



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

hiermit möchten wir Sie über unseren eintägigen Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere bis 23. Jahre (kleine Abweichungen sind möglich) informieren. Er findet **im Saal des Caritaszentrums St. Ludwig, Wilhelm-Glässing Straße 15-17, 64283 Darmstadt** statt.

Folgende Termine sind fürs Jahr 2020 festgelegt:

**Samstags, 29.02., 09.05., 04.07., 19.09., 28.11. 2020**

**jeweils 10:00 – 15:00 Uhr**

Der Kurs soll jungen Schwangeren, die bisher an keinem regulären Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben, die Unsicherheit in Bezug auf die Geburt nehmen. Sie erhalten durch die Teilnahme an der Maßnahme wichtige Informationen darüber, was während der Geburt auf sie zukommen wird, welche Techniken sie anwenden können und weitere nützliche Hinweise. Dadurch wird Entlastung geschaffen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl kommt jede Schwangere mit ihren Fragen und Bedenken zu Wort und untereinander können Netzwerke gebildet werden.

Die leitende Hebamme rechnet den Kurs mit der Krankenkasse ab, die jungen Schwangeren müssen daher ihre Versicherungskarte mitbringen.

Alle Interessierten können sich bei **Renata Heinz (06151 5002813)** und **Elisabeth Minnich (06151 5002811)** informieren und anmelden. Die Anmeldefrist endet eine Woche vor Beginn des Kurses.



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

hiermit möchten wir Sie über unseren eintägigen Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere bis 23. Jahre (kleine Abweichungen sind möglich) informieren. Er findet **im Saal des Caritaszentrums St. Ludwig, Wilhelm-Glässing Straße 15-17, 64283 Darmstadt** statt.

Folgende Termine sind fürs Jahr 2020 festgelegt:

**Samstags, 29.02., 09.05., 04.07., 19.09., 28.11. 2020**

**jeweils 10:00 – 15:00 Uhr**

Der Kurs soll jungen Schwangeren, die bisher an keinem regulären Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben, die Unsicherheit in Bezug auf die Geburt nehmen. Sie erhalten durch die Teilnahme an der Maßnahme wichtige Informationen darüber, was während der Geburt auf sie zukommen wird, welche Techniken sie anwenden können und weitere nützliche Hinweise. Dadurch wird Entlastung geschaffen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl kommt jede Schwangere mit ihren Fragen und Bedenken zu Wort und untereinander können Netzwerke gebildet werden.

Die leitende Hebamme rechnet den Kurs mit der Krankenkasse ab, die jungen Schwangeren müssen daher ihre Versicherungskarte mitbringen.

Alle Interessierten können sich bei **Renata Heinz (06151 5002813)** und **Elisabeth Minnich (06151 5002811)** informieren und anmelden. Die Anmeldefrist endet eine Woche vor Beginn des Kurses.