



## Caritasverband Darmstadt e.V.

Die Caritas unterstützt, fördert und begleitet hilfsbedürftige Menschen – ohne Ansehen von Nationalität, Religion und Einkommen. Sie hilft ihnen in ihrer Not und eröffnet Wege für ein Leben in Würde, trotz Pflegebedürftigkeit, Armut, Behinderung und weiteren materiellen wie seelischen Beeinträchtigungen.

Die Allgemeine Lebensberatung leistet professionelle Hilfe und unterstützt Sie in den vielfältigen Situationen des Lebens mit Kompetenz und Engagement.

Der Verlust der Wohnung oder des Arbeitsplatzes, Existenzängste, Schulden, psychische Störungen, Probleme in der Beziehung oder der Familie sind Anlässe für schwierige Situationen – und kritische Lebensphasen gibt es viele.

Aber allein gelassen müssen Sie sich nicht fühlen. Fachkräfte der Allgemeinen Lebensberatung gehen umfassend auf Ihre Situation ein mit dem Ziel, Ihre Fähigkeiten und Stärken zu nutzen, um gemeinsam mit Ihnen Lösungswege zu finden.

Beratung heißt für uns an erster Stelle, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Wir setzen uns für die Menschen ein – Sie können sich für uns einsetzen.

**Spendenkonto:** Pax-Bank eG Mainz  
BLZ 370 601 93 · Kto. 4 001 610 150



## Allgemeine Lebensberatung

**Bensheimer Weg 16  
64646 Heppenheim**

Telefon: 06252 990130

Tefefax: 06252 990131

E-Mail: [alb@caritas-bergstrasse.de](mailto:alb@caritas-bergstrasse.de)

### Bürozeiten / Beratungszeiten

Montag bis Freitag: 08:30–12:00 Uhr.

Montag bis Donnerstag: 13:30–16:30 Uhr.

Weitere Termine sind nach Absprache in Heppenheim sowie in den Außenstellen Bensheim, Bürstadt, Lampertheim, Mörlenbach, Viernheim und Wald-Michelbach möglich.

**Träger:** Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt  
Internet: [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



Caritasverband Darmstadt e. V.

Stand: 05/2011; Caritas-Druckerei Darmstadt

# Allgemeine Lebensberatung

Was wir tun – wie wir helfen



*Bensheimer Weg 16, Heppenheim*

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**



# Allgemeine Lebensberatung

Was wir tun – wie wir helfen

*Unsere Leistungen auf einen Blick:*



## ● Sozialberatung / Existenzsicherung

Sozialberatung und Existenzsicherung ist ein Angebot für Menschen, die sich in einer psychosozialen und/oder wirtschaftlichen Notlage befinden und auf Informationen, Beratung und Begleitung angewiesen sind. Ziel ist die Absicherung der persönlichen und materiellen Existenzgrundlage.

## ● Schwangeren- / Konfliktberatung

Schwangerenberatung ist psychosoziale Beratung von Frauen und Männern, die infolge einer Schwangerschaft in einer Not- oder Konfliktsituation sind, oder die aufgrund der mit dieser Situation einhergehenden Veränderungen Beratungsbedarf haben.

## ● Psychosoziale Beratung

Psychosoziale Beratung ist Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien, die infolge von persönlichen Lebenskrisen oder von Ehe-, Beziehungs- oder Familienkrisen in einer psychischen oder sozialen Problemsituation sind.

## ● Frauenspezifische Beratung und Angebote

Die Grundlage für frauenspezifische Beratung und Angebote ist der ganzheitliche Ansatz, der die gegenwärtige gesellschaftliche Situation der Frauen in ihren verschiedenen Lebensphasen, Lebenssituationen, Lebensformen und Lebenswelten berücksichtigt.

## ● Gemeindecaritas

Gemeindecaritas ist das Engagement der verbandlichen Caritas in den Pfarrgemeinden. Im Rahmen der Gemeindecaritas werden Ehrenamtliche und Hauptamtliche in den Gemeinden von Mitarbeiter/innen des Caritasverbandes unterstützt, gefördert und in den caritativen Tätigkeiten angeregt.

## ● Betreuung

Die gesetzliche Betreuung ist im Betreuungsgesetz geregelt. Der/die Betreuer/in übernimmt die rechtliche Vertretung für volljährige Personen, die durch Krankheit, Alter oder Behinderung ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Die Betreuungsvereine vor Ort dienen dazu, ehrenamtliche Betreuer/innen zu gewinnen und bei ihren Aufgaben zu unterstützen.

## ● Schuldnerberatung

Schuldnerberatung ist ein Dienst für Menschen, die im Zusammenhang mit Ver- oder Überschuldung in Not geraten sind und diese Belastung aus eigener Kraft nicht bewältigen können. Schuldnerberatung unterstützt Menschen, ihre Schulden zu regulieren sowie sich und ihre Lebensführung zu stabilisieren.

## ● Seniorenberatung

Die Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen bietet umfassende Informationen zu Fragen des Alterns. Ratsuchende werden über die vielfältigen Hilfeangebote und Finanzierungsmöglichkeiten informiert. Ziel ist, die Selbständigkeit von Senioren so lange wie möglich zu erhalten.

## ● Kindertagespflege – Vermittlung und Qualifizierung

Grund- und Aufbauqualifizierungskurse mit Zertifikat zur Kindertagespflege werden regelmäßig angeboten. Qualifizierte Personen werden in die Tagespflege vermittelt. Interessierten aus dem östlichen Kreis Bergstraße kann auf Anfrage eine Tagespflegeperson vermittelt werden.

## ● Angebote für Teenagerschwangere und junge Mütter

Beratung für Teenagerschwangere, junge Mütter, deren Partner und Eltern infolge von früher Schwangerschaft und der daraus resultierenden Konflikte und Herausforderungen im innerfamiliären und auch im weiteren sozialen Umfeld. Separates regelmäßiges Gruppenangebot für Teenagerschwangere und junge Mütter.

## ● Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Die Kontaktstelle ist ein Angebot für Menschen mit Erkrankungen, Behinderungen, mit ähnlichen sozialen oder psychischen Einschränkungen. Diese Menschen können mithilfe der Kontaktstelle eine Selbsthilfegruppe finden oder bei einer Neugründung Unterstützung erfahren.

## ● Eheberatung

Inhalte der Eheberatung sind Störungen und Konflikte in der Gestaltung zwischenmenschlicher, speziell partnerschaftlicher Beziehungen sowie der Umgang mit Entwicklungsproblemen in Ehe, Partnerschaft und Familie. Ziel ist die Krisenbewältigung und die Zurückgewinnung bzw. Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit.