

Beschreibung der Gesprächsgruppe

Das Gemeindepyschiatrischen Zentrum in Darmstadt Caritasverband e.V. lädt zu einer Gesprächsgruppe für Menschen, die seelisch belastet sind, ein.

Wir beschäftigen uns in der Gruppe unter Anderem mit Achtsamkeit, positiven Aktivitäten im Leben, gut für sich sorgen, gesund essen, Entspannung, Umgang mit anderen Menschen und sind neugierig, welche Themen Sie mitbringen.

Wir treffen uns:

- an 6 Donnerstagen
- ab dem 06. Juni 2024
- starten jeweils um 16:30 Uhr für 90 Minuten
- im Gemeindehaus der Katholischen Kirche in Weiterstadt Berliner Straße 1
- Am Donnerstag 20.06. findet keine Gruppe statt, der letzte Termin wird der 18.07. sein

Bitte melden Sie sich bis spätestens Dienstag, 30. April per Anruf bei:

Frau Kelppe 06151/609612 oder r.kelpe@caritas-darmstadt.de

Frau Blank 06151/609617 oder j. blank@caritas-darmstadt.de

Wir werden ein kurzes Vorgespräch mit den Interessierten führen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.