

## Zusätzliche Angebote

### Zuverdienst- und Beschäftigungsprojekte

Das Beschäftigungsprojekt ist ein niedrigschwelliges Angebot im arbeits- und gruppentherapeutischen Rahmen. Es bietet psychisch kranken Menschen ohne Arbeit oder tagesstrukturierende Anbindung die Möglichkeit, Anschluss zu finden, neue Fähigkeiten zu erlernen und gemeinsam Produkte für den Verkauf herzustellen.

Es gibt feste Arbeitsgruppen, Projekte und einen freien Bastel- und Kontaktbereich. Der Zugang sowie die Auswahl des Bereichs erfolgen über Informationsgespräche mit dem Team des Beschäftigungsprojekts.

### Samstagtreff - samstags ab 14 Uhr

Der Samstagtreff ist ein von Ehrenamtlichen organisiertes offenes Angebot im GPZ Darmstadt. Bei gemeinsamen Spielen sowie Kaffee und Kuchen besteht die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen und gemeinsam den Samstagnachmittag zu gestalten.

### Bistro D42

Das Bistro D42 bietet ein preisgünstiges Angebot an verschiedenen Speisen sowie Kaffee und Kuchen. Es ist ein Ort der Begegnung und ein Treffpunkt im Viertel. Für Menschen mit seelischer Behinderung bieten wir im Bistro Qualifizierung und Ausbildung im Gastronomischen Bereich.

### Offene Sprechstunde

mittwochs 14 - 16 Uhr, Termine auch nach Vereinbarung.

### Unser Team

Zu unserem Team gehören Mitarbeiter\*innen mit den Abschlüssen Pädagogik, Soziale Arbeit, Ergotherapie, Arbeitserziehung, examinierte Gesundheits- und Krankenpflege, Genesungsbegleiter, Verwaltung und Hauswirtschaft



### So finden Sie uns:

Beim Staatstheater,  
gegenüber St. Ludwig

### GPZ Darmstadt

Wilhelminenplatz 7  
64283 Darmstadt  
Tel: 06151 6096-0  
E-Mail: [gpz@caritas-darmstadt.de](mailto:gpz@caritas-darmstadt.de)

### Träger:

Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 A  
64283 Darmstadt  
Tel: 06151 999-0  
[www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)



Layout: Pressebüro Darmstadt; Mediengestaltung, Druck: Caritas-Druckerei Griesheim, Stand 07/2021

Caritasverband Darmstadt e. V.

# GPZ

Gemeinde  
Psychiatrisches  
Zentrum

## Darmstadt



Wilhelminenplatz 7  
64283 Darmstadt

Not sehen und handeln.  
C a r i t a s





## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle (PSKB)

Es gibt immer wieder Situationen im Leben, in denen sich scheinbar unlösbare Fragen und Probleme stellen. Manchmal gibt es Themen, die als ausweglos empfunden werden, so dass unsere Psyche leidet und wir uns in einer Krise befinden.

Gemeinsam mit Ihnen versuchen wir Wege zu finden, wie Sie Ihre Krise bewältigen und neue Lebensperspektiven und Lösungsmöglichkeiten entwickeln können.

Auf Ihren Wunsch hin vermitteln wir Kontakte zu Stellen, die weitere Hilfen anbieten.

Das Beratungsangebot richtet sich an:

- ▶ Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und ihre Angehörige
- ▶ Menschen in einer Krise

Die Angebote umfassen Einzelgespräche und Gruppenangebote.

Die Mitarbeiter\*innen der Beratung unterliegen der Schweigepflicht.

Die Beratung ist kostenlos.



## Tagesstätte

Die Tagesstätte bietet Erwachsenen mit einer psychischen Erkrankung eine Tagesstruktur und Beschäftigung in verschiedenen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung von qualifiziertem Fachpersonal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens. Hier können die Besucherinnen und Besucher Kontakte knüpfen, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren.

In der Tagesstätte wird täglich gemeinsam ein Mittagessen zubereitet. Ferner werden Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich und einfache Arbeiten angeboten. Kreatives Gestalten, Gespräche, Unternehmungen und Bewegung sind feste Bestandteile im Programm der Tagesstätten.



## Ambulant Betreutes Wohnen

Das Ambulant Betreute Wohnen begleitet und unterstützt erwachsene Menschen mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer eigenen Wohnung leben möchten. Darüberhinaus bieten wir Plätze in Wohngemeinschaften und Apartments an.

Wir richten unsere Unterstützung nach Ihren persönlichen Wünschen und Bedürfnissen aus.

Unser Angebot:

- ▶ Beratung bei der persönlichen Lebensgestaltung
- ▶ Unterstützung bei allen Fragen rund um das Wohnen
- ▶ Koordination und Begleitung bei Arztbesuchen
- ▶ Umgang mit Behörden
- ▶ Krisen und Konfliktbewältigung
- ▶ Zusammenarbeit mit Angehörigen, rechtlichen Betreuer\*innen
- ▶ Netzwerkgespräche
- ▶ Aufbau von Aktivitäten und Freizeitgestaltung
- ▶ Krisenhotline

