

Die Suche nach dem Glück

Vortrag der Soziologin Hilke Brockmann am
Mittwoch, 23. Januar im Justus-Liebig-Haus

DARMSTADT (ine). „Wenn das 'Glück nicht käuflich ist, warum shoppen wir dann soviel?": So lautet das Thema eines Vortrags, den die Soziologin Professor Dr. Hilke Brockmann von der Jacobs-University Bremen am Mittwoch, 23. Januar, 19 Uhr, im Justus-Liebig-Haus, Große Bachgasse 2, hält.

Was ist Glück? Kann man Glückseligkeit lernen? Eine Vortragsreihe von VRM, Caritas-Krisendienst und Software AG Stiftung spürt glücklichen Momenten aus wissenschaftlicher Sicht nach. Für die Soziologin Hilke Brockmann ist Glück die Fähigkeit eines Individuums, seine Umwelt zu beurteilen und daraus ein Fazit zu ziehen: Bewerten wir ein Erlebnis positiv, löst dies ein wohlige Gefühl und gute Gedanken aus. Aber: Glück braucht auch Pausen. Wenn man etwa während eines Konzerts oder eines guten Essens einen Moment des Glücks erlebt, dann muss man danach erstmal wieder runterkommen. „Das ist eine wichtige Phase des Lernens. Man braucht die Ruhe, um die Informationen im Gehirn abzuspeichern und sich erinnern zu können“, so die Wissenschaftlerin: „Wenn man ständig nach dem Kick sucht, nutzt sich das Glücksempfinden ab.“

Das ECHO verlost für den Vortrag am Mittwoch, 23. Januar, insgesamt 5x2 Freikarten. Wer mitmachen möchte, schreibt unter dem Stichwort „Glück“ eine E-Mail (leseraktion-echo@vrm.de) samt Vor- und Zunamen sowie einer Rückruf-Telefonnummer. Ein-sendeschluss ist Montag, 21. Januar, 12 Uhr (leseraktion-echo@vrm.de). Die Tickets werden unter allen Einsendern verlost. Die Karten können von den Gewinnern vor Vortragsbeginn (19 Uhr) an der Abendkasse abgeholt werden.

VORVERKAUF

► Einlass ist ab 18 Uhr. Karten gibt es im Vorverkauf für neun Euro (inklusive ein Euro Vorverkaufsgebühr). **ECHO-Abonnenten** bezahlen 7 Euro (ECHO-Rabatt nur in der Berliner Allee, inklusive ein Euro Vorverkaufsgebühr). Wer die **Teilhabekarte** hat, bezahlt drei Euro (nur an der Abendkasse). Vorverkaufstellen sind beim ECHO, Campus Berliner Allee 65 in Darmstadt (Montag bis Freitag von 9 bis 15 Uhr) und im Darmstadt Shop Luisencenter, Luisenplatz 5, Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 16 Uhr. (red)