

Miteinander im Leben



*Gemeinde-
psychiatrisches
Zentrum Griesheim*

**Für Griesheim und
Umgebung**

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Irren ist menschlich

Jeder vierte Deutsche ist mindestens einmal in seinem Leben mit einer Depression, Schizophrenie, Panik- oder Angststörung belastet (Bundes-Gesundheitssurvey 1998). Menschen in psychosozialen Krisen, hervorgerufen z. B. durch Arbeitslosigkeit, Mobbing, eine längere körperliche Erkrankung oder familiäre Umstände, neigen außerdem deutlich häufiger zu Selbsttötung. Doch während die meisten körperlichen Erkrankungen heute weitgehend gesellschaftsfähig sind, werden psychisch Erkrankte häufig immer noch im Alltag ausgegrenzt und an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Die Beziehungen zu Familie, Freunden und dem Arbeitsumfeld sind oft massiv belastet.

Die frühe Erkennung der psychischen Erkrankung und die kompetente Behandlung und Betreuung der erkrankten Menschen sind sehr wichtig, um ihre seelische Gesundheit wiederherzustellen und sie für das Leben in der Gesellschaft zu stärken.

Durch die wohnortnahe ambulante Beratung und Betreuung unserer Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle wird eine gute Versorgung von psychisch kranken Menschen außerhalb der großen psychiatrischen Einrichtungen gewährleistet.

Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich selbst über unsere umfassenden Hilfs-Angebote.

Ich lade Sie herzlich ein!

Franz-Josef Kiefer

Caritasdirektor

*Wilhelm-
Leuschner-Straße 101
in Griesheim*



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Griesheim

***Wilhelm-Leuschner-Straße 101
64347 Griesheim
Telefon 06155 868377-0***

- ***Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle***
Telefon 06155 868377-12
- ***Tagesstätte***
Telefon 06155 868377-10
- ***Betreutes Wohnen***
Telefon 06155 868377-12 und -15
- ***CaféTreff Griesheim***
Mo. und Do. 14.00 - 16.00 Uhr
- ***Druckerei
Beschäftigungsprojekt/
Zuverdienstprojekt***
Telefon 06155 868377-20

Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit dem Abschluss soziale Arbeit bzw. Sozialpädagogik, eine Ergotherapeutin, eine Krankenschwester, eine Hauswirtschafterin und einen Techniker für Medien. Die Verwaltungsarbeit des gesamten GPZ wird von Verwaltungskräften bewältigt. Kontinuierlich werden Auszubildende bzw. Studierende aus den Fachrichtungen Ergotherapie sowie Sozialpädagogik/Sozialarbeit ausgebildet.



*Neue Wege
finden und gehen.*

Beratung

Eine gute, individuelle Beratung ist der erste Schritt zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven. Hier wird gemeinsam festgelegt, welche Maßnahmen sinnvoll und richtig sind. Unser Beratungsangebot im Rahmen der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle bezieht sich auf:

- Beratung für psychisch kranke Menschen
- Beratung für Angehörige
- Krisenberatung
- Weitervermittlung

Eine Beratung kann sich über kurze Zeit oder Jahre erstrecken und auch zu einer längerfristigen Begleitung werden. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben langjährige Erfahrung in der Unterstützung bei schwierigen Lebenssituationen oder psychischer Erkrankung.

Krisenberatung

Die Krisenberatung ist ein Angebot für Menschen in akuten Lebenskrisen und für Menschen mit suizidalen Gedanken. Es geht dabei um eine erste Stabilisierung und Abklärung, welche Angebote weiterhin notwendig sind.

Ziel der Krisenberatung ist eine Situation zu schaffen, in der Lösungen erreichbar sind. Sollte ein Klinikaufenthalt notwendig sein, begleiten wir den Erkrankten, wenn er es wünscht.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Wilhelm-Leuschner-Straße 101, 64347 Griesheim
Telefon 06155 868377-12 und 868377-15
E-Mail gpz.griesheim@caritas-darmstadt.de



Der Mensch wohnt und ist nicht gern alleine.



Betreutes Wohnen

Die eigene Wohnung als Ort der Sicherheit und Geborgenheit vermittelt vielen Menschen Stabilität und ist Ausdruck von Lebensqualität.

Unter dem Begriff „Betreutes Wohnen“ verstehen wir Hilfestellungen beim Leben in der eigenen Wohnung bzw. in der Wohngemeinschaft. Das Angebot orientiert sich an dem individuellen Hilfebedarf und den Bedürfnissen des Einzelnen. Ziel ist die selbständige Lebensführung und Förderung der Eigenständigkeit.

Das Betreute Wohnen soll krisenhaften Entwicklungen vorbeugen und die Lebensqualität der Betroffenen verbessern. Wichtige Lebensbereiche wie Familie und Arbeit sollen stabilisiert werden. Innerhalb des Betreuten Wohnen werden entlastende Gespräche, sowie Kompetenztrainings angeboten. Es gibt Unterstützung bei der Alltags- und Wochenstrukturierung. Gezielt wird die soziale Integration gefördert, die zur persönlichen Selbstständigkeit führt. Konfliktberatung und Gruppenangebote sind ein wichtiger Bestandteil.

Betreute Wohngemeinschaften

In der Wohngemeinschaft ist Erleben von Nähe und Distanz und der Erwerb von Konfliktfähigkeit ein wichtiger Bestandteil. Die Bewohner werden in Krisensituationen begleitet und sollen gegebenenfalls auf das Wohnen in der eigenen Wohnung vorbereitet werden. In den betreuten Wohngemeinschaften werden regelmäßig Einzel- und Gruppengespräche geführt. Training von lebenspraktischen Fähigkeiten werden ebenso angeboten wie Freizeitaktivitäten.

Betreutes Wohnen

Wilhelm-Leuschner-Str. 101, 64347 Griesheim

Telefon 06155 868377-12 und 868377-15



*In Gemeinschaft
kreativ sein.*

Tagesstätte

Die Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene bietet Arbeit und Beschäftigung in vielen unterschiedlichen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung durch qualifiziertes Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden. Berufliche Praktika oder weiterführende berufliche Reha-Maßnahmen werden individuell vorbereitet und vermittelt.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens, an dem psychisch kranke Menschen Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren können.

Die Tagesstätte bietet an 5 Tagen in der Woche Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich, einfache Arbeiten, wechselnde Mahlzeiten, Gespräche, kreative Tätigkeiten, kulturelle Unternehmungen, Ausflüge und viel Spiel, Spaß und Bewegung.

Tagesstätte Griesheim
Wilhelm-Leuschner-Straße 101
64347 Griesheim
Telefon 06155 868377-10
E-Mail tagesstaette.griesheim@caritas-darmstadt.de



*Selbst
gebacken.*



Sinnvoll durch den Tag



Druckerei

Ein weiteres Dienstleistungsangebot des Gemeindepsychiatrischen Zentrums ist die gut ausgestattete Druckerei auf dem neuesten Stand der Technik, mit einer qualitativ, hochwertigen Digitaldruckmaschine.

Bei uns genießen Sie den Komplettservice aus einer Hand. Von der Beratung, Datenbearbeitung und Produktion von Faltblättern, Visitenkarten, Plakaten, und Broschüren bis hin zur Versandlogistik erhalten Sie von einem Techniker für Medien, den umfassenden und flexiblen Service.

In unserer Druckerei bieten wir Menschen mit einer psychischen Erkrankung die Möglichkeit, ihre Arbeitsfähigkeit zu erproben und zu erweitern damit sie langfristig wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden können.

In unseren Arbeitsgebieten gibt es die Möglichkeit des Zuverdienstes im Taschengeldbereich

Druckerei

Wilhelm-Leuschner-Straße 101

64347 Griesheim

Telefon 06155 868377-20

E-Mail s.beismann@caritas-darmstadt.de



*Gute Gespräche
machen vieles leichter.*



CaféTreff in Griesheim

offen für psychisch kranke Menschen, deren Angehörige und Freunde. Gerne begrüßen wir alle interessierten Mitbürger, besonders aus Griesheim. Bei Kaffee und Kuchen können Sie miteinander ins Gespräch kommen.

Unsere Öffnungszeiten sind montags und donnerstags von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Wir freuen uns auf Sie.

**CaféTreff, Wilhelm-Leuschner-Straße 101
64347 Griesheim, Telefon 06155 868377-0**

*Gemeinsam auf Tour.
Freizeitangebote
und Ausflüge.*



Weitere Adressen:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Darmstadt
Wilhelminenplatz 7, 64283 Darmstadt
Telefon 061 51 60960
E-Mail gpz@caritas-darmstadt.de

Bistro D42 Darmstadt,
Dieburger Str. 42, 64287 Darmstadt
Telefon 06151 961199
Mo 11:30 bis 14:00 Uhr
Di - Fr 11:30 bis 17:30 Uhr

Caritas-Büro Pfungstadt
Waldstraße 39, 64319 Pfungstadt
Telefon 06157 4010

E-Mail gpz-pfungstadt@caritas-darmstadt.de



Träger: Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de