



Wissenschaftsstadt  
Darmstadt



## **Geburtsvorbereitungskurs für Paare**

hiermit möchten wir Sie über unseren ersten eintägigen Geburtsvorbereitungskurs für Paare informieren.

Er findet

**am Samstag, den 18.09.2021**

**von 10:00 – 15:00 Uhr**

im Saal des Caritaszentrums St. Ludwig, Wilhelm-Glässing Straße 15-17, 64283 Darmstadt statt.

In diesem Kurs erhalten die Paare Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, über das Stillen und den Umgang mit dem Neugeborenen. Entspannungs-, Wahrnehmungs- und Körperübungen sind geeignet, den Kontakt zum ungeborenen Kind zu intensivieren und sich bestmöglich auf die Geburt einzustellen. Der Partner lernt dabei, wie er die Frau während der Geburt am besten unterstützen kann. Und ganz nebenbei lernen sich Frauen und Paare kennen, die auch ein Kind erwarten.

Die leitende Hebamme Frau Amrei Pohlig versucht bestmöglich auf alle Wünsche einzugehen. Sie rechnet den Kurs mit der Krankenkasse ab, die jungen Schwangeren müssen daher ihre Versicherungskarte mitbringen. Der Kostenbeitrag der Männer in Höhe von 60,00 € wird privat getragen, viele Krankenkassen übernehmen diese Summe komplett oder anteilig.

Alle interessierten Paare können sich bei Renata Heinz (06151 5002813) und Ina Bauer (06151 5002819) informieren und anmelden.

Die Anmeldefrist endet am 10.09.2021.