jeden offen, d. h. auch: unabhängig von Familienstand und Konfession.
- gehen von den Problemstellungen der Klienten aus.
- sind für das Erstgespräch kostenfrei. Eine Eigenbeteiligung wird bei weiteren Gesprächen mit Ihnen vereinbart.
- können ein- oder mehrmals stattfinden.
- finden mit Einzelnen und Paaren statt.

Beruflicher Hintergrund des Beratungsteams

- > Studium der Sozialpädagogik bzw. Sozialarbeit
- > Diplom als Ehe-, Familien- und Lebensberater/in
- > zusätzliche fachspezifische Qualifikationen u. a. in systemischer (Paar)-Therapie, Gesprächspsychotherapie