



Allgemeine Lebensberatung

Sozialberatung/Psychosoziale Beratung

Die Allgemeine Lebensberatung (ALB) bietet Information, Beratung und individuelle Unterstützung bei persönlichen und finanziellen Problemen, sowie beim Umgang mit Behörden. Sie ist oft erste Anlaufstelle für Menschen, die Hilfe brauchen. Die Beratung erfolgt unbürokratisch und kostenfrei. Sie steht allen Menschen offen.

Was wir tun – wie wir helfen

- Information und Beratung über existenzsichernde Hilfen und mögliche Leistungsansprüche
- Beratung bei sozialrechtlichen Fragen z.B. ALG II, Sozialhilfe, Wohngeld etc.
und Unterstützung beim Umgang mit Ämtern/Behörden
- Beratung in persönlichen Lebenskrisen und psychischen Belastungssituationen
- ggf. Clearing- und Vermittlungsstelle

Not sehen und handeln.
C a r i t a s





Kontakt:

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Tel 06062 95533-0

Fax: 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage: www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



Ehe-,Familien- und Lebensberatung

Die Beratungsstelle bietet eine fachlich kompetente Beratung für:

- **Einzelne**

z. B. bei persönlichen Krisen und Konflikten, Verlust des Partners/der Partnerin

- **Paare**

z. B. bei Schwierigkeiten in der Kommunikation, belastendem Streitverhalten, Außenbeziehungen, sexuellen Problemen, Trennungssituationen

- **Familien**

z. B. beim Umgang mit Eltern/ Schwiegereltern und nach der Familienphase

Wir unterstützen Sie, Ihre eigenen Möglichkeiten zu entdecken, um gute Lösungen für die Zukunft zu finden.

Ab dem zweiten Termin arbeiten wir mit einer einkommensabhängigen Kostenbeteiligung.

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt:

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Tel 06062 95533-0
Fax: 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de
Homepage:
www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung



Schwangerschaftsberatung

Wir sind Ansprechpersonen für Schwangere oder Paare und Familien mit Kindern bis zum 3. Lebensjahr

Was wir tun – wie wir helfen

- Umfassende Informationen und Beratung in allen Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt
- Informationen bei sozialrechtlichen Fragen und finanziellen Ansprüchen wie Kindergeld, Kinderzuschlag, Elterngeld, ALG II, Wohngeld
- Unterstützung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von Stiftungen
- Beratung bei Konflikten, Nöten und psychischen Belastungssituationen während der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Beratung bei Problemen mit dem Partner/der Partnerin den Eltern oder anderen Bezugspersonen
- Begleitung bei der Vorbereitung auf die neue Lebenssituation mit dem Kind
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Mutterschutz
- Fragen zur Familienplanung
- Informationen über Angebote der Frühen Hilfen

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt:

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Tel 06062 95533-0

Fax: 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



Familien Patenschaften KiWi (Kinder Willkommen)

Patenschaften für Eltern mit Babys und Kleinkindern

Sie möchten Unterstützung für Ihr Leben mit dem Baby und Kleinkind?

Die ehrenamtlichen KiWi-Pat*innen im Odenwaldkreis helfen! KiWi ist kostenfrei und steht allen großen und kleinen Menschen offen.

Was Pat*innen tun - wie sie Eltern unterstützen

- Sie geben Tipps für den Alltag mit Kindern
- Sie erinnern an wichtige Termine
- Sie unterliegen der Schweigepflicht
- Sie besuchen Eltern und hören ihnen zu
- Sie vermitteln Sicherheit im Umgang mit Kindern
- Sie packen auch mit an, wenn nötig
- Sie kennen sich im Odenwaldkreis aus

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt:

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Telefon: 06062 95533-0

Fax: 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Weiter Infos erhalten Sie unter:

Mobil: 0170 338 7567

E-Mail: fruehe-hilfen@caritas-erbach.de

Homepage: www.kinder-willkommen.org

www.ehrenamt.odenkreis.de

Gefördert als Angebot der Frühen Hilfen durch den
Odenwaldkreis und den Caritasverband Darmstadt/
Netzwerk Leben in Kooperation mit der Mary Anne
Kübel Stiftung



Fachambulanz für Sucht- kranke und Angehörige

Beratung und Behandlung
Betreutes Einzelwohnen

Wir sind:

- Ansprechpersonen bei Problemen mit Alkohol und / oder Medikamenten
- Fachstelle für ambulante Rehabilitation, Nachsorge und Betreutes Einzelwohnen
- Vermittlungsstelle für stationäre, teilstationäre und ambulante Suchtbehandlungen

Wir bieten:

Grundversorgung

- Information und Beratung für Betroffene und Bezugspersonen
- Krisenintervention
- Vermittlung in stationäre Entgiftungsbehandlungen
- Kostenbeantragung für ambulante, teilstationäre und stationäre Rehabilitation
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen
- Informationsgruppen
- Angebote für Arbeitgeber*innen bei Suchtfragen

Gesetzliche Leistungen

- Ambulante Suchtbehandlung nach SGB IX
- Betreutes Einzelwohnen nach SGB IX

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum/
Fachambulanz für Suchtkranke
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Tel: 06062 95533-0
Fax: 06062 95533-22
E-Mail: sucht@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr - 12:00 Uhr

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Wir beraten vertraulich, unabhängig von Konfession und
kostenfrei bzw. stellen Anträge für Kostenübernahme.

Träger: Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 A
64283 Darmstadt

Vorstand: Caritasdirektorin Stefanie Rhein
Caritasdirektor Winfried Hoffmann



Caritas Betreuungsverein im Odenwaldkreis e. V.

Rechtliche Betreuung kann notwendig werden, wenn Menschen ihre persönlichen Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können (z. B. aufgrund geistiger, körperlicher oder seelischer Störungen).

Die gesetzliche Betreuung gibt diesen Menschen die Möglichkeit, in den Bereichen, die sie nicht mehr selbstständig erledigen können (z. B. Vermögenssorge) vertreten zu werden.

Wir bieten...

- planmäßige Gewinnung ehrenamtlicher Betreuer*innen
- Einführung ehrenamtlicher Betreuer*innen in ihre Aufgaben
- Beratung ehrenamtlicher Betreuer*innen
- Fortbildung ehrenamtlicher Betreuer*innen
- konkrete Hilfestellungen ehrenamtlicher Betreuer*innen
- Organisation eines Erfahrungsaustausches zwischen den ehrenamtlicher Betreuer*innen
- planmäßige Information über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung
- konkrete Hilfestellungen bei der Erstellung einer Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung sowie einer Patientenverfügung
- Beratung von Bevollmächtigten

sowie weiterhin

- Übernahme von hauptamtlich geführten Vereinsbetreuungen gem. § 1896 Abs. 1 BGB
- Gremien- und Öffentlichkeitsarbeiten
- Dokumentation

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum

Hauptstraße 42

64711 Erbach

Telefon: 06062 95533-0

Fax: 06062 95533-22

E-Mail: bv@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

Spendenkonto

Caritas-Betreuungsverein im Odenwaldkreis e. V.

Sparkasse Odenwaldkreis

IBAN DE48 5085 1952 0040 2031 35



Eltern-Kind-Treff „DROP-IN“ (klusive)

Ein Willkommensort für Eltern
mit Kindern bis 3 Jahre

Das Drop In(klusive) ist ein offener und kostenfreier Treff für alle Eltern, Großeltern mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich informieren und austauschen, gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern spielen, essen und trinken wollen.

- Der Treff wird von einer Erzieherin, die ein offenes Ohr für Fragen, Hinweise und Anregungen der Eltern hat, geleitet.
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und die Teilnahme am Treff und am Frühstück ist kostenfrei.
- Das Drop In(klusive) findet jeden Mittwoch von 9:00 Uhr - 11:00 Uhr in den Räumen des kath. Pfarrzentrums (Remise) statt.

Einfach vorbeischaun.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Telefon: 06062/95533-0 Mobil: 0160 7032384
Fax: 06062/95533-22
E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage:
www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:
Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr
Beratungstermine nach Vereinbarung



Babykleiderkammer „Flohkiste“

- Die „Flohkiste“ steht allen Menschen offen, die mit einem begrenzten finanziellen Budget haushalten müssen.
- Sie finden dort gut erhaltene Kleidung für Babys und Kleinkinder, Schwangerschaftskleidung, Bedarfsgegenstände und vieles mehr.
- Ehrenamtliche stehen als Ansprechpartner*innen zur Verfügung.
- Kleiderspenden werden gerne angenommen und können während der Öffnungszeiten der „Flohkiste“ vorbeigebracht werden.
- Für Familien mit geringem Einkommen, kann nach Prüfung durch die Beratungsstelle, ein Gutschein zum kostenlosen Erhalt von Baby- und Kinderkleidung ausgestellt werden.
- Die „Flohkiste“ ist ein Projekt von Netzwerk Leben.
- Die „Flohkiste“ ist jeden Mittwoch von 9 bis 11:00 Uhr und von 14 bis 16:00 Uhr geöffnet
- Sie befindet sich in den Räumen des kath. Pfarrzentrums Erbach, Hauptstraße 42 (Eingang Spitzgartenweg) in 64711 Erbach

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum

Hauptstraße 42

64711 Erbach

Telefon: 06062/95533-0

Fax: 06062/95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



Senior*innen hilfe „ELSE“

ELSE = **E**ine **L**ebenshilfe **S**enior*innen **E**rbach

Gefördert durch die „Schmitt-Lynker-Stiftung“

Hilfsangebote für Erbacher Senior*innen in Notlagen, die alleine in Erbach oder seinen Ortsteilen leben und keine Hilfe von Angehörigen haben.

Kurzfristige Hilfe bei:

- erster Unterstützung nach einem Krankenhausaufenthalt
- kurzfristiger Unterstützung bei krankheitsbedingten Ausfällen
- notwendigen Fahrdiensten
- der Übernahme von Besorgungen
- bei Formalitäten und/oder Behördengängen
- usw.

Wir bieten Ihnen

- unbürokratische, niederschwellige, unkomplizierte und schnelle Hilfe
- bis zu vier Hausbesuche
- telefonische Beratung

Gefördert durch die „Schmitt-Lynker-Stiftung“

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42
64711 Erbach

Tel 06062 95533-0 Mobil 0160 7032384

Fax 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage:

www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



Offene Angebote

Eine Auflistung regelmäßiger Angebote verschiedener Interessen- und Selbsthilfegruppen zu denen man ohne Voranmeldung kommen kann.

- **Kompass Arbeitsloseninitiative Odenwald**

Treffen jeden Donnerstag in geraden Kalenderwochen
von 9:30 bis 11:30 Uhr

Katholisches Gemeindezentrum St.Sophia

Hauptstraße 42, 64711 Erbach

- **Familientreff Regenbogen**

Treffen für Eltern mit Kleinkindern jeden Mittwoch
von 15:00 bis 16:30 in den Räumen der kath. Pfarrei
64720 Michelstadt, D'Orvillestr. 22

- **Drop In(klusive)** Willkommensort für junge Familien

Jeden Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr

Remise des katholischen Pfarrzentrums St.Sophia

Auskunft

Caritas Zentrum Erbach: 06062 95533-0

- **Kom-Café** jeden Mittwoch von 14:30 bis 17:00 Uhr

Gasthaus zum Bären

Städel 8

64711 Erbach

Not sehen und handeln.

C a r i t a s



■ **Selbsthilfegruppe „Lily“**

Gruppe für Menschen mit Lipödem und Lymphödem
Jeden letzten Dienstag im Monat um 19:00 Uhr
Auskünfte

Caritas Zentrum Erbach Tel 06052 95533-0

E-Mail: lily-erbach@web.de

■ **Babykleiderkammer „Flohkiste“**

Second hand für Familien mit kleinem Geldbeutel

Jeden Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr und 14:00 bis 16:00 Uhr
Katholisches Pfarrzentrum St. Sophia

Hauptstraße 42, Eingang Spitzgartenweg

Auskunft: Caritas Zentrum Erbach: 06062 95533-0

Offene Angebote

Kontakt:

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum

Hauptstraße 42

64711 Erbach

Telefon: 06062/95533-0

Fax: 06062/95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage: www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr – 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung



Krisendienst Südhessen psyCardea - Seelische Gesundheit im Fokus

Psychische Gesundheit, Arbeitsfähigkeit und Krisenbewältigung

Mit unserem ambulanten Angebot psyCardea begleiten wir Sie bedarfsorientiert in seelischen Krisen.

Basierend auf einer ressourcenorientierten Grundhaltung setzen wir vor allem auf die Förderung bzw. Wiederherstellung von Resilienz und Selbstwirksamkeit im persönlichen Gespräch. Auf Wunsch beziehen wir dabei auch ihr familiäres und berufliches Umfeld sowie bereits vorhandene Hilfen ein.

Das bieten wir Ihnen

- Eine individuelle und bedarfsorientierte Genesungsplanung
- Persönliche und kontinuierliche Ansprechpartner*innen
- Familien und Netzwerkgespräche nach der Methode des Offenen Dialogs
- Unterstützung bei Rückkehr an den Arbeitsplatz bei berufsbezogenen Konflikten, BEM Verfahren oder langer Dienstunfähigkeit.
- 24 stündige Erreichbarkeit der Krisenhotline an 365 Tagen im Jahr
- Nutzung von Krisenräumen mit betreuter Übernachtungsmöglichkeit
- Zusammenarbeit mit Ärzt*innen, Therapeut*innen, Selbsthilfegruppen und weiteren Kooperationspartnern

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontakt

Koordinierungsstelle Krisendienst
Südhessen
Sturzstraße 9
64285 Darmstadt

Telefon: 06151 501236-0

Fax: 06151 501236-50

E-Mail: koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de



Psychosoziale Beratung und Telefon Hotline

für Mitarbeiter*innen des Unternehmens Pirelli

Unser Leistungsangebot

Der Krisendienst Südhessen des Caritasverbandes Darmstadt e. V. bietet für die Mitarbeitenden von Pirelli eine psychosoziale Erstberatungsstelle monatlich wechselnd im Unternehmen Pirelli und im Carits Zentrum in Erbach an.

Wie wir unterstützen:

- Beratung in herausfordernden Lebenssituationen, in persönlichen Lebenskrisen und psychischen Belastungssituationen.
- Beratung und Vermittlung bei Partnerschaftsproblemen, Trennung, Scheidung.
- Beratung und Vermittlung bei Suchtproblematiken, Schuldenthematiken.
- Information und Vermittlung an weiterführende Beratungsstellen.
- Beratung in Krisensituationen, Die Telefon Hotlin ist jederzeit erreichbar 24 Stunden / 365 Tage im Jahr.

● **Telefon Hotline: 06151 501236575**

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Kontaktieren Sie uns:

- Beratung in Krisensituatationen.
Die Telefon Hotline ist jederzeit erreichbar
24 Stunden / 365 Tage
- **Telefon Hotline 06151 501236575**

Kontakt:

Koordinierungsstelle Krisendienst Südhessen

Sturzstraße 9
64285 Darmstadt

Tel 06151 501236-0
Fax 06151 501236-50

E-mail:
koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de

- **Sprechstunden bei Pirelli im
Tyre Campus, Geb.11**
- **Sprechstunden im Caritas Zentrum
Erbach, Hauptstraße 42**



FIGA Beratung

Frühzeitige Intervention psychische Gesundheit
ein sequentielles Arbeitsfähigkeitskonzept

Unser Angebot

Mit FIGA bieten wir Ihnen aktive und professionelle Unterstützung an, wenn

- Sie Unterstützung bei der Überwindung einer Krise, z. B. aufgrund von privaten und beruflichen Problemen benötigen.
- Sie bsw. an einem akuten Erschöpfungszustand, sog. „Burnout“ oder depressiven Symptomen leiden.
- Aktuelle Probleme im Alltag Ihre seelische Gesundheit beeinflussen und Ihre Leistungsfähigkeit einschränken.

Ziel des Programmes ist es aktuelle Herausforderungen zu meistern, neue Wege zu gehen und wieder mehr Lebensqualität zu gewinnen.

Not sehen und handeln.

C a r i t a s



Das sequentielle Konzept

FIGA ist ein flexibles und ein an Ihre Bedürfnisse angepasstes Konzept.

Sequenz 1: Orientierung

Sequenz 2: Bedarfsanalyse

Sequenz 3: Einzelgespräche und Gruppenangebote

Sequenz 4: Perspektive und Rückfallprophylaxe

Eine wohnortnahe Teilnahme am FIGA Programm ist nach Rücksprache selbstverständlich möglich.



Kontaktieren Sie uns:

FIGA: Frühzeitige Intervention psychische Gesundheit

Sturzstraße 9
64285 Darmstadt

Tel 06151 501236-0
Fax 06151 501236-20

koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de



Krisendienst Südhessen

Außerstationäre Behandlung
und Krisenbegleitung

Sie sind uns wichtig!

Wir möchten Ihre Versorgung in psychischen Krisen verbessern und mit Ihnen Ihre seelische Gesundheit durch Vernetzung aller Hilfsangebote sicherstellen und stabilisieren.

Wir haben gemeinsam mit mehreren Krankenkassen das Netzwerk für psychische Gesundheit (NWpG) und das Seelische Gesundheit leben (SeGel) Versorgungskonzept geknüpft. Folgende Krankenkassen sind unsere Kooperationspartner: TK, KKH, SBK, Merck BKK, Daimler BKK, BKK Akzo Nobel.

Angebote in der Krisenbegleitung

- Wir bieten in psychischen Krisen eine verbesserte ambulante Behandlung als Alternative zum stationären Aufenthalt.
- Persönliche Ansprechpartner*innen
- 24 Stunden telefonische Erreichbarkeit an 365 Tagen im Jahr
- Hometreatment (Unterstützung zu Hause)
- Netzwerkgespräche
- Erstellung eines Genesungs-Krisenplans
- die Krisenpension als Anlaufstation mit Übernachtungsmöglichkeit

Not sehen und handeln.

C a r i t a s



Wir klären mit Ihnen und Ihrer Krankenkasse, ob die Teilnahmevoraussetzungen für den Krisendienst vorliegen.

Eine wohnortnahe Teilnahme ist selbstverständlich möglich.



Kontaktieren Sie uns:

Koordinierungsstelle Krisendienst
Südhessen

Sturzstraße 9
64285 Darmstadt

Tel 06151 501236-0
Fax 06151 501236-50

koordinierungsstelle@caritas-darmstadt.de



Außersprechstunden

Das Angebot der Beratung umfasst

- Allgemeine Lebensberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Informationen über Angebote im Rahmen der Frühen Hilfen
- Beratung zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Das Beratungsangebot ist kostenlos und konfessionsunabhängig

Not sehen und handeln.

C a r i t a s





Außensprechstunden Caritas Familienzentrum Erbach

In den Räumen der kath. Pfarrei:

Reichelsheim, Krautweg 26
jeden ersten Dienstag im Monat
von 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Neustadt, Erbacher Str. 39
jeden zweiten Dienstag im Monat
von 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Caritas Zentrum Erbach/Familienzentrum
Hauptstraße 42

64711 Erbach

Tel 06062 95533-0

Fax 06062 95533-22

E-Mail: info@caritas-erbach.de

Homepage: www.caritas-darmstadt.de/erbach

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung