

1- Tägiger Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

Was ist das?

Sie sind schwanger und bekommen bald ein Baby



Was passiert bei der Geburt?

Habe ich Angst?

Was passiert mit meinem Körper und mit meinem Baby?

Welche Tipps und Hilfen gibt es?

Bei diesem Kurs bekommen Sie wichtige Informationen über diese Fragen und hilft Ihnen bei der Geburt.

Sie können Fragen stellen und es können sich Freundschaften bilden.

Wer macht den Kurs?

Die Hebamme heißt Sarah Appiah-Mehrling.
Sie arbeitet mit den Krankenkassen.

Wichtig:

Bitte Krankenkassenkarte z.B. AOK-Karte und Mutterpass mitbringen.

Wann:

Samstag, 10.12.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Wo:

Im Saal des
Caritaszentrum Pallaswiesen-/ Mornewegviertel
Feldbergstraße 27
64293 Darmstadt

Alle Interessierten können sich bei Frau

Renata Heinz

0 61 51 – 62 70 914

informieren und anmelden.

Eine Woche **vor** Beginn vom Kurs müssen Sie sich **angemeldet haben**.