

1- Tägiger Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

Was ist das?

Sie sind schwanger und bekommen bald ein Baby



Was passiert bei der Geburt?

Habe ich Angst?

Was passiert mit meinem Körper und mit meinem Baby?

Welche Tipps und Hilfen gibt es?

Bei diesem Kurs bekommen Sie wichtige Informationen über diese Fragen und hilft Ihnen bei der Geburt.

Sie können Fragen stellen und es können sich Freundschaften bilden.

Wer macht den Kurs?

Die Hebamme heißt Sarah Appiah-Mehrling.
Sie arbeitet mit den Krankenkassen.

Wichtig:

Bitte Krankenkassenkarte z.B. AOK-Karte und Mutterpass mitbringen.

Wann:

Samstag, 26.03.2022 von 11:00 – 16:00 Uhr

Samstag, 18.06.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Samstag, 17.09.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Samstag, 10.12.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Wo:

Im Saal des Caritaszentrum St. Ludwig, Wilhelm-Glässing Straße 15-17,
64283 Darmstadt.

Alle Interessierten können sich bei **Allgemeine Lebensberatung (06151 5002810) oder Renata Heinz (06151 5002813 bzw. 06151 5002873)** informieren und anmelden. Die Anmeldefrist endet eine Woche vor Beginn des Kurses.