

Kontaktadressen:

**La Mamma – interkultureller offener Treff für Schwangere und Mütter mit Babys bis zu einem Jahr**

Jeden Donnerstag (außer in den hessischen Schulferien)  
Von 10:00 – 11:30 Uhr

**Alle Termine im Jahr 2020:**

**16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 13.02., 20.02., 27.02., 05.03.,  
12.03., 19.03., 26.03., 02.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05.,  
28.05., 04.06., 18.06., 25.06., 02.07., 20.08., 27.08., 03.09.,  
10.09., 17.09., 24.09., 01.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11.,  
19.11., 26.11., 03.12., 10.12., 17.12.2020**

Im Caritaszentrum St. Ludwig (Saal)  
Wilhelm-Glässing Straße 15-17  
64283 Darmstadt

Ansprechpartnerin:  
Renata Heinz (Sozialpädagogin B.A.)  
Tel.: 06151 / 500 28 13

**Einzelberatung im Rahmen der Schwangerenberatung  
(bis zum dritten Lebensjahr vom Kind)**

Caritasverband Darmstadt e.V.  
Caritaszentrum St. Ludwig  
Wilhelm-Glässing Str. 15-17  
64283 Darmstadt  
Tel.: 06151 / 500 28 10 (Sekretariat)



**La Mamma**  
**– interkultureller offener Treff für**  
**Schwangere und Mütter mit Babys**  
**bis zu einem Jahr**



Hiermit laden wir Sie zu einem **Interkulturellen Offenen Treff für Schwangere und Mütter mit ihren Babys bis zu einem Jahr** im Caritaszentrum St. Ludwig in Darmstadt ein.

Jeden Donnerstag (außer in den hessischen Schulferien) von 10:00 bis 11:30 Uhr bei Kaffee oder Tee werden Sie die Möglichkeit haben:

- andere Mütter kennenzulernen und sich mit ihnen über die neuen Erfahrungen austauschen zu können
- das Wissen über die Entwicklung Ihres Kindes im ersten Lebensjahr zu erweitern
- Informationen über die Hilfsangebote im sozialen Umfeld sowie über alle anderen Themen, die Sie mitbringen, zu bekommen
- einfache, altersgerechte Lieder kennenzulernen und zu singen, Fingerspiele zu spielen und zu reimen, weil das gemeinsame Spiel zwischen Mutter und Kind ihre Bindung stärkt
- Ihren Kindern die Gelegenheit zu den ersten Kontakten und Spiel mit Gleichaltrigen zu geben.

Vor allem aber sollen Sie die Möglichkeit haben, mit Ihren Kindern und anderen Müttern **eine schöne Zeit zu verbringen und Spaß zu haben.**

Der Treff ist **ein offenes Angebot**, Sie brauchen sich vorher nicht anzumelden.

Das Angebot ist **kostenlos**. Es wird nur eine kleine Spende für Kaffee und Tee gesammelt.

**Wir freuen uns sehr, Sie jeden Donnerstag (außer in den hessischen Schulferien) zu begrüßen.**

**Besonders die jugendlichen Schwangeren und junge Mütter mit ihren Babys sind herzlich willkommen.**

