



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere

hiermit möchten wir Sie über unseren eintägigen Geburtsvorbereitungskurs für junge Schwangere bis 23. Jahre (kleine Abweichungen sind möglich) informieren. Er findet statt

**im Saal des Caritaszentrums St. Ludwig, Wilhelm-Glässing Straße
15-17, 64283 Darmstadt.**

Folgende Termine sind für das Jahr 2022 festgelegt:

Samstag, 26.03.2022 von 11:00 – 16:00 Uhr

Samstag, 18.06.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Samstag, 17.09.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Samstag, 10.12.2022 von 10:00 – 15:00 Uhr

Der Kurs soll jungen Schwangeren, die bisher an keinem regulären Geburtsvorbereitungskurs teilgenommen haben, die Unsicherheit in Bezug auf die Geburt nehmen. Sie erhalten durch die Teilnahme an der Maßnahme wichtige Informationen darüber, was während der Geburt auf sie zukommen wird, welche Techniken sie anwenden können und weitere nützliche Hinweise. Dadurch wird Entlastung geschaffen. Durch die begrenzte Teilnehmerzahl kommt jede Schwangere mit ihren Fragen und Bedenken zu Wort und untereinander können Netzwerke gebildet werden.

Die leitende Hebamme Sarah Mehrling rechnet den Kurs mit der Krankenkasse ab, die jungen Schwangeren müssen daher ihre Versicherungskarte und ihren Mutterpass mitbringen.

Alle Interessierten können sich bei **Allgemeine Lebensberatung (06151 5002810) oder Renata Heinz (06151 5002813 bzw. 06151 5002873)** informieren und anmelden. Die Anmeldefrist endet eine Woche vor Beginn des Kurses.