



# Allgemeine Lebensberatung

## Sozialberatung/Psychosoziale Beratung

Die Allgemeine Lebensberatung (ALB) bietet Information, Beratung und individuelle Unterstützung bei persönlichen und finanziellen Problemen sowie beim Umgang mit Behörden. Sie ist erste Anlaufstelle für Menschen, die Hilfe brauchen. Die Beratung ist vertraulich und kostenfrei. Sie steht allen Menschen offen.

### Was wir tun – wie wir helfen

- Information und Beratung über existenzsichernde Hilfen und mögliche Leistungsansprüche
- Beratung bei sozialrechtlichen Fragen z. B. SGB II und XII, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld etc. und Unterstützung beim Umgang mit Ämtern/Behörden
- Beratung in persönlichen Lebenskrisen und psychischen Belastungssituationen
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Frauenspezifische Beratung und Angebote
- ggf. Clearing- und Vermittlungsstelle

Not sehen und handeln.

C a r i t a s



## **Caritaszentrum Dieburg**

Allgemeine Lebensberatung

Weißturmstr. 29

64807 Dieburg

Telefon: 06071 – 986610

Telefax: 06071 - 986650

E-Mail: [alb@caritas-dieburg.de](mailto:alb@caritas-dieburg.de)

## **Offene Sprechstunde in Dieburg**

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

## **Offene Sprechstunde in Babenhausen, Fahrstr. 28**

Dienstag 10.00 – 13.00 Uhr

Lisa Schneider

Dienststellenleitung

Telefon 06071/9866-11

Offene Sprechstunde

Donnerstag 8.00 – 10.00 Uhr