

*Gott gebe dir für jeden Sturm
einen Regenbogen,
für jede Träne ein Lächeln,
für jede Sorge eine Aussicht
und eine Hilfe
in jeder Schwierigkeit.*

*Für jedes Problem,
das das Leben schickt,
einen Freund, es zu teilen,
für jeden Seufzer
ein schönes Lied
und eine Antwort
auf jedes Gebet.*

Irischer Segen



**Nähere Informationen
erhalten Sie von der**

Caritas Sozialstation

Silvia Haußer, Dipl.-Sozialarbeiterin

Jägerstraße 18, 68519 Viernheim

Tel: 06204 / 91 26 74

Fax: 06204 / 91 26 76

E-Mail: [sst.viernheim@caritas-bergstrasse.de](mailto:ssst.viernheim@caritas-bergstrasse.de)



Träger:

Caritasverband Darmstadt e. V.
Heinrichstraße 32 a, 64283 Darmstadt
Internet: www.caritas-darmstadt.de



Caritasverband Darmstadt e. V.

*Wenn die Wolken des Kummers
unsere Tage verdunkeln,
dann kann ein liebes Wort,
ein offenes Ohr,
ein herzliches Lächeln,
wie ein Sonnenstrahl sein,
der auf unsere Tränen trifft
und einen Regenbogen
auf unser Gesicht zaubert.*

Jochen Mariss

*Gesprächskreis
für
„Pflegerische
Angehörige“*

**Ein Angebot der
Caritas Sozialstation Viernheim**

Not sehen und handeln.
C a r i t a s



Einen kranken Angehörigen zuhause zu pflegen und zu betreuen stellt eine große zeitliche, körperliche und psychische Belastung dar, bedeutet große Verantwortung und erfordert viel Kraft vom Pflegenden.

Am besten kann das jemand nachempfinden, der in einer ähnlichen Lage ist.

Daher bietet die Caritas Sozialstation Viernheim einen

Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

an.

Der Gesprächskreis für Pflegende Angehörige lädt Sie zum gegenseitigen Erfahrungsaustausch ein und will Hilfe zur Selbsthilfe sein.

Gleichzeitig werden auch praktische Hilfen zur Pflege angeboten.

Wir informieren Sie über:

- Pflegeversicherung (Einstufung u.ä.)
- Umgang mit Demenz
- Betreuungsgruppen
- Betreuungsrecht
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Ambulante Pflege und Kurzzeitpflege
- Stationäre Pflege
- Austausch mit Betroffenen
- Informationsveranstaltungen

Auf einen Blick:

- **Zielgruppe:**
Teilnehmen kann jeder der pflegt oder gepflegt hat und Interesse am Austausch mit anderen Menschen hat.
- **Treffen:**
Der Gesprächskreis trifft sich regelmäßig jeden dritten Dienstag im Monat um 14:00 Uhr in der Jägerstraße 18 in Viernheim
- **Unser Ziel:**
Über den Informationsbedarf hinaus wird darauf geachtet, dass Pflegende wieder sich selbst und ihre Bedürfnisse wahrnehmen können.
- **Wir sind für Sie da:**
Angehörige die jahrelang ihren Pflegebedürftigen zuhause gepflegt haben sind zum Experten geworden. Für alle anderen Fragen steht Dipl.-Sozialarbeiterin Silvia Haußer zur Verfügung.
- **Anmeldung:**
Silvia Haußer: 06204 / 91 26 74