ANGEBOTE 2023

FÜR FAMILIEN, SENIOR*INNEN & INTERESSIERTE

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

© Ebbmeyer

WO FINDE ICH WAS?

Vorworte ..... 2 – 3

Familienzentrum ..... 4 – 5

Leitgedanke ..... 6 – 7

Wöchentlich Gemeinsam Stark ..... 8 – 9

Gemeinsam Stark ein ganzes Jahr ..... 10 – 11

Angebote für Kinder und Familien ..... 12 – 43

Angebote für Senior*innen ..... 44 – 59

Angebote für jedes Alter ..... 60 – 93

Kontakt ..... 94 – 95

GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT

Liebe Eberstädter*innen,

die Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung setzt sich an vielen Stellen für Kinder, Jugendliche, Familien, Senior*innen in Eberstadt ein und unterstützt zahlreiche Projekte vor Ort. Das Motto unserer Stiftung lautet: **„Kräfte vor Ort wecken und stärken“**. Das passt ausgezeichnet zum Motto des Familienzentrums „Gemeinsam stark in Eberstadt“. Wir freuen uns über die Vielfalt der Angebote und wünschen allen Eberstädterinnen und Eberstädtern viel Freude beim Durchstöbern dieses Programms. Noch mehr Angebote gibt es auf der Homepage www.gemeinsam-eberstadt.de, die Dank der Finanzierung durch die Dotter-Stiftung betrieben werden kann und auf der auch die Angebote vieler weiterer Träger zu finden sind. Ganz im Sinne des Stifterehepaars Hans Erich und Marie Elfriede Dotter freuen wir uns auf ein gelingendes Miteinander im Stadtviertel und hoffen, dass Alle hier ein passendes Angebot für sich finden können, um gestärkt und zuversichtlich durch das Jahr zu gehen.

Karl G. Dotter | Geschäftsführender Vorstandsvorsitzender Dotter-Stiftung

Liebe Eberstädter*innen,

„Gemeinsam stark in Eberstadt“, der Titel ist schon das halbe Grußwort.

Es gibt viele und **vielfältige Stärken** in unserem schönen Stadtteil, die im besten Falle nicht nur gleichzeitig wirken, sondern eben gemeinsam. Somit können die unterschiedlichen Potentiale sich gegenseitig unterstützen und Ressourcen noch besser genutzt werden, damit sie den Menschen in Eberstadt nützen. Hierzu braucht es erst einmal eine gute Übersicht – damit möglichst viele Angebote deutlich sowie Engagement, Gemeinschaft und Stärken gefördert werden.

Allen Mitwirkenden an diesem Verzeichnis sei herzlich gedankt!

Ludwig Achenbach | Bezirksverwalter Eberstadt

EIN STARKES NETZWERK FÜR EBERSTADT

Uns ist es wichtig, die Vielfalt von Angeboten in Eberstadt sichtbar zu machen und Ressourcen gut nutzen zu können.
Wir wollen unter dem Motto **„Gemeinsam stark in Eberstadt“** die Verbundenheit vor Ort stärken und Möglichkeiten für persönliche Entfaltung schaffen.
Das Familienzentrum als Knotenpunkt im Netzwerk von Institutionen und Angeboten will eine wertschätzende und respektvolle Haltung im Stadtteil fördern.
Durch die Förderung von Engagement stärken wir unser Miteinander vor Ort und etablieren einen offenen Austausch auf allen Ebenen.
Wir wollen Gemeinschaft leben und Verantwortung für ein gelingendes Miteinander übernehmen. Gegenseitige Akzeptanz und Unterstützung sind dabei grundlegend.

Gemeinsam stark IN EBERSTADT

Dotter Stiftung

mobile praxis

caritas

Familienzentren HESSEN

Wissenschaftsstadt Darmstadt

Evangelische Christuskirchengemeinde

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE DARMSTADT EBERSTADT-SÜD

Katholische Kirche in Darmstadt-Eberstadt
ST. JOSEF
ST. GEORG

Dreifaltigkeitsgemeinde Darmstadt-Eberstadt

AG Kinder & Jugend Eberstadt

UNSER LEITGEDANKE

„Ich mach mir Sorgen! Die Welt ist aus den Fugen geraten."

Solche oder ähnliche Sätze hören wir im Moment häufig. Die Klimakrise, Corona, die Energiekrise, der Krieg in der Ukraine und die damit verbundenen Themen und Folgen erschüttern uns alle im Innern.

Gleichzeitig versuchen wir zuversichtlich zu bleiben und fragen uns: Was braucht jede*r Einzelne, jede Familie, jedes Kind, um mit diesen Herausforderungen umgehen zu können und seinen*ihren Alltag in seinem*ihrem Lebensumfeld gut zu bewerkstelligen?

Wir hoffen sehr, dass wir mit unserem Programm für die Menschen in Eberstadt **Antworten, Impulse, Anregungen oder kleine Auszeiten** bieten, um gut durch diese Zeit zu kommen. Unter dem Motto „Gemeinsam stark in Eberstadt" wollen wir allen Menschen die Möglichkeit bieten, sich zu entfalten und aktiv Antworten und Lösungen für das eigene Leben zu finden.

WÖCHENTLICH GEMEINSAM STARK

MONTAG

Dotter-Café
9:30 – 11:30 | S. 18

Eltern-Kind-Treff
9:30 – 11:30 Uhr | S. 20

Städtischer Senior*innentreff
14 – 16:45 Uhr | S. 47

Dotter-Café Nachmittagstreff
14:30 – 16:30 Uhr | S. 22

Faustball
16:30 – 18:30 Uhr | S. 24

Musikalische Vision
19:30 – 21 Uhr | S. 63

DIENSTAG

Dotter-Musikcafé
9:30 – 11:30 Uhr | S. 19

Interkultureller Frühstückstreff
10 – 12 Uhr | S. 49

Schwangerschafts-beratung
13 – 15 Uhr | S. 16

Lebensberatung
13 – 15 Uhr | S. 65

Lernunterstützung
15 – 18 Uhr | S. 27

Nachbarschaftscafé
15 – 17 Uhr | S. 48

MITTWOCH

Dotter-Café
9:30 – 11:30 | S. 18

Frühstückstreff mit Inhalt
9:30 – 11:30 Uhr | S. 50

Dotter-Café Nachmittagstreff
15 – 17 Uhr | S. 22

Singtreff
15 – 16 Uhr| S. 51

Faustball
16:30 – 18:30 Uhr | S. 24

DONNERSTAG

Schwangerschafts-beratung
9 – 11 Uhr | S. 16

Lebensberatung
9 – 11 Uhr | S. 65

Offener Treff für Geflüchtete Familien
9:30 – 12 Uhr | S. 21

Frauentreff für Mütter
10 – 12 Uhr | S. 17

Kaffeeklatsch
13 – 15 Uhr | S. 66

Singtreff
15 – 16 Uhr| S. 51

Spieletreff
15 – 17 Uhr| S. 52

Autismustalk
Ab 20 Uhr | S. 41

FREITAG

Dotter-Café
9:30 – 11:30 | S. 18

Internetcafé
10 – 12 Uhr | S. 53

Alter ist nichts für Feiglinge
11 – 12 Uhr | S. 54

Eltern-Kind-Treff
14 – 16 | S. 15

Lernunterstützung
15 – 17 Uhr | S. 27

WOCHENENDE

Samstags
Reparaturcafé
14 – 17 Uhr | S. 67

Sonntags
Kindergottesdienst
10 – 11:30 Uhr | S. 23

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

GELB - Kinder und Familie | LILA - Senior*innen | ROT - Für jedes Alter

WEITERE INFOS: www.gemeinsam-eberstadt.de

GEMEINSAM STARK EIN GANZES JAHR

MÄRZ

04.03.	Bunte Welten in Acryl	S. 28
17.03.	Gut aufwachsen + alt werden- Fachtag	S. 68
18.03.	Sauberhaftes Eberstadt – Umweltaktionstag	S. 69
25.03.	Im Abendrot - 51. Dotter-Konzert	S. 70
25. – 26.03.	Stressbewältigungsseminar für Erwachsene	S. 71

APRIL

07.04.	Vergänglichkeit - Oster-Trilogie I - 52. Dotter-Konzert	S. 72
08.04.	Zweifel- Oster-Trilogie II - 52. Dotter-Konzert	S. 72
09.04.	Jubel- Oster-Trilogie III - 52. Dotter-Konzert	S. 72

MAI

06.05.	Frauen-Kleidertauschparty	S. 75
13.05.	Grundlagenkurs Lettering	S. 74

JUNI

3. – 4. 06.	Rhythmisches Trommeln	S. 29
11.06.	Cupid and Death - 53. Dotter-Konzert	S. 76

JULI

08.07.	Mutter-Kind-Wendokurs	S. 30
22.07.	ZIRKUS.KUNST.KULTUR Hoffest	S. 77
31.07. – 4.08.	Evangelische Ferienspiele	S. 31

AUGUST

19.08.	Outdoor Yoga	S. 78
20.08.	La vie en rose - 54. Dotter-Konzert	S. 79

SEPTEMBER

16.09.	Outdoor Qi-Gong	S. 80
23.09.	Eine Idee, ein Stift, ein Bild	S. 32
23. – 24.09.	Gemeinsam im Bibelgarten	S. 33

OKTOBER

07. – 08.10.	Kinder-Wochenende "...bis in die Nacht"	S. 34
07.10.	Frauen-Kleidertauschparty	S. 81
14.10.	Kidpower Eltern-Kind-Workshop	S. 35

NOVEMBER

11.11.	Frankenstein - 55. Dotter-Konzert	S. 82
16.11.	Tag der Toleranz	S. 83
18.11. + 2.12.	Stressbewältigungsseminar für Erwachsene	S. 84
24.11.	IV. Da Ponte-Festival - 56. Dotter-Konzert	S. 85

DEZEMBER

16.12.	Treffen unterm Weihnachtsbaum	S. 86
17.12.	Weihnachtsoratorium für Kinder	S. 36
17.12.	Weihnachtsoratorium I-III - 42. Dotter-Konzert	S. 87

KINDER UND FAMILIE

WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

www.gemeinsam-eberstadt.de

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

SPIELEN, BASTELN, KOCHEN UND INS GESPRÄCH KOMMEN

Wer: Familien mit ihren Kindern
Wann: Jeden letzten Freitag im Monat von 14 – 16 Uhr
Wo: Kita St. Georg, Lotzertweg 24

- kostenfrei -

Jeden letzten Freitagnachmittag im Monat können Familien aus Eberstadt zum Offenen-Eltern-Kind-Treff kommen.

Es gibt wechselnde Angebote mit Spielen, Basteln, Singen und niederschwellige Bildungsangebote (z.B. Nähcafe, Kochen, Backen...)

Kinder und Eltern haben die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Kindertagesstätte St. Georg
T: 06151 – 591587, kita-st-georg-darmstadt@t-online.de

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

© JMG / pixelio.de

Wer: Schwangere und ihre Familien

Wann: Dienstags, 13 – 15 Uhr
Donnerstags, 9 – 11 Uhr

Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden
Kirchtanne 33,
Eberstadt

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Eine Schwangerschaft ist etwas Wunderbares. Aber wir wissen auch, dass die neue Situation Probleme, Unsicherheiten, Befürchtungen und viele Fragen mit sich bringen kann. Wir sind vertraut mit den Fragen, die sich Frauen und Männer im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft stellen.

Hilfe bieten wir auch für jugendliche Schwangere.

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

FRAUENTREFF

FÜR (WERDENDE) MÜTTER

Wer: (werdende) Mütter mit Kindern von 0-3 Jahre

Wann: Donnerstags 10 – 12 Uhr

Wo: Wird noch bekannt gegeben

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Ein internationaler Frauentreff für Mütter von Babys und Kleinkindern (Fokus 0-3 Jahre) soll im Süden Eberstadts entstehen. Im geschützten Raum werden u.a. Themen der Frauengesundheit besprochen. Themen werden nach Bedarf/ Interesse aufgegriffen und passende Angebote niedrigschwellig entwickelt. Mögliche Themen (mehrsprachig): Mental Load, Umgang mit psychosozialen Belastungssituationen, Empowerment und Selbstwirksamkeit, Entspannung, Bauchlächeln, Frau sein in Deutschland. Für junge und werdende Mütter zwischen 18 und 40 Jahren mit und ohne Migrationshintergrund aus dem Süden Eberstadts.

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari
T: 0176 – 17945758 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

DOTTER-CAFÉ

FRÜHSTÜCKSCAFÉ FÜR ELTERN MIT KINDERN VON 0-3 JAHRE

Wer: Eltern mit ihren Kindern
Wann: Montags, Mittwochs + Freitags 9:30—11:30 Uhr
Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

In den offenen Treffs können Sie andere Eltern kennenlernen, Spielgefährten für Ihre Kinder finden und den Austausch genießen. Sie bekommen ein gesundes Frühstück. Bei Bedarf werden gerne Einzelgespräche zur Unterstützung im Alltag mit Ihren Kindern und zur Sprach- und Entwicklungsförderung angeboten.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Jacqueline Herrnkind
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

DOTTER-MUSIKCAFÉ

SINGEN, RHYTHMUS UND BEWEGUNG

Wer: Eltern mit ihren Kindern
Wann: Dienstags 9:30—11:30 Uhr
Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Durch Geräusche, Rhythmus, Sprache, Bewegung und Spiel werden Impulse in den Kindern gesetzt, durch die sie sich entfalten können. Gerade innerhalb des „Dotter-Musik-Cafés“, in dem viele Nationen vertreten sind, ist es für alle Beteiligten spannend, zu entdecken, wie z.B. Wiegenlieder in Syrien, in der Türkei oder Somalia gesungen werden. Auf der anderen Seite ist es uns ein Anliegen, die deutsche Sprache durch einfachste Kinderlieder, Kinderreime und Wortspiele nicht nur bei den Kindern zu fördern, sondern auch bei den Eltern Impulse für Sprache zu setzen. Es wird gesungen und musiziert.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Gabi Schmitt
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

OFFENER ELTERN-KIND-TREFF

EIN WILLKOMMENSANGEBOT

Wer: Kinder von 1 – 3 Jahren mit ihren Eltern, Großeltern oder anderen Bezugspersonen

Wann: Montags, 9:30–11:30 Uhr

Wo: Oberstr.13, Eberstadt Raum 04

3,75 Euro pro Treffen plus eine Verwaltungsgebühr von 1,50 Euro (einmalig)

Unsere „Offenen Eltern-Kind-Treffs“ sind Willkommensangebote. Eltern und andere Bezugspersonen aller Nationen sind uns herzlich willkommen. Ebenso entwicklungsverzögerte Kinder und Eltern und Kinder mit besonderen Bedarfen. In unseren von Pädagoginnen angeleiteten Treffs haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich über die Entwicklungsschritte Ihres Kindes auszutauschen. Für die Kinder steht ein entwicklungsgerecht gestalteter Spiel- und Bewegungsraum zur Verfügung.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Anmeldung online über www.familienbildung-darmstadt.de
T: 06151 – 13 2509 | familienbildung@darmstadt.de

Відкрита зустріч для сімей біженців з України

OFFENER TREFF FÜR GEFLÜCHTETE FAMILIEN AUS DER UKRAINE

Wer: Geflüchtete Familien aus der Ukraine

Wann: Donnerstags, 9:30 – 12 Uhr

Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Wir heißen ukrainische Eltern mit ihren Kindern herzlich willkommen und möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich mit anderen Geflüchteten zu treffen, sich auszutauschen, gemeinsam zu spielen oder einfach nur in Ruhe einen Kaffee zu trinken. Bei Fragen versuchen wir weiterzuhelfen und an passende Anlaufstellen zu vermitteln. Wir verstehen Ihre Sprache und freuen uns auf Ihren Besuch.

Щочетверга з 9:30 до 11:30 в наших офісах за адресою Eschelkopfweg 8 в Дармштадт-Еберштадт Ми тепло вітаємо українських батьків з дітьми і хочемо запропонувати вам можливість зустрітися з іншими біженцями, обмінятися ідеями, пограти разом або просто випити кави на спокої. Якщо у вас виникли запитання, ми намагаємося допомогти та зв'язати вас із відповідними контактними особами. Ми розуміємо вашу мову і з нетерпінням чекаємо вашого візиту.

Mobile Praxis | Nino Gogotishvili
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

DOTTER-CAFÉ NACHMITTAGSTREFF

FÜR ELTERN MIT KINDERGARTENKINDERN

Wer: Eltern mit Kindergartenkindern

Wann: Montags, 14:30 – 16:30 Uhr
Mittwochs, 15 – 17 Uhr

Wo: Dotter-Café,
Eschelkopfweg 8

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Im Nachmittagstreff des Dotter-Cafés können Sie andere Eltern kennenlernen, Spielgefährt*innen für Ihre Kinder finden und den Austausch genießen. Bei Bedarf werden gerne Einzelgespräche zur Unterstützung im Alltag mit Ihren Kindern und zur Sprach- und Entwicklungsförderung angeboten.

- Gefördert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Ansprechpartnerin: Gabi Schmitt
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

KINDER-GOTTESDIENST

FÜR KINDER IN EBERSTADT

Wer: Kinder von 4 – 12 Jahre

Wann: Sonntags, 10:00 – 11:30 Uhr
(außer in den Ferien)

Am 1. und 3. So im Monat
Gemeindehaus der Ev.
Dreifaltigkeitsgemeinde,
Heidelberger Landstr. 311 Infos:
sabine.kreitschmann@ekhn.de

Am 2. So im Monat Gemeindehaus
der Ev.Christuskirchengemeinde
Heidelberger Landstr. 155, Infos:
marion.hock@christuskirche-eberstadt.de

Hast Du Dir schon mal Gedanken über Gott und die Welt gemacht und über Dich und Dein Leben? Wir singen, beten, basteln, hören Geschichten und erzählen von uns. Wir zünden Kerzen an für alles Gute in unserem Leben und legen Steine für das Schwere. Und wir erfahren immer wieder neu: Gott stärkt uns und ist für uns da! Du kannst gerne jemanden mitbringen – am Anfang auch Mama oder Papa, Opa oder Oma oder... Und Du wirst schnell merken, dass Du Dich hier zuhause fühlen kannst.

Ev. Kirchengemeinden Eberstadt | Sabine Kreitschmann
T: 06151 – 55332 | sabine.kreitschmann@ekhn.de

FAUSTBALL FÜR KINDER/JUGENDLICHE

KOMME IN UNSER FAUSTBALL-TEAM

Wer: Kinder von 9 – 11 Jahre
Für 4 – 8 Jährige gibt es eine Ballspielgruppe. Infos bitte erfragen.

Wann: Derzeit im Winter Mo, 17:30 – 19 Uhr (Halle)
Im Sommer Mo + Mi 16:30 – 18:30 (draußen)

Wo: TSV Pfungstadt (bis wir in Eberstadt eine Sporthalle finden)

Kosten: Mitgliedsgebühr im TSV Pfungstadt

Du suchst einen neuen Sport? Dann komme in unser Faustball-Team. Wir trainieren zweimal die Woche. Unser Trainer Ajith ist deutscher Faustballspieler und mehrfacher Weltmeister und Europameister und ziemlich cool. Trainingszeiten variieren im Sommer und Winter. Bitte erfragen.– Melde Dich einfach bei Ajith.

Wenn Du Unterstützung bei der Wegbegleitung von Eberstadt nach Pfungstadt und zurück brauchst, sag Bescheid.

Gemeinsam stark in Eberstadt | Kursleitung: Ajith Fernando
T: 0176 – 83209550, ajith.fernando@web.de

SCHULSOZIALARBEIT

FÜR EIN GUTES AUFWACHSEN & LERNEN

Wer: Alle Kinder + Jugendlichen in Eberstadt (und Lincoln)

Wann: Nach individuellem Bedarf, zu festen Sprechzeiten und bei geplanten Angeboten am Ort der Schule oder im Sozialraum

Wo: In Eberstadt, bedarfsorientiert

Die Schulsozialarbeit steht für alle persönlichen Anliegen von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung. Auch Eltern, Lehrkräfte und Kooperationspartner*innen können gerne mit uns Kontakt aufnehmen. Ein gutes Aufwachsen zuhause, in der Familie, im Freundeskreis, ein guter Bildungsweg durch die Schule sind unsere Anliegen. Mit präventiven Angeboten (im Einzelkontakt, in Kleingruppen, Gruppen, Klassenprojekten) möchten wir das Aufwachsen und den Bildungsweg unterstützen.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Mobile Praxis gGmbH | Susanne Flath
T: 0151 – 53421140, s.flath@mobilepraxis.net

PAKT FÜR DEN NACHMITTAG

GANZTAGMODELL FÜR EBERSTÄDTER GRUNDSCHULEN

Wer: Für Grundschulkinder der Andersenschule, Ludwig-Schwamb-Schule, Mühltalschule und Wilhelm-Hauff-Schule

Wann: Mo – Fr bis 14:30 Uhr kostenfrei
Mo – Fr bis 17:00 Uhr kostenpflichtig

Wo: Am Schulort des Kindes

- Mit verbindlicher Anmeldung -

Die Mobile Praxis ist Träger für den "Pakt für den Nachmittag" an verschiedenen Schulen in Eberstadt. Das Ganztagmodell "Pakt für den Nachmittag" findet in enger Abstimmung und Zusammenarbeit mit der Schule, den Lehrkräften und Betreuungskräften statt.

Wir bieten Begleitung zu Unterrichtszeiten, Pausenangebote, gemeinsame Lernzeiten, Mittagessen, Spiel, Bewegung, Zeit mit Freund*innen, Kreativität, Ausflüge und vieles mehr.

- Gefördert durch die Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Mobile Praxis gGmbH | www.mobilepraxis.net
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

HELP-LERNUNTERSTÜTZUNG

FÜR EBERSTÄDTER SCHÜLER*INNEN

Wer: Für Eberstädter Schüler und Schülerinnen

Wann: Dienstags, 15 – 18 Uhr
Freitags, 15 – 17 Uhr

Wo: Mobile Praxis, Modaupromenande

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Du brauchst Hilfe bei den Hausaufgaben oder Unterstützung beim Lernen?

Komm vorbei! Jeden Dienstag von 15 – 18 Uhr und jeden Freitag von 15 – 17 Uhr an der Modaupromenade (Mobile Praxis, Heidelberger Landstraße 228, Darmstadt-Eberstadt)

Bitte melde Dich vorher an!

Mobile Praxis Büro
T: 06151 – 5043992 | info@mobilepraxis.net

BUNTE WELTEN IN ACRYL

ELTERN-KIND-MALWORKSHOP

Wer: Für Grundschulkinder mit Mama, Papa oder Lieblingsmensch

Wann: 04. März 2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

22 Euro pro Eltern-Kind-Paar
- Mit Anmeldung -

Hast du schon mal mit Acryl gemalt? Auch mit einem Teigschaber, Kamm oder einer Gabel? Und weißt du, wie du dir jede Farbe des Regenbogens aus den 3 Grundfarben selbst mischen kannst? Wenn das in dir die Entdeckerlust und Experimentierfreude weckt, dann schnappe dir einen Lieblings-Erwachsenen und macht gemeinsam mit bei unserem Workshop! Dabei erschafft ihr Kunstwerke, die bunte Welten mit Acrylfarben zeigen und vielleicht demnächst euer Zuhause schmücken werden! Bitte Malkittel (altes Hemd), verschiedene Pinsel (dicke und dünne) und einen Mittags-Snack mitbringen.

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

bunt+fröhlich | Kursleitung: Christin Tiefenthaler Illustratorin

RHYTHMISCHES TROMMELN

ELTERN-KIND-WORKSHOP

Wer: Für Grundschulkinder mit Mama, Papa oder Lieblingsmensch

Wann: 03. – 04. Juni 2023
14 – 17:30 Uhr

Wo: Mobile Praxis, Grenzallee 4-6

32 Euro pro Eltern-Kind-Paar
- Mit Anmeldung -

Rhythmus hat für uns eine existenzielle Bedeutung. Überall sind Rhythmusstrukturen zu finden, ohne die Kommunikation nicht möglich wäre. Eine ganz bewusste Handlungsform von rhythmischen Beziehungen ist das gemeinsame Trommeln. Durch das Trommeln in der Gruppe findet ein Sensibilisierungsprozess statt, es fördert das Selbstvertrauen und das Vertrauen in die Gruppe. Darüber hinaus werden beim Trommeln musikalische Grundlagen vermittelt: musikalische Kommunikation (Ensemblespiel), Polyrhythmik und Trommeltechniken, belebt durch eure Improvisationen.

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

Kursleitung: Carsten Schubert

MUTTER-KIND-WENDOKURS

STARKE MÜTTER, STARKE TÖCHTER

Wer: Mädchen von 7-11 Jahren
Wann: 08. Juli 2023
9:30 – 17:30 Uhr
Wo: Haus der Vielfalt, Kirnbergerstr. 12

60 Euro pro Mutter-Kind-Paar
- Mit Anmeldung -

Mädchen und Frauen sagen „Nein!“ zu Belästigung und alltäglicher Gewalt. In diesem WENDO-Kurs können Mütter und ihre Töchter ausprobieren, auf solche Übergriffe zu reagieren und sich mit den eigenen Möglichkeiten effektiv zu wehren. Im Wechsel mit dem Training in der jeweiligen Altersgruppe gibt es gemeinsame Blöcke, um zusammen zu lernen. Mütter und Töchter erleben sich so gegenseitig in ihren Stärken.
Gerne können auch Tanten mit ihren Nichten oder Großmütter mit ihren Enkelinnen teilnehmen. Spiel und Spaß kommen nicht zu kurz und sportliche Fitness ist keine Voraussetzung!

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
Kursleitung: Anke Thomasky + Heike Krüger

FERIENSPIELE

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDEN

Wer: Zukünftige Erstklässer*innen und Grundschüler*innen
Wann: Mo 31. Juli bis Fr 04. August 9 – 15 Uhr
Wo: Ev. Christuskirchengemeinde, Heidelberger Landstr. 155

Kosten: 35 Euro*

Notbetreuung ohne Programm in den Zeiten von 8 – 9 und 15 – 16 Uhr

5 Tage zusammenleben:
- kochen + essen
- bauen + basteln mit Alltagsgegenständen
- rausgehen + toben + ausruhen + spielen
- erzählen, singen + Musik machen
- UND vieles mehr...

** für Bastelmaterial, Ausflug, Getränke, 4 x Mittagsverpflegung Kann über Teilhabekarte abgerechnet werden.*

Ev. Kirchengemeinden Eberstadt | Sabine Kreitschmann Gemeindepädagogin
T: 06151 – 55332 | sabine.kreitschmann@ekhn.de

"EINE IDEE, EIN STIFT, EIN BILD"

ELTERN-KIND-MALWORKSHOP

Wer: Für Grundschulkinder mit Mama, Papa oder Lieblingsmensch

Wann: 23. September 2023, 10:00 – 14:00 Uhr

Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

22 Euro pro Eltern-Kind-Paar
- Mit Anmeldung -

Hier dreht sich alles um die wunderbare Welt der Bilder, die mit Stift, Pinsel & Fantasie entstehen. Manchmal ist die Idee zuerst in deinem Kopf und wandert von dort über deine Hand aufs Blatt. Und manchmal ist es umgekehrt, da malt deine Hand drauf los und die Idee entsteht beim Betrachten der Linien und Schwünge. Du lernst das „Sehen mit der Hand" kennen und bekommst Inspiration fürs Weitermachen zu Hause. Und ganz nebenbei entstehen dabei lauter Kunstwerke! Du bist neugierig und malst gerne? Dann schnappe dir einen Lieblings-Erwachsenen, ein paar Stifte, Pinsel, Wasserfarben und sei dabei!

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
bunt+fröhlich | Kursleitung: Christin Tiefenthaler Illustratorin

GEMEINSAM IM BIBELGARTEN

KRE-A(K)TIV UND ENTSPANNT

Wer: Kinder von 4 – 12 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson

Wann: 23.–24. September 2023
15.30 – ca. 18.30 Uhr
(inkl. Abend-Picknick)

Wo: Im Bibelgarten in Ober-Ramstadt

Habt Ihr Lust, einen Nachmittag gemeinsam zu verbringen ?

Was Euch erwartet? Das ist noch ein Geheimnis: bestimmt miteinander auf Entdeckungsreise in der Natur gehen, kreativ und aktiv sein und / oder einen entspannten Ort finden, feiern & essen, den kennenlernen, der mit den Vögeln sprach und ...

Eine Kooperation mit dem Ev. Familienzentrum Ober-Ramstadt
- Weitere Infos bei Sabine Kreitschmann-

Ev. Kirchengemeinden in Eberstadt | Sabine Kreitschmann
T: 06151 – 55332 | sabine.kreitschmann@ekhn.de

...BIS IN DIE NACHT

ÖKUMENISCHES WOCHENENDE FÜR KINDER

Wer: Kinder von 8 – 12 Jahre
Wann: 07. Oktober ab nachmittags ... bis (fast) in die Nacht und bis zum 08. Oktober vormittags
Wo: Kath. Pfarrgemeinde St. Josef

- kostenfrei -

Ein ökumenisches Wochenende für Kinder in Eberstadt zum Thema Licht und Dunkelheit – „...bis in die Nacht!"

Was genau passiert? Das ist noch ein Geheimnis! Aber sicher wird es kreativ ... sicher singen + erzählen wir ... und wir gehen raus in die Nacht!

- Weitere Infos bei Sabine Kreitschmann-

Ev. Kirchengemeinden Eberstadt | Sabine Kreitschmann
T: 06151 – 55332 | sabine.kreitschmann@ekhn.de

KIDPOWER ELTERN-KIND-WORKSHOP

SELBSTSCHUTZTRAINING FÜR KINDER

Wer: Eltern mit Kindern von 6 – 8 Jahre
Wann: 14. Oktober 2023
9:30 – 12:30 Uhr
Wo: Mobile Praxis, Grenzallee 4-6

18 Euro pro Eltern-Kind-Paar
- Mit Anmeldung -

KIDPOWER - Ein Eltern-Kind-Workshop, der Kinder stark macht!

Mit kindgerechten Übungen und Methoden trainieren wir Verhaltensregeln - für den öffentlichen Raum und für den sozialen Nahraum. Die Kinder lernen, ihre eigenen Körperreaktionen wahrzunehmen und sie auch zu deuten. Sie lernen, wie unterschiedlich sich Sicherheit und Bedrohung anfühlen und können dadurch gefährliche Situationen früher erkennen. Gemeinsam üben wir, mit der Körpersprache Selbstbewusstsein auszudrücken und Grenzen zu setzen.

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
Mobile Praxis | Kursleitung: Bianca Meister

WEIHNACHTSORATORIUM FÜR KINDER

42. DOTTER-KONZERT

Wer: Kinder und Familien
Wann: So. 17. Dezember 2023
Beginn: 15 Uhr
Einlass: 14:30 Uhr
Wo: Kath. Kirche St. Josef, Schwanenstr. 54

- Eintritt frei -

Jauchzet, frohlocket – kein besseres Werk ist zum Jahresabschluss denkbar als Bachs „Weihnachtsoratorium“. Auch Kinder ab 5 Jahren verstehen Bachs starke, mitreißende Musik. Die Einrichtung von Michael Gusenbauer mit erklärenden Zwischentexten, charmant vorgetragen von Christian Klischat, reduziert das Werk auf kindgerechte 50 Minuten. Nicht reduziert ist die Besetzung mit einem renommierten Solistenquartett, dem Vocalensemble Darmstadt und einem Barockorchester auf Originalinstrumenten unter der Leitung von Regionalkantor Jorin Sandau – so bleibt der unbeschreibliche, festliche Zauber der Musik erhalten.

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

SCHULENDE! WAS NUN?

ELTERNBERATUNG

Wer: Für Eltern
Wann: Nach Vereinbarung
Wo: Nach Vereinbarung

- kostenfrei -

„Schulende! Was nun?“
Ideen nach der Schule.

Sie begleiten Ihr Kind, wir unterstützen Sie!
Wir beraten Sie, geben Ihnen Informationen zum deutschen Schulsystem, Ausbildung, Arbeitswelt, Schulabschlüssen und zeigen Ihnen Alternativen und Möglichkeiten auf.

Mobile Praxis | Eva Huber T: 0160 – 1882406, e.huber@mobilepraxis.net
und Didier Van Damme T: 0160 – 1884154, d.vandamme@mobilepraxis.net

DOTTER-ZEIT FÜR FAMILIEN

SCHNELLE, UNBÜROKRATISCHE & KOSTENLOSE HILFE

Wer: Familien in Eberstadt
Wann: Nach Vereinbarung
Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -

Mit der „Dotter-Zeit“ erhalten Familien schnell und unbürokratisch kostenlose Hilfe bei: Erziehungsfragen, familiären Konflikten, Entwicklungsauffälligkeiten, Förderungen der Kinder in KITA und Elternhaus, bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen sowie Fragen der Existenzsicherung. Das Angebot ist für Familien die in Eberstadt wohnen. Ausgenommen sind Familien, die bereits Hilfe über den Städtischen Sozialdienst bekommen, diese sind nicht antragsberechtigt. Pro Familie gibt es direkt bis zu 10 Stunden Hilfe. Weitere 10 Stunden sind nach Absprache möglich. Die Hilfe wird von Fachkräften aus diversen Einrichtungen in Eberstadt übernommen.

- Finanziert wird dieses Projekt durch die Dotter-Stiftung -

Mobile Praxis | Elfriede Schnitzspan | Stichwort: Dotter-Zeit für Familien
T: 06151-5043992, info@mobilepraxis.net

KINDERKLEIDERKAMMER

UMWELT SCHÜTZEN - GELDBEUTEL SCHONEN

Wer: Familien
Wann: Nach Bedarf
Wo: Pfarrhaus St. Georg
(siehe unten)

- kostenfrei -

„Umwelt & Geldbeutel schonen“
Unter diesem Motto werden im Stockhausenweg 50 gut erhaltene Baby- und Kindersachen (bis Größe 164) kostenlos weitergegeben. Das Team der Kinderkleiderkammer stellt die Lieferung zusammen, die Übergabe erfolgt nach telefonischer Vereinbarung.

Bestellung per Briefkasten: Stockhausenweg 50
Bestellung per E-Mai: kinderkleider@pfarrgruppe.de
Bestellung per Telefon: 06151 – 504658, Dienstag & Donnerstag 15 – 17 Uhr

WICHTIG! Bei der Bestellung bitte angeben:
Was wird gebraucht? Welche Größe? Welches Geschlecht? Ihre Telefonnummer?

Kath.Kirchengemeinde St. Georg / St. Josef | T: 06151 – 504658
kinderkleider@pfarrgruppe.de | Stockhausenweg 50, Eberstadt

ELTERN-EMPOWERMENT

AB SOMMER 2023

Wer: Für Eltern, die sich mit dem deutschen Schulsystem nicht so gut auskennen

- Nähere Infos erhalten Sie im Sommer auf der Homepage! -

Sie haben Fragen zum Schulsystem? Sie möchten sich in der Schule engagieren? Sie möchten andere Eltern unterstützen? Sie suchen Kontakt zu anderen Eltern? Sie möchten Unterstützung bei schulischen Themen?

Wir sind gemeinsam für Sie und Ihre Anliegen da!

Parent education work in and with elementary schools in Eberstadt and Lincoln

激励自主 与艾伯施塔特地区的小学与林肯小学的家长们为相关学校 共办教

Shaqada waxbarashada Waalidka iiyo dugsigahosose i

Воспитательная работа родителей в начальных школах Eberstadt и Lincoln.

کار آموزش والدین در م کاتب ابتدایی و با آنها در پیرشتات و ل ینکولن

دعم و تمكين الوالدين يعمل على تعليم وتعزيز الوالدين مع المدارس البتدائية Eberstadt und Lincoln ف

Veliler yetkisi Eberstadt ve Lincolndaki ilk okulların velilerin eğitim çalışması

ElternEmpowerment

Elternbildungsarbeit in und mit Grundschulen in Eberstadt und Lincoln

Mobile Praxis | Anprechpartnerin: Susanne Flath
T: 0151 – 53421140, s.flath@mobilepraxis.net

AUTISMUSTALK

FÜR ELTERN MIT AUTISTISCHEN KINDERN + JUGENDLICHEN

Wer: Eltern mit autistischen Kindern + Jugendlichen

Wann: Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 20 Uhr

Wo: digital

- Mit Anmeldung & kostenfrei -

Der AutismusTalk ist ein digitaler Treff für Eltern mit autistischen Kindern und Jugendlichen. Er dient dem Erfahrungsaustausch zwischen den Eltern. Er findet jeden ersten Mittwoch im Monat um 20 Uhr statt.

Begleitet wird der Abend durch Frau Glock. Sie ist Fachkraft für Autismus und Mitarbeiterin der Mobilen Praxis.

Mobile Praxis | Anprechpartnerin: Frau Glock
n.glock@mobilepraxis.net

FAMILIENPATENSCHAFTEN

NETZWERK LEBEN

Wer: Familien oder Alleinerziehende mit Kindern von 0 – 6 Jahre

Wann: Nach Vereinbarung

Wo: Nach Absprache

- kostenfrei -

Für Familien oder Alleinerziehende Mütter und Väter mit Kindern von 0 – 6 Jahre

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Frau El Ouaamari
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

KURZZEITBETREUUNG IN NOTFÄLLEN

ANGBOT DER EBERSCHAFTSHILFE

Wer: Familien

Wann: Nach Bedarf

Wo: Nach Absprache

Unkostenbeitrag:
2 Euro pro Arbeitsstunde*

Wenn z. B. die Mutter, der Vater oder die eigentliche Betreuungsperson plötzlich erkrankt, betreut die Eberschaftshilfe die Kinder, bis alles Notwendige geregelt ist und die Kinder anderweitig gut versorgt sind. Bei diesem Angebot handelt es sich um ein kurzfristiges Angebot! Das bedeutet, es steht ohne lange Vorankündigung zur Verfügung, ist aber nur von kurzer Dauer!

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW oder Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

SENIOR*INNEN

WEITERE ANGEBOTE & INFORMATIONEN

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

www.gemeinsam-eberstadt.de

STÄDTISCHER SENIOR*INNENTREFF

GESELLIGES BEISAMMENSEIN IN EBERSTADT

Wann: **Montags, 14 – 16:45 Uhr**
Wo: **Weidigweg 2 (Eingang Adenauer Platz)**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, neue Menschen kennen lernen und Kontakte knüpfen, an gemeinsamen Ausflügen teilnehmen, jahreszeitliche Feste feiern, an Vorträgen teilnehmen, Spiele und Gedächtnistraining durchführen und vieles mehr.

- Gefördert durch Wissenschaftsstadt Darmstadt -

Abteilung Altenhilfe, Servicestelle Soziales und Beratung
Simone Blank T: 06151 – 132872 | Simone.Blank@darmstadt.de

EBERSTÄDTER NACHBARSCHAFTSCAFÉ

Wann: **Jeden 3. Dienstag im Monat, 15 – 17 Uhr**
Wo: **Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Im Nachbarschaftscafé begegnen sich Menschen aus allen Teilen Eberstadts! Sie lernen sich kennen und es entstehen vielleicht gemeinsame Aktivitäten. Es werden gelegentlich Vorträge zu speziellen Themen, Musik, Theater und Gesang angeboten, um Menschen am Leben und an der Gestaltung in ihrem Stadtteil zu beteiligen. Es wird selbstgebackener Kuchen, Kaffee und Tee serviert.

Eber-schafts-Hilfe e. V.
T: 06151 – 504658 | info@eberschaftshilfe.de

INTERKULTURELLER FRÜHSTÜCKSTREFF

FÜR SENIOR*INNEN

Wann: **Dienstags, 10 – 12 Uhr**
Wo: **Caritaszentrum Eberstadt Süden, Kirchtanne 33, Eberstadt**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Herzliche Einladung zum interkulturellen Frühstückstreff!

Caritaszentrum Eberstadt Süden | Interkultureller Frühstückstreff
T:06151 – 394990| caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

FRÜHSTÜCKSTREFF FÜR SENIOR*INNEN

EIN FRÜHSTÜCK MIT INHALT

Wann: **Mittwochs, 9:30 – 11:30 Uhr**
Wo: **Im Pfarrsaal St. Georg, Stockhausenweg 50**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Für alle Menschen aller Kulturen im Alter ab 60 +/-, die Interesse an Begegnung und Bildung haben. Gemeinsam stellen wir uns in angenehmer Atmosphäre und durch kompetente Begleitung Ihren Fragen zur Gesellschaft und Welt und kommen jedes Mal zu einem anderen Thema ins Gespräch oder wir laden Referent*innen aus unterschiedlichen Bereichen ein, die uns unterstützen, alle offenen Fragen zu beantworten.

Jana Freund T: 06151 – 3949917, j.freund@caritas-darmstadt.de
Leon Reinel T: 06151 – 503776, l.reinel@caritas-darmstadt.de

EBERSTÄDTER SINGTREFF

VOLKSLIEDER UND SCHLAGER

Jeden 1. & 3. Mittwoch, 15 – 16 Uhr
im Gemeindezentrum St. Georg

Jeden 2. & 4. Donnerstag, 15 – 16 Uhr
Geibelsche Schmiede

- kostenlos & mit Anmeldung -

Offener Singtreff: Aus Freude am Singen. Für alle, die es lieben ohne Leistungsanspruch in Gemeinschaft zu singen. Alle sind willkommen. Auch diejenigen, die meinen nicht singen zu können.

Angela Brantzen | www.angela-brantzen.de
T: 0175 6522757, info@angela-brantzen.de

SPIELETREFF DER EBERSCHAFTSHILFE

GESELLSCHAFTSSPIELE & GESPRÄCHE

Wann: **Jeden 1. Donnerstag im Monat, 15 – 17 Uhr**
Wo: **Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Die Eberschaftshilfe bietet einmal im Monat einen Spieletreff an. Gespielt werden Gesellschaftsspiele, die die Teilnehmer*innen gemeinsam auswählen. Wichtig ist uns auch das gemeinsame Gespräch bei einer Tasse Kaffee.
Bei diesen Treffen bieten wir auch Hilfe und Unterstützung bei Fragen zum PC, Smartphone, Tablet und zu Emails und dem Internet an! In den genutzten Räumen gibt es Wlan.

Eber-schafts-Hilfe e. V.
T: 06151 – 50160923 | info@eberschaftshilfe.de

INTERNETCAFÉ

FÜR MENSCHEN AB 60+/-

Wann: **Freitags, 10 – 12 Uhr**
Wo: **In der Kirchtanne 33, 64297 Eberstadt**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Wir unterstützen Sie dabei, Ihr Smartphone, Tablet oder Ihren Laptop kennenzulernen und sicher damit umzugehen und widmen uns Ihren Fragen wie z.B. wie kann ich Nachrichten auf WhatsApp schreiben? Wie mache ich Fotos/Videos & wie kann ich sie verschicken? Wie kann ich Apps bzw. Programme installieren? Wie erstelle ich eine E-Mail Adresse & wie nutze ich diese? Wie kann ich Filme/Sendungen in der Mediathek anschauen? Wie funktioniert Online-Shopping? Oder kommen Sie einfach nur zum Kaffee und babbeln vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Frau Freund T: 06151 – 3949917, j.freund@caritas-darmstadt.de
Frau Schenker T: 06151– 503776, b.schenker@caritas-darmstadt.de

ALTER IST NICHTS FÜR FEIGLINGE

FÜR MENSCHEN, DIE GERADE IN DEN RUHESTAND GEGANGEN SIND

Wann: **Jeden zweiten Freitag, 11 – 12 Uhr**
Wo: **Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20**

- kostenlos & ohne Anmeldung -

Offener Treff für Menschen, die gerade in den Ruhestand gegangen sind. Ein Angebot zum Austausch und der gegenseitigen Beratung.

Eber-schafts-Hilfe e. V.
T: 06151 – 50160923 | info@eberschaftshilfe.de

BERATUNGSSTELLE FÜR SENIOR*INNEN

SIE HABEN FRAGEN? WIR HELFEN GERNE!

Wann: **Nach vorheriger Terminvereinbarung:**
Dienstags und Donnerstags, 15 – 17 Uhr
Wo: **Dienstag: Geibelsche Schmiede, Oberstraße 20**
Donnerstag: Eberschaftshilfe, Kirnbergerstraße 12

Sie haben Fragen zum Thema „Ämter und Behörden“ oder zum Thema Pflege oder zu Möglichkeiten der Teilhabe am gesellschaftlichen Leben oder zu anderen Themen?

Mit der Beratungsstelle gibt es nun eine Anlaufstelle für alle Ihre Fragen und Anliegen. Eine Koordinations- und Schnittstelle für die vielfältigen Angebote für Senior*innen in Eberstadt.

Eber-schafts-Hilfe e. V.
T: 0178 – 1657246 | seniorenberatung@eberschaftshilfe.de

HILFE BEIM UMGANG MIT MEDIEN

PC-INTERNET-SMARTPHONE-TABLET

Wann: **Nach Bedarf**
Wo: **Nach Absprache**

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde*

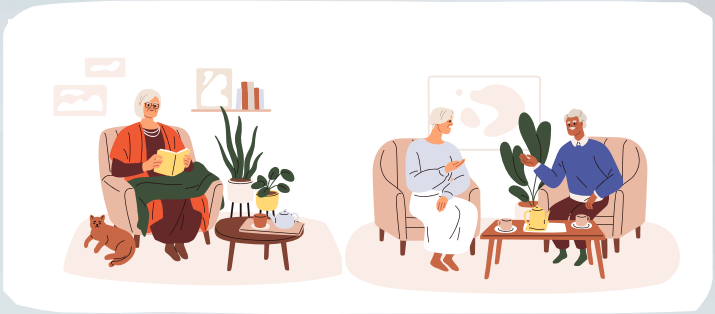
Die Eberschaftshilfe bietet Hilfe beim Umgang mit PC, E-Mail, Internet, Smartphone,Tablet an.

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

BEGLEITUNG IM ALLTAG

ANGEBOT ZU SPAZIERGÄNGEN & BESUCHE ZUM VORLESEN



Wann: **Nach Bedarf**
Wo: **Nach Absprache**

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung bei Spaziergängen, Besuche zum Vorlesen, Besuche zu Hause (z. B. im hohen Alter oder aufgrund einer Behinderung) an.

Kurzfristige Alltagsunterstützung bei Krankheit/Notfällen (siehe Seite: 91) oder Begleitung zu Veranstaltungen (siehe Seite 89) werden ebenfalls angeboten.

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

GEMEINSAM STARK FÜR SENIOR*INNEN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Städtischer Senior*innentreff 14 – 16:45 Uhr | S. 47	**Interkultureller Frühstückstreff** 10 – 12 Uhr | S. 49	**Frühstückstreff mit Inhalt** 9:30 – 11:30 Uhr | S. 50	**Lebensberatung** 9 – 11 Uhr | S. 65	**Internetcafé** 10 – 12 Uhr | S. 53
	Lebensberatung 13 – 15 Uhr | S. 65	**Singtreff** 15 – 16 Uhr| S. 51	**Kaffeeklatsch** 13 – 15 Uhr | S. 66	**Alter ist nichts für Feiglinge** 11 – 12 Uhr | S. 54
	Nachbarschaftscafé 15 – 17 Uhr | S. 48		**Singtreff** 15 – 16 Uhr| S. 51	
			Spieletreff 15 – 17 Uhr| S. 52	

WEITERE INFOS: www.gemeinsam-eberstadt.de

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

BEGLEITUNG ZU ÄRZTEN/ÄMTERN

ANGEBOT DER EBERSCHAFTSHILFE

Wann: Nach Bedarf
Wo: Nach Absprache

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Begleitung zu Ärzt*innen, Ämtern oder Ähnlichem an.

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 5016023
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

FÜR JEDES ALTER

WEITERE INFORMATIONEN & ANGEBOTE

Gemeinsam stark
IN EBERSTADT

www.gemeinsam-eberstadt.de

MUSIKALISCHE VISION

GEMEINSCHAFT ERLEBEN – KULTURELLE SCHÄTZE PFLEGEN

Wer: Erwachsene
Wann: montags, 19:30 – 21 Uhr
Wo: Gemeindezentrum Eberstadt-Süd, Stresemannstraße 1

Gesungen werden Lieder aus verschiedenen Kulturen, vor allem deutschprachige Lieder aus dem osteuropäischen Raum. Neben dem gemeinsamen Singen ist Raum für Begegnung und Gespräch. Die Mitglieder des Chors kommen aus Kasachstan, Ukraine, Russland, Deutschland und Nigeria. Die Musik verbindet über Grenzen, auch über Sprachgrenzen, hinweg. Sie ermöglicht ein tieferes Verstehen der Kulturen.

Der Chor wird geleitet von Liydia Eberle.

Haben Sie Lust am Singen? Suchen Sie Gemeinschaft? Dann schauen Sie mal vorbei, Sie sind herzlich willkommen!

Der Chor wird finanziert von der Dotter-Stiftung und der ev. Kirchengemeinde Eberstadt-Süd.

Information und Kontakt: Ev. Gemeindezentrum Eberstadt-Süd
T:06151 – 56318 | kirchengemeinde.eberstadt-sued@ekhn.de

CARITASZENTRUM EBERSTADT SÜDEN

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wer: Alle

Wann: montags, 9 – 12 + 12:30 – 15 Uhr
dienstags, 9 – 12 Uhr
donnerstags, 13 – 15 Uhr

Wo: Mo + Di: Caritaszentrum Eberstadt Süden, In der Kirchtanne 33
Do: Caritaszentrum in der Kirnbergerstraße 13

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Kommen Sie gerne mit kurzen Fragen und kleinen Anliegen zu den Öffnungszeiten des Caritaszentrums Eberstadt Süden vorbei oder rufen Sie uns an!

Für längere Beratungen sind wir in der offene Sprechstunde dienstagnachmittags und donnerstagvormittags für Sie da.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

ALLGEMEINE LEBENSBERATUNG

OFFENE SPRECHSTUNDE

Wer: Erwachsene

Wann: dienstags, 13 – 15 Uhr
donnerstags, 9 – 11 Uhr

Wo: Caritaszentrum Eberstadt Süden,
In der Kirchtanne 33, Eberstadt

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Wenn Sie in einer sozialen Notlage sind, Hilfe bei Anträgen beim Jobcenter oder Sozialamt brauchen oder Fragen und Ideen zum Stadtteil haben, kommen Sie gerne ohne Termin vorbei und bringen Ihre Unterlagen mit.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

KAFFEEKLATSCH AUF DEM PLATZ

Wer: Alle Eberstädter*innen
Wann: Donnerstags, 13 – 15 Uhr
Wo: Kirnberger Platz

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Wir - die Kolleg*innen des „neuen" Caritaszentrums Eberstadt Süden - sind ab jetzt auf dem Kirnberger Platz anzutreffen. Wir freuen uns, Sie bei einer Tasse Kaffee kennezulernen.

Erzählen Sie uns, was Sie bewegt, was das Besondere an Eberstadt ist, welche Wünsche Sie noch für den Stadtteil haben und stellen Sie uns Ihre Fragen.

Während der Zeit des Angebots können Spielgeräte aus der Spieltonne ausgeliehen werden.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 394990 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

REPARATUR-CAFÉ EBERSTADT

Wer: Alle
Wann: Samstags, alle 2 – 3 Monate
14 – 17 Uhr
Wo: Werkhof, Grenzallee 4

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Mit Kaffee, Kuchen & netten Gesprächen reparieren wir gemeinsam:

- Fahrrädern
- Elektrokleingeräten
- Textilien
- uvm...

NETZWERK REPARATUR-INITIATIVEN

Kooperation Reparatur-Café Eberstadt

caritas Werkhof Darmstadt

Caritaszentrum Eberstadt Süden + Kooperationspartner*innen
T: 06151 – 3949912 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

GUT AUFWACHSEN + ALT WERDEN

FACHTAG MIT MARIA AARTS - MARTE MEO

Wer: Alle Eberstädter + Interessierte
Wann: Freitag, 17. März 2023
9 — 16 Uhr
Wo: Ernst-Ludwig-Saal

Kosten: Für Eberstädter*innen - frei
Für Externe: 50 Euro

"Gut aufwachsen + alt werden in Eberstadt für ein menschenfreundliches Miteinander im Stadtviertel." Wir haben eine Vision von einem Stadtviertel, in dem sich jede*r wohl fühlt. Dabei spielt die Art, wie wir miteinander reden eine wichtige Rolle. — Wir laden Sie ein! Maria Aarts, Entwicklerin der Marte Meo Methode, erzählt auf ihre inspirierende und motivierende Art, wie das hier in Eberstadt gelingen kann.

Ihre Methode eignet sich für jeden Einzelnen! Sehr bekannt ist sie in der Kinder- und Jugendhilfe. Sie kommt aber auch in der Altenhilfe, Suchthilfe, Kitas, Schulen, Polizei und Feuerwehr, bei Gewerbetreibenden sowie Eltern zum Einsatz.

Anmeldung unter: event@mobilepraxis.net
Mobile Praxis gGmbH

SAUBERHAFTES EBERSTADT

DIE UMWELTAKTIONSTAGE/-WOCHE

Wer: Alle Interessierten
Wann: 18. — 25. März 2023
Wo: In der Kirchtanne 33

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Die Umweltaktionstage finden jährlich im März statt und beinhalten die Müllsammelaktion, ein Reparatur-Café und weitere Aktionen rund um das Thema Nachhaltigkeit und Umwelt, die von Jahr zu Jahr variieren können.
Die Umweltaktionswoche beginnt mit der Müllsammelaktion am 18.03.2023, 9—12 Uhr und endet am 25.03.2023, 14—17 Uhr mit dem Reparatur-Café Eberstadt. Dazwischen gibt es weitere Aktionen. Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der AG Soziale Nachbarschaft und der AG Kinder und Jugend Eberstadt statt.

Weitere Informationen werden zeitnah veröffentlicht.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 3949912, caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

IM ABENDROT

51. DOTTER-KONZERT

© Kaupo Kikkas

Wer: Musikinteressierte

Wann: Sonntag, 25. März 2023
Einlass: 17 Uhr
Beginn: 18 Uhr
Einführungsvortrag 17:30 Uhr

Wo: Ernst-Ludwig-Saal,
Schwanenstraße 42

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro

Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

Lieder des Abschieds op. 14 und Klavierquintett op. 15 von E. W. Korngold; Vier letzte Lieder von Richard Strauss.

Die Lieder von Korngold und Strauss erklingen in neuen Kammermusikarrangements von Andreas Frese. Das Kammermusikarrangement lässt die Intimität des Liedes mit der Farbigkeit einer Orchestrierung verschmelzen und beleuchtet so diese wunderbaren Kompositionen auf neue Art und Weise.

Julia Kleiter, Sopran; Eliot Quartett; Petru Luga, Kontrabass; Andreas Frese, Klavier

STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR ERWACHSENE

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Wer: Erwachsene

Wann: 25. – 26. März 2023
jeweils 10:30 – 14 Uhr

Wo: Dotter-Café Eschelkopfweg 8, Eberstadt

Kosten: 114 Euro*

Jeder kennt sie – die Situationen, in denen die Kommunikation mit dem Gegenüber einfach blöd gelaufen ist. Sei es Streit mit dem*r Partner*in oder immer wiederkehrende Konfliktsituationen mit deinen Kindern. Wie wir kommunizieren trägt entscheidend zu unserem Stresslevel und unserer Zufriedenheit bei.

Aber wie können wir aus bestehenden Mustern ausbrechen? Mit deiner Teilnahme lernst du, dich und dein*e Partner*in und Kind*er besser zu verstehen und nachhaltige Lösungen zu finden.

** Der Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs. Dadurch können von (gesetzlichen) Krankenkasse ein Großteil oder die gesamten Kosten des Kurses erstattet werden.*

©

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

VERGÄNGLICHKEIT - ZWEIFEL - JUBEL

OSTER-TRILOGIE - 52. DOTTER-KONZERT

Wer: Musikinteressierte
Wann: Freitag, 07. April 2023
Samstag, 08. April 2023 und
Sonntag, 09. April 2023
Jeweils Beginn: 18:00 Uhr
Einlass: 17:30 Uhr
Wo: Kath. Kirche St. Josef,
Schwanenstraße 54

- Eintritt frei -

Oster-Trilogie: Gedichte und Violinmusik zum höchsten Fest der Christenheit

Die Geigerin Elena Martínez-Eisenberg und die Schauspielerin Gabriele Drechsel spielen und lesen in ihren Programmen abwechselnd Musikstücke und Texte zu drei Themenkreisen. Die Beschäftigung mit der „Vergänglichkeit" und dem „Zweifel" führt zur Befreiung im „Jubel".

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

FOTO-AKTION

ICH ZEIGE DIR MEIN EBERSTADT – ORTE DER BEGEGNUNG

Wer: Alle Eberstädter*innen
von Jung bis Alt
Wann: April-Juli 2023
Wo: Überall in Eberstadt

Wie sieht Dein Eberstadt aus? Wo bist Du gerne unterwegs? Was macht Eberstadt für Dich unverwechselbar?

Sei mit dabei und mache mit beim Fotowettbewerb:

„Ich zeige Dir mein Eberstadt – Schöne Orte der Begegnung in Eberstadt"

Sende uns Dein Bild mit einer kurzen Info, was Du fotografiert hast und warum dieser Ort für Dich Eberstadt ist. Wohin Du das Foto schicken musst, erfährst Du bald auf unserer Homepage.

Es gibt tolle Preise zu gewinnen.

Der Fotowettbewerb ist eine Aktion des Familienzentrums „Gemeinsam stark in Eberstadt".

Gemeinsam stark in Eberstadt | info@gemeinsam-eberstadt.de
Mehr Infos unter www.gemeinsam-eberstadt.de

GRUNDLAGENKURS LETTERING

HANDSCHRIFT, DIE VON HERZEN KOMMT...

Wer: Interessierte von 12— 99 Jahre
Wann: Montag 13. Mai 2023
15 — 17 Uhr
Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

Kosten: 18 Euro

- mit Anmeldung -

Lettering ist nicht gleich zu setzen mit Kalligraphie, der Kunst des Schönen Schreibens. Lettering bedeutet, dass die Buchstaben gezeichnet sind. Diese sind spontan, unvollkommen, einmalig. Mit Übung und Kennenlernen verschiedener Lettering- Schreibstile können Entwürfe zu besonderen Anlässen entstehen mit sinnigen humorvollen Gedanken. Freude und Bewunderung sind gesichert! Wir legen erst mal los mit dem Bleistift und lernen Linien, Schwünge und Formen kennen. Aus Strichen und Bögen werden Ornamente und Buchstaben.

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
Kursleitung: Maga Huber Kalligrafie

FRAUEN-KLEIDERTAUSCHPARTY

LIEBLINGSSTÜCK - EINE WUNDERBARE WANDLUNG

Wer: Frauen in jedem Alter
Wann: Samstag, 06. Mai 2023
14:30 — 17:30 Uhr
Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- kostenfrei & mit Anmeldung -

Volle Kleiderschränke, nichts zum Anziehen und am Ende ziehe ich sowieso meine Lieblingsstücke an. Viele Kleiderstücke, die mit großer Begeisterung eingekauft wurden, fristen ein trauriges Dasein in unseren Kleiderschränken. Das muss nicht sein.
Wir wollen gemeinsam mit Euch unliebsame Kleidungsstücke in Lieblingsstücke verwandeln. Neben gegenseitiger Stärkung im Loslassen, bringt Dich diese Veranstaltung mit anderen Frauen aus dem Viertel zusammen. In lockerer Atmosphäre tauschen wir nicht nur unsere Kleiderschrankinhalte aus. Packe all die wunderbaren Teile, die Du nicht mehr haben möchtest zusammen und melde Dich bei unserer Frauenkleidertauschparty an.

Gemeinsam stark in Eberstadt
Infos und Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

CUPID AND DEATH

53. DOTTER-KONZERT IM RAHMEN DES BAROCKFESTS DARMSTADT

Wer: Musikinteressierte
Wann: Sonntag, 11. Juni 2023,
Beginn: 19:00 Uhr
Einlass: 18:00 Uhr
Wo: Ernst-Ludwig-Saal,
Schwanenstraße 42

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro
Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

Mit „Concentus 1709" hat sich der Bariton David Pichlmaier ein exquisites Ensemble zusammengestellt:

Gemeinsam haben Sie auf dem Dachboden der Musikgeschichte gestöbert. Dabei sind ihnen nicht nur verschollene Schätze aus Opern von Graupner und Keiser in die Hände gefallen, sondern auch Kleinode aus deren Kammermusik. Ein Abend, der die ganze Farbenpracht der Barockmusik zum Leben erweckt, virtuos und verführerisch, prunkvoll und anrührend.

Eine Kooperation mit Christoph-Graupner-Gesellschaft und TU Darmstadt; im Rahmen des Kultursommers Südhessen 2023

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

ZIRKUS.KUNST.KULTUR

HOFFEST IM CREATIVHOF

Wer: Alle
Wann: Samstag, 22. Juli 2023
Wo: Im Hof der Grenzallee 4-6

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Kultursommer Südhessen

Großes Hoffest im Creativhof mit:
- Kunstausstellung im Zelt
- Mitmachzirkus für Kinder in der Trainingshalle
- Open-Air-Auftritte der Waldoni Varieté-Künstler
- Livemusik
- Essen und Getränke

KULTJR SOMMER SÜDHESSEN

Gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst, unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen

Circus Waldoni, Mobile Praxis und Andere
Weitere Infos auf der Hompage: www. waldoni.de

OUTDOOR YOGA

UNTER FREIEM HIMMEL

Wer: Alle Interessierten

Wann: Samstag, 19. August 2023
9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Kirchberg neben der Dreifaltigkeitskirche in Eberstadt

- kostenfrei & mit Anmeldung -
- Findet nur bei gutem Wetter statt! -

Wir dehnen und strecken uns. Spüren unseren Atem und gönnen uns eine Auszeit für Körper und Geist. Sanfte Bewegungen die Dir helfen Verspannungen zu lösen und Deinen Körper neu zu entdecken.
Die Übungen sind leicht zu lernen und werden Deinen Möglichkeiten angepasst.

Bitte eine Yogamatte und bequeme Kleidung mitbringen.

Kursleitung:
Der Bewegungsraum / Petra Summer

LA VIE EN ROSE

54. DOTTER-KONZERT

Wer: Musikinteressierte

Wann: Sonntag, 20. August 2023
Beginn: 18:00 Uhr
Einlass: 17:00 Uhr

Wo: Ernst-Ludwig-Saal,
Schwanenstraße 42

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro
Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

Zum 96. Geburtstag der Stifterin Marie Elfriede Dotter (†2006) reisen wir zurück ins Frankreich, Italien und Deutschland der 1920er bis 60er Jahre. Es erklingen unvergängliche Chansons und Lieder von Liebe, Leben und Tod, darunter „La vie en Rose" und „Non, je ne regrette rien", „Vedrai, vedrai", „Caruso" und „Ich bin von Kopf bis Fuß auf Liebe eingestellt" – ein idealer Konzertabend zum Ausklang des Sommers!

Chansons & Lieder von Edith Piaf, Charles Aznavour, Luigi Tenco, Lucio Dalla & Friedrich Hollaender mit Dzuna Kalnina-Nitzling (Gesang) und Georgi Mundrov (Klavier)

Gemeinsam stark in Eberstadt
Infos und Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

OUTDOOR QI-GONG

UNTER FREIEM HIMMEL + GENERATIONSÜBERGREIFEND

Wer: Alle Interessierten

Wann: Samstag, 16. September 2023
9:30 – 10:30 Uhr

Wo: Kirchberg neben der Dreifaltigkeitskirche in Eberstadt

- kostenfrei & mit Anmeldung -
- Findet nur bei gutem Wetter statt! -

Sanfte einfach fließende Bewegungen, die Dir helfen Verspannungen zu lösen und wieder ganz bei Dir an zu kommen. In Kombination mit dem Bewusstsein bei Deiner Atmung, kannst Du wieder mehr zur Ruhe finden. Die Bewegungen werden im Stehen ausgeführt.

Die Übungen sind leicht zu lernen und für alle geeignet.

Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe mitbringen

Kursleitung:
Der Bewegungsraum / Petra Summer

Gemeinsam stark in Eberstadt
Infos und Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

FRAUEN-KLEIDERTAUSCHPARTY

LIEBLINGSSTÜCK - EINE WUNDERBARE WANDLUNG

Wer: Frauen in jedem Alter

Wann: Samstag, 7. Oktober 2023
14:30 – 17:30 Uhr

Wo: Dotter-Café, Eschelkopfweg 8

- kostenfrei & mit Anmeldung -

Volle Kleiderschränke, nichts zum Anziehen und am Ende ziehe ich sowieso meine Lieblingsstücke an. Viele Kleiderstücke, die mit großer Begeisterung eingekauft wurden, fristen ein trauriges Dasein in unseren Kleiderschränken. Das muss nicht sein.
Wir wollen gemeinsam mit Euch unliebsame Kleidungsstücke in Lieblingsstücke verwandeln. Neben gegenseitiger Stärkung im Loslassen, bringt Dich diese Veranstaltung mit anderen Frauen aus dem Viertel zusammen. In lockerer Atmosphäre tauschen wir nicht nur unsere Kleiderschrankinhalte aus. Packe all die wunderbaren Teile, die Du nicht mehr haben möchtest zusammen und melde Dich bei unserer Frauenkleidertauschparty an.

Gemeinsam stark in Eberstadt
Infos und Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de

FRANKENSTEIN

55. DOTTER-KONZERT

Wer: Musikinteressierte

Wann: Samstag, 11. November 2023
Beginn: 19 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Wo: Kath. Kirche St. Josef,
Schwanenstraße 54

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro

Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

FRANKENSTEIN - Oder der moderne Prometheus: Szenisch-musikalische Lesung der gothic novel von Mary Shelley

Kein Zufall, dass sich der Stoff an den Mythos von Prometheus anlehnt, der Leben aus Ton erschuf und sich für sein Menschengeschlecht mit den Göttern überwarf. Und kein Wunder, dass „Frankenstein" auch zweihundert Jahre nach seinem Entstehen immer noch einen wunderbar gruseligen Lese-, Vorlese- und Interpretationsstoff abgibt.

Regie und Einrichtung: Götz Brandt; Spiel: Christian Klischat; Orgel: Carsten-Stephan Graf von Bothmer

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

TAGE DER TOLERANZ

Wer: Alle Interessierten

Wann: Donnerstag, 16. November 2023

Wo: Wird noch bekannt gegeben

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Am 16.11.2023 findet der internationale Tag der Toleranz statt. Aus diesem Anlass wird es wieder eine entsprechende Veranstaltung in Eberstadt zu Themen wie Diskriminierung, Rassismus und Menschenfeindlichkeit geben.

Weitere Informationen zu Ort und Uhrzeit geben wir noch bekannt.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der UAG GMF statt. Die UAG GMF ist eine Untergruppe der AG Kinder und Jugend.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 3949912 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

STRESSBEWÄLTIGUNG FÜR ERWACHSENE

EINFÜHRUNG IN DIE GEWALTFREIE KOMMUNIKATION

Wer: Erwachsene

Wann: 18. November + 2. Dezember 2023
jeweils 10:30 – 14 Uhr

Wo: Dotter-Café Eschelkopfweg 8, Eberstadt

Kosten: 114 Euro*

Jeder kennt sie – die Situationen, in denen die Kommunikation mit dem Gegenüber einfach blöd gelaufen ist. Sei es Streit mit dem*r Partner*in oder immer wiederkehrende Konfliktsituationen mit deinen Kindern. Wie wir kommunizieren trägt entscheidend zu unserem Stresslevel und unserer Zufriedenheit bei.

Aber wie können wir aus bestehenden Mustern ausbrechen? Mit deiner Teilnahme lernst du, dich und dein*e Partner*in und Kind*er besser zu verstehen und nachhaltige Lösungen zu finden.

** Der Kurs ist ein zertifizierter Gesundheitskurs. Dadurch können von (gesetzlichen) Krankenkasse ein Großteil oder die gesamten Kosten des Kurses erstattet werden.*

Anmeldung unter: info@gemeinsam-eberstadt.de
Psychologische Praxis für Wachstum + Entwicklung | Maren Schäfer

IV. DA PONTE-FESTIVAL

56. DOTTER-KONZERT

Wer: Musikinteressierte

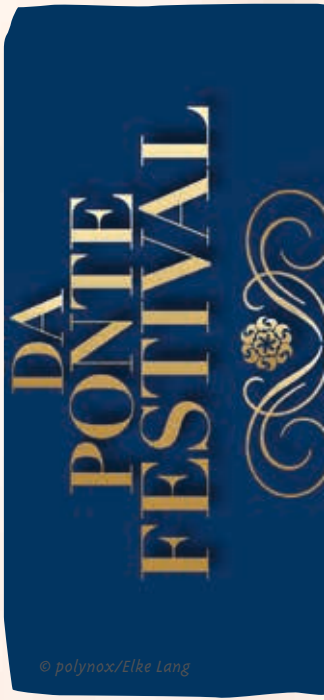
Wann: Freitag, 24. November 2023
Beginn: 19 Uhr
Einlass: 18 Uhr

Wo: Ernst-Ludwig-Saal,
Schwanenstraße 42

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro

Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

Bereits zum 4. Mal findet in der Reihe der Dotter-Konzerte ein Da Ponte-Festival statt. Auf der Bühne stehen Preisträger*innen des Inge Murjahn-Wettbewerbs 2023 sowie weitere, hochbegabte junge Musiker*innen Wir wollen auf diese Weise den musikalischen Nachwuchs fördern und den jungen Hochschul-Absolvent*innen durch ein Konzert Bühnensicherheit vermitteln. Ein Schuss Lampenfieber ist sicher auch dabei, wenn sie für ihr Publikum ein Album voller Lieblingskompositionen aufblättern – lassen Sie sich von unseren Nachwuchs-Stars mitreißen!



© polynox/Elke Lang

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

TREFFEN UNTERM WEIHNACHTSBAUM

- MIT UNTERHALTSAMEN KULTURPROGRAMM -

Wer: Alle Interessierten

Wann: Samstag, 16. Dezember 2023
15—18 Uhr

Wo: Adenauerplatz

- Ohne Anmeldung & kostenfrei -

Der Süden Eberstadts ist ein lebendiges und buntes Viertel — das feiern wir mit unserem „Treffen unter dem Weihnachtsbaum".

Ein Fest vom Stadtteil für den Stadtteil, das von der Bewohnerschaft des Viertels, Institutionen, Vereinen und der Gemeinwesenarbeit Eberstadt als Koordinationsstelle organisiert wird.

Die Veranstaltung findet in Kooperation des Caritaszentrums Eberstadt Süden mit der AG Soziale Nachbarschaft statt.

Caritaszentrum Eberstadt Süden
T: 06151 – 3949912 | caritaszentrum-eberstadt@caritas-darmstadt.de

WEIHNACHTSORATORIUM I - III

42. DOTTER-KONZERT

Wer: Musikinteressierte

Wann: Sonntag, 17. Dezember 2023
Beginn: 17 Uhr
Einlass: 16 Uhr
Einführungsvortrag 16:30 Uhr

Wo: Kath. Kirche St. Josef,
Schwanenstraße 54

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 8 Euro
Abendkasse: 12 Euro | ermäßigt 10 Euro

Jauchzet, frohlocket — kein besseres Werk ist zum Jahresabschluss denkbar als Bachs „Weihnachtsoratorium". In den musikalischen Jubel über die Geburt Christi mischen sich immer wieder auch innige, kontemplative, ernste Töne zu Besinnung und Rückschau. Die Kantaten I, II und III des Oratoriums werden dargeboten von einem renommierten Solistenquartett, dem Vocalensemble Darmstadt, einem Barockorchester auf Originalinstrumenten. Die Leitung hat Regionalkantor Jorin Sandau.

- Glühweinempfang im Anschluss -

Hans Erich und Marie Elfriede Dotter-Stiftung | T: 06151 – 1369550
Karten & Information: www.dotter-stiftung.de/musik-kultur/karten

NACHBARSCHAFTS-MEDIATION

HILFE BEI NACHBARSCHAFTSKONFLIKTEN

Wer: Für Eberstädter*innen
Wann: Flexibel
Wo: Nach Absprache

- kostenlos -

Streit mit den Nachbarn? Sie fühlen sich unbehaglich und der Kontakt zum*r Nachbar*in eskaliert immer wieder? Es gibt einfach keine Besserung und Sie finden keine Lösung?

Eine Mediation kann helfen. Die Mediator*in hilft beim Vermitteln und Lösungen suchen, die für alle in Ordnung sind.

Nehmen Sie Kontakt unter dem Stichwort: "Mediation Nachbarschaftskonflikte" auf.

Mobile Praxis gGmbH
T: 06151 – 5043992, info@mobilepraxis.net

EBERSCHAFTSHILFE ON TOUR

BEGLEITUNG ZU KULTURELLEN VERANSTALTUNGEN

Wer: Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen
Wann: Auf Anfrage
Wo: Nach Bedarf

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde zzgl. Eintrittspreis*

Die Eberschaftshilfe möchte insbesondere Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen ein Angebot machen, „barrierefrei" unterwegs zu sein. Deshalb bieten wir an 10 bis 12 Terminen im Jahr Besuche von kulturellen Veranstaltungen oder Ausflüge an. Wir holen Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause.

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

Eber-schafts-Hilfe e. V. | T: 06151 – 50160923
info@eberschaftshilfe.de | www.eberschaftshilfe.de

KLEINE REPARATUREN

IN WOHNUNG, HAUS, HOF UND GARTEN

© Rainer Sturm, pixelio.de

Wer: Alle
Wann: Auf Anfrage
Wo: Bei Ihnen Zuhause

Umkostenbeitrag: 2 Euro
pro Arbeitsstunde

Die Eberschaftshilfe bietet kleinere Reparaturarbeiten in Wohnung, Haus, Hof und Garten an.

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein und wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

HILFE BEI KRANKHEIT/NOTFÄLLEN

KURZFRISTIGE UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Wer: Für Senior*innen oder in Krankheitsfällen
Wann: Nach Vereinbarung
Wo: Nach Bedarf

Unkostenbeitrag: 2 Euro pro Arbeitsstunde*

Die Eberschaftshilfe bietet Hilfe bei Krankheiten und Notfällen (keine Pflege) sowie kleine Hilfsdienste im Haushalt (keine Haushaltshilfe) an.

Diese Angebote ersetzen keine Angebote von professionellen Dienstleistern. Hier geht es um eine kurzfristige Unterstützung im nachbarschaftlichen Sinn!

** Der Unkostenbeitrag geht an den Verein & wird mit den Helfenden abgerechnet. Pro Einsatz bekommen die Hilfeleistenden eine Fahrtkostenpauschale von 2 Euro/PKW o. Preis des Tagestickets/ÖPNV. Über die Grenzen von Eberstadt hinaus, werden 0,35 Euro pro gefahrenem Kilometer gültig. Mitglieder des Vereins bekommen 8 Arbeitsstunden pro Jahr kostenfrei.*

EHE-, PAAR- UND FAMILIENBERATUNG

BERATUNG IN KONFLIKT- UND KRISENSITUATIONEN

Wer: Für Menschen in Konflikt- und Krisensituationen

Wann: Auf Anfrage

Wo: Modaupromenade

- Beratung auf Spendenbasis -

Das Angebot der Ehe, Familien- und Lebensberatung Darmstadt ev. umfasst Paar- und Familienberatung und allgemeine Lebensberatung.

Unser Angebot steht allen Menschen, die sich in Konflikt- und Krisensituationen befinden, offen.

Ehe, Familien- & Lebensberatung Darmstadt ev. | T: 06151 – 425541
info@eflb-da.de, www.ehe-familien-lebensberatung-darmstadt.de

BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT

DIENSTLEISTUNGEN DER BEZIRKSVERWALTUNG

Wer: Alle Eberstädter*innen

Wann: Mo-Fr 8—12 Uhr + Mi. 14—17:30 Uhr

Wo: Oberstraße 11, Eberstadt

— Bitte immer telefonisch voranmelden —

- Allgemeine Bürgerinformation
- Vermietung Haus der Vereine, Haus der Vielfalt und Rathaussaal
- Verkauf von städt. Müllsäcken
- Eheschließungen
- Karten für Seniorenveranstaltungen der Stadt Darmstadt
- Besuche der Alters- und Ehejubilare
- Förderung des Vereinslebens im Stadtteil
- Organisation und Koordination von Repräsentationen
- Allgemeine Verwaltungstätigkeit aus Anfragen von Bürger*innen
- Ausgabe von städt. Formularen etc.
- Außenstelle Fundbüro Darmstadt
- Ortsgericht
- Meldestelle: Passangelegenheiten,Personalausweise usw.

Es ist telefonische Voranmeldung zur Terminvergabe erforderlich!
T: 06151 – 132423 | bv_eberstadt@darmstadt.de

GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT DAS SIND:

GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT
www.gemeinsam-eberstadt.de | T: 06151 - 5043992

MOBILE PRAXIS
www.mobilepraxis.net | T: 06151 – 5043992

DOTTER-STIFTUNG
www.dotter-stiftung.de | T: 06151 – 1369550

EBER-SCHAFTS-HILFE E. V.
www.eberschaftshilfe.de | T: 06151 – 50160923

AG KINDER UND JUGEND
T: 06151 – 55332

BEZIRKSVERWALTUNG EBERSTADT:
T: 06151 – 132423

CARITASZENTRUM EBERSTADT SÜDEN
www.caritas-darmstadt.de| T: 06151 – 394990

EV. KIRCHENGEMEINDE EBERSTADT-SÜD
www.kirche-im-sueden.com | T: 06151 – 56318

KATH. KIRCHE IN DARMSTADT-EBERSTADT
www.bistummainz.de/pfarrgruppe/darmstadt-eberstadt
T: 06151 – 54321

ODER SIE BESUCHEN UNS AUF: WWW.GEMEINSAM-EBERSTADT.DE

PLATZ FÜR NOTIZEN

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

GEMEINSAM STARK IN EBERSTADT
Zentrum für Familien, Senior*innen und Interessierte

Grenzallee 4-6
64297 Darmstadt-Eberstadt
info@gemeinsam-eberstadt.de
T: 06151 – 5043992
www.gemeinsam-eberstadt.de

IDEE UND KONZEPT:

MOBILE PRAXIS gem. GmbH

INHALT:

Für die Inhalte sind der*die jeweilige Veranstalter*innen verantwortlich.

GESTALTUNG:

BARG DESIGN | NINA BARG
T: 0171 – 3891649
nina@barg-design.de

KONTAKT UND INFORMATIONEN:

Telefon: 06151 - 504 399 2
info@gemeinsam-eberstadt.de

www.gemeinsam-eberstadt.de