

## *Unsere Adressen*

### **Wohnheim „Haus Elim“**

Alte Darmstädter Straße 9  
64367 Mühlthal / Trautheim  
Telefon 06151 60660-0  
Telefax 06151 60660-60  
E-Mail [Haus.Elim@Caritas-Darmstadt.de](mailto:Haus.Elim@Caritas-Darmstadt.de)

### **Caritaszentrum „Schweizerhaus“**

Mühlthalstraße 35  
64297 Darmstadt / Eberstadt  
Telefon 06151 10108-0  
E-Mail [Schweizerhaus@Caritas-Darmstadt.de](mailto:Schweizerhaus@Caritas-Darmstadt.de)

### **Tagesstätte**

Telefon 06151 10108-80  
Telefax 06151 10108-88

### **Wohnbereich**

Telefon 06151 10108-20  
Telefax 06151 10108-10

Caritasverband Darmstadt e. V.

Stand: 3/2008; Gestaltung: [www.krahl-kommunikation.de](http://www.krahl-kommunikation.de)

# Miteinander im Leben



**Gemeinde-  
psychiatrisches Zentrum**

**„Haus Elim“  
und Caritaszentrum  
„Schweizerhaus“**

**In Mühlthal und  
Darmstadt / Eberstadt**



**Träger:** Caritasverband Darmstadt e. V.  
Heinrichstraße 32 A, 64283 Darmstadt  
Internet: [www.caritas-darmstadt.de](http://www.caritas-darmstadt.de)

Not sehen und handeln.  
**C a r i t a s**





## **Irren ist menschlich**

*Jeder vierte Deutsche ist mindestens einmal in seinem Leben mit einer Depression, Schizophrenie, Panik- oder Angststörung belastet (Bundes-Gesundheitssurvey 1998). Menschen in psychosozialen Krisen, hervorgerufen z. B. durch Arbeitslosigkeit, Mobbing, eine längere körperliche Erkrankung oder familiäre Umstände, neigen außerdem deutlich häufiger zu Selbsttötung. Doch während die meisten körperlichen Erkrankungen heute weitgehend gesellschaftsfähig sind, werden psychisch Erkrankte häufig immer noch im Alltag ausgegrenzt und an den Rand der Gesellschaft gedrängt. Die Beziehungen zu Familie, Freunden und dem Arbeitsumfeld sind oft massiv belastet.*

*Die frühe Erkennung der psychischen Erkrankung und die kompetente Behandlung und Betreuung der erkrankten Menschen sind sehr wichtig, um ihre seelische Gesundheit wiederherzustellen und sie für das Leben in der Gesellschaft zu stärken.*

*Durch die wohnortnahe ambulante Beratung und Betreuung unserer Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle wird eine gute Versorgung von psychisch kranken Menschen außerhalb der großen psychiatrischen Einrichtungen gewährleistet.*

*Kommen Sie zu uns und überzeugen Sie sich selbst über unsere umfassende Hilfs-Angebote.  
Ich lade Sie herzlich ein!*

Franz-Josef Kiefer  
Caritasdirektor

Caritaszentrum  
„Schweizerhaus“  
Tel. 06151 10108-0



Wohnheim  
„Haus Elim“  
Tel. 06151 60660-0

## **Gemeindepsychiatrisches Zentrum**

Wohnheim „Haus Elim“  
Alte Darmstädter Straße 9  
64367 Mühlthal / Trautheim

und

Caritaszentrum „Schweizerhaus“  
Mühlthalstraße 35  
64297 Darmstadt / Eberstadt

- Tagesstätte • Betreutes Wohnen
- Veranstaltungen

## **Unser Team**

Bestehend aus Fachkräften der Bereiche Pädagogik, Sozialarbeit und Krankenpflege. Das Team wird ergänzt durch studentische Hilfskräfte und Praktikanten, Hauswirtschafts-, Reinigungs- und Verwaltungspersonal sowie einen Hausmeister.

In Teambesprechungen und Supervisions-Sitzungen wird die Betreuungsarbeit reflektiert. Es finden regelmäßig Fort- und Weiterbildungen statt.



„Haus Elim“



Der Mensch wohnt und ist nicht gern alleine.



„Haus Elim“ Pavillon

## Unser Verbund:

**Unser Betreuungs- und Beschäftigungsangebot beinhaltet ein umfassendes und differenziertes Hilfsangebot für psychisch kranke Menschen.**

## Wohnheim „Haus Elim“

Das Wohnheim „Haus Elim“ ist eine Wohn- und Behandlungsstätte für psychisch kranke Erwachsene. Durch das Leben und die Betreuung im „Haus Elim“ sollen die Bewohnerinnen und Bewohner mehr und mehr zu einer selbstständigen Lebensführung befähigt werden. Die Einrichtung ist in einer alten Jugendstilvilla untergebracht und verfügt über 14 Einzelzimmer. Die Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet. Ein eigenes Telefon und Internetanschluss sind Standard in allen Zimmern. Auf dem parkähnlichen Gartengrundstück komplettiert ein Nebengebäude (Pavillon) mit 4 weiteren Wohnplätzen das Unterbringungsangebot.

Im „Haus Elim“ können die Bewohnerinnen und Bewohner eine 24-Stunden Betreuung in Anspruch nehmen. Die Betreuung erfolgt über individuell abgestimmte Hilfen und wird durch ein umfangreiches Gruppenprogramm ergänzt. Gruppenteilnahme, Art und Umfang der Einzelbetreuung richten sich nach dem persönlichen Hilfebedarf.

Das therapeutisch- und alltagsorientierte Gruppenangebot soll die Stabilisierung, Gesundung und persönliche Entwicklung der Bewohnerinnen und Bewohner unterstützen.

Unter der Woche finden im „Haus Elim“ tagesstrukturierende Angebote statt. Die Bewohnerinnen und Bewohner üben und lernen in Gemeinschaft ihren Alltag

zu bewältigen. Abends gibt es verschiedene Gruppen mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Es werden spezifische Gruppen und Behandlungskonzepte für bestimmte Krankheitsbilder angeboten.

Die therapeutische Ausrichtung in der Behandlung von Borderline-Patienten orientiert sich an der Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT). DBT-Inhalte und Techniken werden in Gruppen und im Einzelkontakt vermittelt und geübt. Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem DBT-Netzwerk in Darmstadt/Eberstadt.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Betreuung von jungen, psychisch kranken Menschen mit einer psychische Erkrankung und Drogenproblematik (Doppeldiagnose).

Die Verselbständigungsgruppe im Pavillon bietet den Bewohnerinnen und Bewohner die Möglichkeit sich in einer kleinen Gruppe intensiv auf den Auszug vorzubereiten.

Die Aufnahme im Haus Elim wird nach einem Informationsgespräch und einer positiven Entscheidung vorbereitet. In der Regel erfolgen die Aufnahmen über das Einbringen eines IBRP (Integrierter Behandlungs- und Rehabilitationsplan) in die Hilfeplankonferenz und die anschließende Bewilligung der beantragten Maßnahmen.

Nach dem Auszug ist eine weitere Betreuung in einer Wohngemeinschaft oder im Caritaszentrum „Schweizerhaus“ möglich.

„Haus Elim“

**Alte Darmstädter Straße 9  
64367 Mühltal**



*Gute Gespräche  
machen vieles leichter.*



„Schweizerhaus“

## **Tagesstätte**

Die Tagesstätte für psychisch kranke Erwachsene bietet Arbeit und Beschäftigung in vielen unterschiedlichen Bereichen. Mit Anleitung und Förderung von fachspezifischem Personal können Fähigkeiten und Kenntnisse erweitert und soziale Kompetenzen trainiert werden die sowohl für den beruflichen Alltag als auch im privaten Bereich benötigt werden. Ebenso werden berufliche Praktika oder weiterführende berufliche Reha - Maßnahmen individuell vorbereitet und vermittelt.

Die Tagesstätte ist ein Ort des sozialen Lebens, wo psychisch erkrankte Menschen Kontakte knüpfen können, ihr Selbstbewusstsein stärken und damit ihren Gesundheitszustand stabilisieren können. Durch die unterschiedlichen Aufgabengruppen sollen soziale-, kognitive- und emotionale Fähigkeiten eintrainiert und verfestigt werden.

Die Tagesstätte bietet an 5 Tagen in der Woche Frühstück und Mittagessen an. Arbeitsfelder in der TS sind: Tätigkeiten im hauswirtschaftlichen Bereich, Anleitung über Ernährung und Essenszubereitung, Beschäftigung im Hausmeisterservice, Gesprächsgruppen und Einzelgespräche, kreative Tätigkeiten, kulturelle Unternehmungen, Ausflüge sowie viel Spiel, Spaß und Bewegung.

**Caritaszentrum „Schweizerhaus“  
Mühltalstraße 35, 64297 Darmstadt**

## **Betreutes Wohnen**

Die eigene Wohnung das eigene Zimmer als Ort der Sicherheit und Geborgenheit vermittelt vielen Menschen Stabilität und ist Ausdruck von Lebensqualität. Unter dem Begriff „Betreutes Wohnen“ verstehen wir Hilfestellungen beim Leben in der eigenen Wohnung bzw. in der Wohngemeinschaft. Wer sich Gemeinschaft mit Anderen wünscht für den gibt es sehr schöne Wohngemeinschaftsangebote im Caritaszentrum Schweizerhaus und einer kleinen Wohngemeinschaft im Zentrum Eberstadts. Das Angebot orientiert sich flexibel an dem individuellen Hilfebedarf und den Bedürfnissen des Einzelnen. Ziel ist die selbständige Lebensführung und Förderung der Autonomie.

## **Zentrumsangebot**

Im Rahmen des Zentrums finden mehrere oft Jahreszeit bezogene Angebote statt, im Bereich Kultur, Bildung und Gesellschaft.

Wie beispielsweise Musik-, Film- und Kulturveranstaltungen. Gemeinsamer Besuch von Festen, Märkten, Museen und anderen kulturellen oder informativen Angeboten steht immer wieder auf unserem Programm und finden auch am Wochenende statt.

*Kraft durch  
Farbe und  
Pinsel.*



*Gemeinsam  
auf Tour.*

