

Miteinander im Leben



***Gemeinde-
psychiatrisches
Zentrum Darmstadt***

**Für Darmstadt und
Westkreis Darmstadt**

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Irren ist menschlich

Jeder vierte Deutsche ist mindestens einmal in seinem Leben mit einer Depression, Schizophrenie, Panik- oder Angststörung belastet (Bundes-Gesundheitssurvey 1998). Menschen in psychosozialen Krisen, hervorgerufen z. B. durch Arbeitslosigkeit, Mobbing, eine längere körperliche Erkrankung oder familiäre Umstände, neigen außerdem deutlich häufiger zu Selbsttötung. Doch während die meisten körperlichen Erkrankungen heute weitgehend gesellschaftsfähig sind, werden psychisch Erkrankte häufig immer noch im Alltag ausgegrenzt und an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Die Beziehungen zu Familie, Freunden und dem Arbeitsumfeld sind oft massiv belastet.

Die frühe Erkennung der psychischen Erkrankung und die kompetente Behandlung und Betreuung der erkrankten Menschen sind sehr wichtig, um ihre seelische Gesundheit wiederherzustellen und sie für das Leben in der Gesellschaft zu stärken.

Durch die wohnortnahe ambulante Beratung und Betreuung unserer Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle wird eine gute Versorgung von psychisch kranken Menschen außerhalb der großen psychiatrischen Einrichtungen gewährleistet.

Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich selbst über unsere umfassenden Hilfs-Angebote.

Ich lade Sie herzlich ein!

Franz-Josef Kiefer

Caritasdirektor

Wilhelminenplatz 7
Darmstadt



Gemeindepyschiatrisches Zentrum Darmstadt

**Wilhelminenplatz 7
64283 Darmstadt**

● **Psychosoziale Kontakt- und
Beratungsstelle**

Telefon 06151 6096-0

● **Tagesstätte**

Telefon 06151 6096-30

● **Betreutes Wohnen**

Telefon 06151 6096-0

● **Beschäftigungsprojekt/
Zuverdienstprojekt**

Telefon 06151 6096-0

● **Bistro D42
Dieburger Straße 42**

Telefon 06151 961199



Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen mit dem Abschluss soziale Arbeit bzw. Sozialpädagogik, weiterhin Ergotherapeuten, Arbeitserzieher und Hauswirtschafterin. Die Verwaltungsarbeit des gesamten GPZ wird von Verwaltungskräften bewältigt. Zur Unterstützung des Teams arbeiten Praktikanten und Freiwillige im sozialen Jahr mit.



*Neue Wege
finden und gehen.*

Beratung

Eine gute, individuelle Beratung ist der erste Schritt zur Entwicklung neuer Lebensperspektiven. Hier wird gemeinsam überlegt, welche Maßnahmen angemessen und praktikabel sind. Unser Beratungsangebot im Rahmen der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle bezieht sich auf:

- Beratung von psychisch kranken Menschen
- Beratung von Angehörigen
- Krisenberatung
- Weitervermittlung

Eine Beratung kann sich über kurze Zeit oder Jahre erstrecken und auch zu einer längerfristigen Begleitung werden. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben langjährige Erfahrung in der Unterstützung bei schwierigen Lebenssituationen oder psychischer Erkrankung.

Krisenberatung

Die Krisenberatung ist ein Angebot für Menschen in akuten Lebenskrisen und für Menschen mit suizidalen Gedanken. Es geht dabei um eine erste Stabilisierung und Abklärung, welche Angebote weiterhin notwendig sind.

Ziel der Krisenberatung ist eine Situation zu schaffen, in der Lösungen erreichbar sind. Sollte ein Klinikaufenthalt notwendig sein, begleiten wir den Erkrankten, wenn er es wünscht.

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Wilhelminenplatz 7, 64283 Darmstadt
Telefon 06151 6096-0
E-Mail gpz@caritas-darmstadt.de



Der Mensch wohnt und ist nicht gern alleine.



Betreutes Wohnen

Die eigene Wohnung als Ort der Sicherheit und Geborgenheit vermittelt vielen Menschen Stabilität und ist Ausdruck von Lebensqualität.

Unter dem Begriff „Betreutes Wohnen“ verstehen wir Hilfestellungen beim Leben in der eigenen Wohnung bzw. in der Wohngemeinschaft. Das Angebot orientiert sich an dem individuellen Hilfebedarf und den Bedürfnissen des Einzelnen. Ziel ist die selbständige Lebensführung und Förderung der Eigenständigkeit.

Das Betreute Wohnen soll krisenhaften Entwicklungen vorbeugen und die Lebensqualität der Betroffenen verbessern. Wichtige Lebensbereiche wie Familie und Arbeit sollen stabilisiert werden. Innerhalb des Betreuten Wohnen werden entlastende Gespräche, sowie Kompetenztrainings angeboten. Es gibt Unterstützung bei der Alltags- und Wochenstrukturierung. Gezielt wird die soziale Integration gefördert, die zur persönlichen Selbstständigkeit führt. Konfliktberatung und Gruppenangebote sind ein wichtiger Bestandteil.

Betreute Wohngemeinschaften

In der Wohngemeinschaft ist Erleben von Nähe und Distanz und der Erwerb von Konfliktfähigkeit ein wichtiger Bestandteil. Die Bewohner werden in Krisensituationen begleitet und sollen gegebenenfalls auf das Wohnen in der eigenen Wohnung vorbereitet werden. In den betreuten Wohngemeinschaften werden regelmäßig Einzel- und Gruppengespräche geführt. Training von lebenspraktischen Fähigkeiten werden ebenso angeboten wie Freizeitaktivitäten.

**Betreutes Wohnen, Wilhelminenplatz 7,
64283 Darmstadt, Telefon 06151 6096-0**



*In Gemeinschaft
kreativ sein.*

Tagesstätte

Die Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene bietet Arbeit und Beschäftigung in vielen unterschiedlichen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung durch qualifiziertes Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden. Berufliche Praktika oder weiterführende berufliche Reha-Maßnahmen werden individuell vorbereitet und vermittelt.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens, an dem psychisch kranke Menschen Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren können.

Die Tagesstätte bietet an 5 Tagen in der Woche Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich, einfache Arbeiten, wechselnde Mahlzeiten, Gespräche, kreative Tätigkeiten, kulturelle Unternehmungen, Ausflüge und viel Spiel, Spaß und Bewegung.

Tagesstätte Darmstadt

Wilhelminenplatz 7, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 6096-30

E-Mail tagesstaette@caritas-darmstadt.de





*Kraft durch
Farbe und Pinsel.*



Beschäftigungsprojekt

Im Projekt finden Interessierte schnell und unkompliziert Beschäftigung. Ohne aufwändige Formalitäten können psychisch Erkrankte und Menschen in seelischen Krisen unterschiedliche Tätigkeiten und Arbeiten in der Gruppe ausführen. Die Anleitung und Förderung wird durch qualifizierte Fachkräfte sichergestellt; Umfang und Art der Beschäftigung bestimmt der Teilnehmer im Rahmen der Angebote selbst.

An vier Tagen in der Woche werden für jeweils 2-3 Stunden folgende Beschäftigungsmöglichkeiten angeboten:

- **Waschsalon:** Hier wird Wäsche für Kunden gebügelt oder gemangelt
- **Kuvertierungs- und leichte Industriearbeiten**
- **Kreativbereich:** Papierwerkstatt, Holzwerkstatt, Näherei, Seidenmalerei
- **Hauswirtschaftliche Tätigkeiten:** Kuchen backen, leichte Gartenarbeiten

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Wilhelminenplatz 7, 64283 Darmstadt

Telefon 06151 6096-0

E-Mail gpz@caritas-darmstadt.de

Selbst gebacken.



*Gute Gespräche
machen vieles leichter.*



Bistro D42

In unserem Bistro D42 kann man nicht nur Kaffee oder Tee trinken, Sie erhalten preisgünstig Kuchen oder eine warme Mahlzeit. Das Bistro 42 ist ein geeigneter Ort, an dem psychisch kranke Menschen sich begegnen, reden, spielen oder auch kulturelle Angebote nutzen können. Neben dem gemütlichen Beisammensein bieten sich Möglichkeiten zu gemeinsamen Aktivitäten.

**Bistro D42, Dieburger Str. 42, 64287 Darmstadt
Telefon 06151 961199**

*Gemeinsam auf Tour.
Freizeitangebote wie
Ausflüge gibt es auch
im Bistro D42.*



Weitere Adressen:

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Griesheim
Wilhelm-Leuschner-Str. 101, 64347 Griesheim
Telefon 06155 868377-0

Caritasbüro Pfungstadt:
Waldstraße 39 / Ecke Eberstädter Straße,
64319 Pfungstadt
Telefon 06157 4010

Caritasbüro Weiterstadt
Darmstädter Str. 40
64331 Weiterstadt
Telefon 0151 12130276



Träger: Caritasverband Darmstadt e.V.
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de