



## Zusätzliche Angebote

- ▶ Skillsgruppe
- ▶ Online-Beratung
- ▶ Freizeitangebote
- ▶ \*Montagsgruppe in Babenhausen
- ▶ \*Angehörigengruppe
- ▶ Café Grünes Haus, dafür übernehmen wir die Bewirtung und bieten damit niedrigschwellige Möglichkeiten der Belastungserprobung für unsere Klient\*innen

\*In Kooperation mit dem Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes



## Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeitende mit dem Abschluss Sozialpädagogik, Soziale Arbeit, Pädagogik, Gesundheits- und Krankenpflege, Ergotherapie, Hauswirtschaft und Verwaltung.

## So erreichen Sie uns:

### Gemeindepsychiatrisches Zentrum Dieburg

Aschaffener Straße 21 a  
64807 Dieburg  
Tel: 06071 6181-10  
E-Mail: [gpz.dieburg@caritas-dieburg.de](mailto:gpz.dieburg@caritas-dieburg.de)

### Caritas-Büro Babenhausen

Fahrstraße 28  
64832 Babenhausen  
Tel: 06071 6181-10  
E-Mail: [gpz.dieburg@caritas-dieburg.de](mailto:gpz.dieburg@caritas-dieburg.de)

Träger:  
Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 A  
64283 Darmstadt  
Telefon: 06151 999-0  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



Caritasverband Darmstadt e. V.

Layout: Pressebüro Darmstadt; Mediengestaltung, Druck: Caritas-Druckerei Griesheim, Stand 02/2022

# GPZ

Gemeinde  
Psychiatrisches  
Zentrum

## Dieburg



Aschaffener Straße 21 a  
64807 Dieburg

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**





## Beratung

Es gibt immer wieder Situationen im Leben, in denen sich scheinbar unlösbare Fragen und Probleme stellen. Manchmal gibt es Themen, die als ausweglos empfunden werden, so dass unsere Psyche leidet und wir uns in einer Krise befinden.

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Lösungsmöglichkeiten zu finden, damit Sie neue Wege finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.

Auf Ihren Wunsch vermitteln wir Kontakte zu Stellen, die weitere Hilfen anbieten.

Das Beratungsangebot bezieht sich auf:

- ▶ Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, und ihre Angehörige
- ▶ Krisenberatung

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist kostenlos.



## Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet Erwachsenen mit einer psychischen Beeinträchtigung eine Tagesstruktur und Beschäftigung in verschiedenen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung von qualifiziertem Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens. Hier können die Besucher\*innen Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren.

In der Tagesstätte wird täglich gemeinsam eine warme Mahlzeit zubereitet. Ferner werden Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich und einfache Arbeiten angeboten. Kreatives Gestalten, Gespräche, kulturelle Unternehmungen und Bewegung sind feste Bestandteile im Programm der Tagesstätte.



## Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen begleitet und unterstützt erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben oder leben möchten. Darüberhinaus bieten wir Plätze in Wohngemeinschaften an.

Wir richten unsere Unterstützung nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen aus.

Unser Angebot:

- ▶ Beratung bei der persönlichen Lebensgestaltung
- ▶ Unterstützung bei allen Fragen rund um das Wohnen
- ▶ Koordination und Begleitung bei ärztlichen Angelegenheiten
- ▶ Umgang mit Behörden
- ▶ Krisen und Konfliktbewältigung
- ▶ Zusammenarbeit mit Angehörigen, rechtliche Betreuer\*innen, Netzwerk
- ▶ Aufbau von Aktivitäten und Freizeitgestaltung
- ▶ Kompetenztraining
- ▶ Krisenhotline

