



Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

hiermit möchten wir Sie über unseren eintägigen Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere bis 23. Jahre (kleine Abweichungen sind möglich) informieren. Er findet statt

**im Saal des Caritaszentrums Pallaswiesen-/ Mornewegviertel
Feldbergstraße 27, 64293 Darmstadt.**

Folgender Termin ist fürs 2. Halbjahr 2022 festgelegt:

Samstag, 10.12.2022

von 10:00 – 15:00 Uhr

Der Kurs soll jungen Schwangeren, die bisher an keinem regulären Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben, die Unsicherheit in Bezug auf die Geburt nehmen. Sie erhalten durch die Teilnahme an der Maßnahme wichtige Informationen darüber, was während der Geburt auf sie zukommen wird, welche Techniken sie anwenden können und weitere nützliche Hinweise. Dadurch wird Entlastung geschaffen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl kommt jede Schwangere mit ihren Fragen und Bedenken zu Wort und untereinander können Netzwerke gebildet werden.

Die leitende Hebamme Sarah Mehrling rechnet den Kurs mit der Krankenkasse ab, die jungen Schwangeren müssen daher ihre Versicherungskarte mitbringen.

Alle Interessierten können sich bei Frau Heinz (**06151 – 62 70 914**) informieren und anmelden. Die Anmeldefrist endet eine Woche vor Beginn des Kurses.